

# Treadmill Caminadora Esteira

# ***Athletic***

Instruction Manual / Manual de Instrucciones / Manual de Instruções





Thank you for purchasing an Athletic product!

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

Athletic guarantees a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Gracias por comprar un producto Athletic!

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Athletic garantiza un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

Obrigado por adquirir um produto Athletic!

É com muito prazer que lhe oferecemos a oportunidade, a orientação e o incentivo para a prática de exercícios aeróbicos e musculares, obtendo assim a preparação física necessária para se sentir bem.

Athletic garante um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia para pessoas que se preocupam com o seu bem-estar.

Este manual cobre as informações principais, a estrutura básica e a operação principal e manutenção preventiva. Isso o ajudará a se familiarizar com todas as funções do equipamento, para você se divertir por um longo tempo.



## ATTENTION / ATENCIÓN / ATENÇÃO

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

**Caution:** Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

**Safety and security:** it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

**Precaución:** No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

**Protección y seguridad:** es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia com atenção as orientações de uso e segurança contidas neste manual. Siga as orientações para a correta montagem do produto.

**Cuidado:** não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Mantenha-se afastado das partes móveis.

**Proteção e segurança:** é responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam corretamente informados sobre precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



**Inappropriate use for children and animals.**

**El uso inapropiado para los niños y los animales.**

**Uso inadequado para crianças e animais.**



**MAX  
160KG**

# CONTENTS

## SUMARIO

## SUMÁRIO

<b>english</b>	SAFETY INFORMATION .....	5
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS .....	6
	ASSEMBLY .....	7
	MONITOR .....	9
	PRACTICAL SOLUTIONS .....	13
	PREVENTIVE MAINTENANCE .....	16
	WARRANTY .....	18
<hr/>		
<b>español</b>	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD .....	19
	COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS .....	20
	MONTAJE .....	21
	MONITOR .....	23
	SOLUCIONES PRÁCTICAS .....	27
	MANTENIMIENTO PREVENTIVO .....	30
	GARANTÍA .....	32
<hr/>		
<b>português</b>	INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA .....	33
	COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS .....	34
	MONTAGEM .....	35
	MONITOR .....	37
	SOLUÇÕES PRÁTICAS .....	41
	MANUTENÇÃO PREVENTIVA .....	44
	GARANTIA .....	46



## SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

### General Considerations

- Place the treadmill on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.

**IMPORTANT: Unfailingly, all electrical appliances must be grounded.**

- Improper connection of the equipment grounding conductor can result in the risk of electrocution. If in doubt about how the machine should be grounded, consult a licensed electrician.

- Unplug the unit when not in use and every time you perform maintenance, thus avoiding unnecessarily overheating the transformer and motor, which could damage and ruin your equipment.

- Lack of maintenance, preventive and periodic cleaning, can cause an increase in energy consumption.

- Make sure that the electrical installation (wiring, plug and switch) that will connect the treadmill is rated for at least 10A.

- Very old sockets, loose or rusted contacts, must be replaced.

- Do not use stabilizers or extensions, or make modifications to the power cord, and never operate the treadmill together with other equipment on the same outlet.

- If the power cord is damaged, it must be replaced by a qualified electrician or technical personnel.

- When plugging the treadmill into the outlet, wait about 10 seconds before using the monitor.

- The treadmill can trigger the protection system (reducing the speed of the treadmill or even stopping it) when the user's weight is greater than that specified for the product.

- Never allow more than one person to use the treadmill at the same time.

- Consult your doctor before starting and during any

exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.

- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.

- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.

- Do not stand on the treadmill when starting the treadmill, avoiding forcing the motor. Always stand on the sides. Get on only when the treadmill is moving very slowly.

- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.

- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.

- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

### Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

**NOTE:** Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

# COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



1. Monitor
2. Handlebar
3. Upright post
4. Motor cover
5. Running belt
6. Side rail
7. Rear cover
8. Main frame
9. Safety key
10. Hand pulse
11. Incline frame

## Characteristics

Minimum speed	1.0 km/h
Maximum speed	20.0 km/h
Manual inclination	15 levels
Width	900mm
Length	2120mm
Height	1590mm

## Belt

Width	560mm
Length	3320mm
Walking surface	500x1550mm

## Motor

Type	Direct current
Effective power	4,00HP

## Packaged

	Box 1	Box 2
Width	895 mm	950 mm
Height	375 mm	380 mm
Length	2205 mm	1135 mm

## Supply network

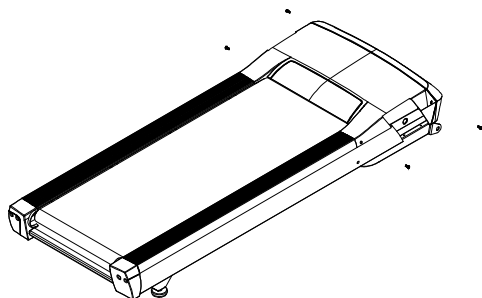
Voltage	110V	220V
Frequency	50/60Hz	50/60Hz
Minimum voltage	99V	198V
Maximum voltage	140V	242V
Circuit breaker	10A	10A
Wire	2,5 mm <sup>2</sup>	2,5mm <sup>2</sup>

# ASSEMBLY



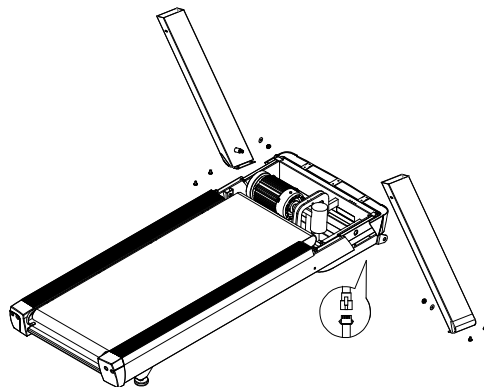
NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

## STEP 1



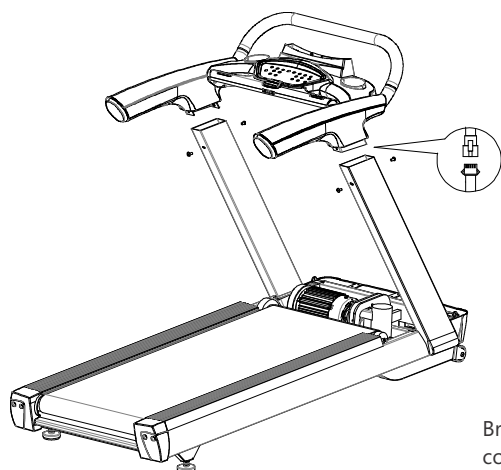
Take the product out of the box, place it on a flat surface. Remove 4 screws from upper motor cover, then remove motor cover.

## STEP 2



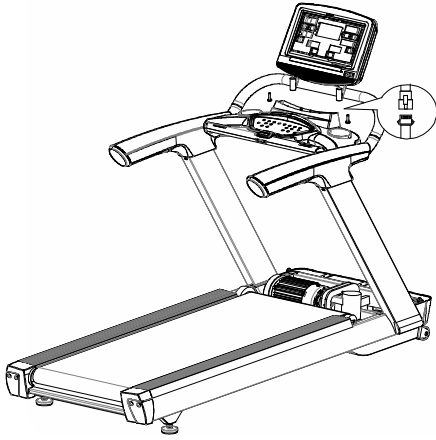
Approach the right post of the structure, connect the cables. Insert the post tube into the main structure and fix it using: washers  $\text{\O}12$  and Nuts M12 inside mainframe and 2 screws M8x20. repeat the same procedure on the left post.

## STEP 3



Bring the monitor base set to the top of the balconies, connect the cable and fix using M8x15 posts.

## STEP 4



Approach the monitor closer to the support, connect the cables, insert the monitor in the support and fix, from below, with 2 M8x55 screws

## STEP 5



Replace the previously removed motor cover.  
The assembly is complete.

### Treadmill movement

Before moving the treadmill, you should make sure base frame is at its lowest point, switch off, and power plug out of the socket.

Then, you can lift up the treadmill end with two hands to forward or backward to right place.

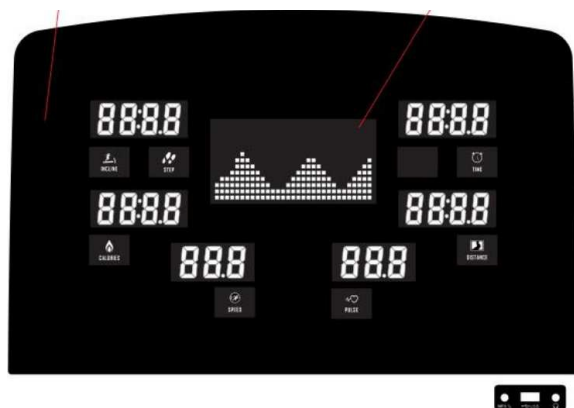
Then put it down slowly.

### Grounding

The treadmill must be grounded with correct socket that is compatible with local rules. You can consult your local technician for help, It should be under 220-240V.



# MONITOR



## LED window instructions:

SPEED window: display speed data;

TIME window: display time data;

DISTANCE window: display distance data; steps data;

CALORIES window: display calories data;

PULSE window: display heart rate data;

INCLINE window: display incline data.

## Keys instructions:

PROGRAM KEY : select the program P0~P36, U1~U3 or FAT when the treadmill is stopped.

MODE KEY: When the initial state of the manual mode is selected as normal mode, the MODE key can be recycled to select the Time countdown in the manual mode→calories countdown→distance countdown→normal mode. The reposition of default is 30 minutes when in P1-P36

START KEY: when treadmill is stopped, press the start key to turn on the treadmill. Press start key when running, it will pause.

STOP KEY: when the treadmill is running, stop the treadmill slowly by pressing the stop key.

+ - speed adjusted key: decrease or increase the running speed.

Quick speed keys: in the treadmill running state, set the speed directly to the key specified 4, 8, 12 or 16.

▲ ▼ Incline adjusted key: decrease or increase the incline the incline range is 0~15%.

Quick Incline keys: in the treadmill running state, set the incline directly to the key specified value, press 2, 4, 8 or 12.

### **Safety key function**

- Safety key is composed of a touch switch, a clothes clip and a nylon rope. It has the function of emergency shutdown. In the event of an accident, the monitor's treadmill and keyboard stop and the window displays: E-07 with sound. Then, put the safety key in your case, all the lights will come on for 2 seconds, after that the treadmill will be ready for exercise again.

### **Instructions for treadmill use**

1. Put the power cord into the electrical outlet with 8A. Flip this switch to the ON position. The screen shines with prompt sound;

2. Put the safety key on the correct position, connect the safety key with your cloth;

3. Press the PROG key to select the program: P0~P36, U1, U2, U3 or FAT.

a) P0 user program. Press MODE key to select 4 training modes. You can select the speed and inclination. Speed default is 1.0 km/h and inclination default is 0%.

- Training mode 1: Counting, time, distance and calories. The select function is closed.

- Training mode 2: Time countdown. Under selecting, time window flickers, press + or - to modify the values. The range is 5-99 minutes. Default is 30:00.

- Training mode 3: Calories countdown. Under selecting, calories windows flickers, press + or - to modify the values. The range is 20-990 CAL. Default is 50 CAL.

- Training mode 4: Distance countdown. Under selecting, distance windows flickers, press + or - to modify the values. The range is 1.0-99.0km. Default is 1.0km.

b) P1-P36 Presets program. Only for Time countdown mode. Under selecting, time window flickers, press + and - to select. The range is 5-99 minute. Default is 30:00. Press MODE key to return to defaults values.

4. Press START key after setting up training mode. Screen displays 5 seconds into the countdown, accompanied by five hint sound. After the countdown to 1, treadmill start gently; speed up slowly to the display, then constant speed operation smoothly.

a) For P1-P36, speed and inclination is divided in 16 segments. Each segment has the same time. The speed after selecting will be avail in current segment. When run to next segment. It will sound 3 times in advance. When finish 16 segments, the motor will stop with a long prompt sound.

b) Press START key when running, it will pause. Press START key again, it will running, the record data will keep on.

5. Press STOP key when running, the treadmill will slowly 'till stop. All will return to the default state.

6. In any state, pull off the safety key and screen shows E-07 with promote sound. The treadmill stops running.

7. BODY FAT how to use: press PROG key, select FAT. DISTANCE window shows setting numbers. Press MODE key to select items. Right TIME window shows setting program parameter, press SPEED + or SPEED - to choose parameters.

a) F1: means Sex: 1 means Male and 2 means Female. Press MODE to confirm;

b) F2: means Age: the range is 1-99, default is 25. Press MODE to confirm;

c) F3: means Height: range is 100-220cm, default is 170cm. Press MODE to confirm;

d) F4: means Weight: range is 20-150kg, default is 70kg. Press MODE to confirm;

e) F5: means BMI: means you have finished selection. Put in yours two hands on the Hand grip, wait 8 seconds, window shows the your BMI. See next BMI parameters:

## BMI parameters

BMI under 18 is under weight;

Between 18 and 24 is normal weight;

Between 25 and 28 is over weight;

Over 29 is obesity.

## Heart rate function

When the treadmill is powered on, hold the left and right hand grip with both hands.

"Pulse" window will display your heart rate value. In order to obtain a more accurate heart rate value, please stand on the treadmill and measure when it stops, and the holding time shall not be less than 30 seconds. The initial value is the actual measured heart rate, and the display range is: 50-200 times / min.

This data is for reference only, not as medical data.

## Program speed table

Segment Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	Slope	0	0	1	1	2	2	1	1	0	0
P2	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P3	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	3	7	4	4	7	3	0	0
P4	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	Slope	0	0	3	7	4	4	7	2	0	0
P5	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	2	4	6	8	4	2	0	0
P6	Speed	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
	Slope	0	0	3	4	5	7	7	3	0	0
P7	Speed	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
	Slope	0	0	2	4	4	6	4	2	0	0
P8	Speed	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
	Slope	0	0	2	4	8	9	9	2	0	0
P9	Speed	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
	Slope	0	0	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	Speed	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
	Slope	0	0	2	2	4	9	9	9	0	0
P11	Speed	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
	Slope	0	0	9	9	9	3	4	3	0	0
P12	Speed	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
	Slope	0	0	9	9	9	9	9	8	0	0
P13	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	4	8	9	8	9	9	0	0
P14	Speed	2	3	3	6	9	6	9	9	6	3
	Slope	0	0	4	8	9	8	9	9	0	0
P15	Speed	4	6	9	9	9	9	9	6	4	2
	Slope	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P16	Speed	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	2	4	5	4	5	6	0	0

P17	Speed	2	2	2	4	6	9	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	4	6	6	4	2	0	0
P18	Speed	3	6	3	6	6	6	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	6	8	6	8	2	0	0
P19	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	9	8	6	8	6	4	0	0
P20	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	9	8	2	8	2	2	0	0
P21	Speed	2	6	2	6	9	6	9	2	6	2
	Slope	0	0	9	8	2	8	2	2	0	0
P22	Speed	4	6	9	6	2	6	2	2	4	2
	Slope	0	0	2	4	9	8	9	2	0	0
P23	Speed	4	6	9	6	6	6	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	3	4	9	9	2	0	0
P24	Speed	4	6	9	6	4	6	4	2	4	2
	Slope	0	0	4	4	5	9	9	2	0	0
P25	Speed	2	4	3	4	3	3	7	3	9	3
	Slope	1	2	3	3	1	5	5	6	5	0
P26	Speed	2	5	4	6	4	7	5	3	5	2
	Slope	1	2	3	3	2	3	4	5	3	0
P27	Speed	2	5	4	5	4	6	5	3	4	2
	Slope	1	2	2	3	1	3	3	3	3	0
P28	Speed	2	6	7	4	4	8	5	3	5	2
	Slope	4	5	6	6	9	9	2	9	7	0
P29	Speed	2	4	6	8	7	9	7	3	4	2
	Slope	3	5	4	4	3	5	5	4	4	0
P30	Speed	2	4	5	5	6	6	7	4	4	2
	Slope	3	5	3	4	2	4	5	3	4	0
P31	Speed	3	6	7	5	8	6	9	7	4	3
	Slope	2	2	3	3	2	3	5	7	3	0
P32	Speed	3	6	7	5	8	7	8	7	5	3
	Slope	1	2	4	3	2	3	5	6	3	0
P33	Speed	2	8	6	4	5	9	8	6	5	3
	Slope	2	2	6	2	3	5	3	3	3	0
P34	Speed	2	3	5	3	3	6	4	7	4	3
	Slope	4	4	3	6	7	9	9	7	4	0
P35	Speed	2	5	8	9	6	9	6	4	3	2
	Slope	1	3	5	8	1	8	7	4	3	0
P36	Speed	2	5	5	4	4	7	5	3	4	4
	Slope	3	5	6	7	9	9	9	9	7	0



## PRATICAL SOLUTIONS

To avoid electric shock, do any maintenance, turn off the power and unplug the power cord. Keep unplugged when it is not using it. With that you avoid unnecessary power consumption and extends the life of the treadmill. Clean the platform periodically.

Most problems can be identified and resolved by the user, following the guidelines that we will follow. The malfunction may be due to one or more of the following causes.

Call Technical Assistant only if the problem persists after performing all recommended the following:

### ERROR MESSAGE AND SOLUTION

Problem	Reason	How to settle the problem
Treadmill stop working	a. Did not connect the power supply	Connect the power supply
	b. Safety key did not put on right position	Put the safety key on the correct position
	c. Transformer not connect well or transformer is defective	Reconnect the transformer or replace the trasformer
	d. Circuit interrupt	Check input and output port and communication wire
Treadmill stop suddenly	a. Safety key drop out	Reconnect the safety key
	b. System defective	Ask for repairing
Button out of work	a. Button broken or invalid	Replace the button
	b. All buttons broken	1. Replace the keyboard and wires 2. Replace the main board 3. Replace the console
	c. Motor wire and controller not connected well	Reconnect or replace the controller
No pulse display	a. Handle pulse wire not connect	Reconnect or replace the wire
	b. Console circuit defective	Replace the console
Console short of display	a. Display screw get loose	Lock the screw
	b. System defective	Replace the console

<b>Problem</b>	<b>Reason</b>	<b>How to settle the problem</b>
E01	Fail to connect frequency converter with monitor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Check whether the connector is loose, whether the wire is damaged or broken;</li> <li>2. The frequency converter may be defective. Check and replace it;</li> <li>3. Test the console is damaged.</li> </ol>
E02	Frequency converter overcurrent	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity;</li> <li>2. Check whether the roller bearing is in fault, and whether the running deck and running belt are under lubricated;</li> <li>3. Replace the frequency converter.</li> </ol>
E03	Converter overheating	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity;</li> <li>2. Check whether the fan and radiator are dusty and whether the fan is faulty;</li> <li>3. Replace the frequency converter.</li> </ol>
E04	Inclination error	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. E4 is automatically cleared after inclination correct;</li> <li>2. Check whether the inclination frame is correct and whether it is in fault;</li> <li>3. Replace the frequency converter.</li> </ol>
E05	Converter voltage less than 220V (2 minutes)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity;</li> <li>2. Check whether the power supply voltage is low;</li> <li>3. Replace the frequency converter.</li> </ol>
E06	Converter output short circuit	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Check whether the converter output connection is correct;</li> <li>2. Check the motor for damage;</li> <li>3. Replace the frequency converter.</li> </ol>
E07	A: Converter voltage is over 390V (0,1 seconds)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity</li> <li>2. Check the power supply voltage is high</li> <li>3. Replace the frequency converter.</li> </ol>

Problem	Reason	How to settle the problem
E07	B: Console fail to does not detect the signal of safety key	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verify the safety key switch is damaged, whether the wiring is correct and the magnet is placed properly;</li> <li>2. If the safety key is not put in place, check and install it properly;</li> <li>3. Safety key may be defective, check and replace.</li> </ol>
E08	Converter bus voltage is over 380V(10 seconds)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.Wait 20 seconds after power off, then turn on electricity;</li> <li>2. Check whether the power supply voltage is high;</li> <li>3. Replace the frequency converter.</li> </ol>



## PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

### **IMPORTANT: BEFORE FIRST USE, MAKE SURE THE TREADMILL IS LUBRICATED, IF NOT LUBRICATED, LUBRICATE BEFORE USE**

#### **USAGE TIME:**

- The equipment is designed for use by 1 hour continuously, after this should be turned off for at least 30 minutes for cooling.
- Observe the time of use carefully, the equipment overheating can cause damage to the motor.

#### **CLEANING:**

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

#### **LUBRICATION:**

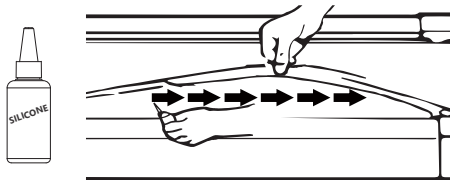
- Lubricate the platform every 3 months or 40h, use specific silicone for treadmills.
- If there is formation of sludge between belt and platform, call the Authorized Technical Assistant for proper cleaning.
- Periodically check the lubrication of the belt and platform, if it's dry do not use the treadmill, lubricate it immediately. See below how to check lubrication:

#### **How to check running belt for proper lubrication**

- Lift one side of the running belt and feel the top surface of the running deck;
- If the surface is slick to the touch, the no further lubrication is required;
- If the surface is dry to the touch, apply proper treadmill lubricant.

#### **How to apply lubricant**

- 1- Lift one side of running belt;
- 2- Pour some lubricant under the **CENTRE** of the running belt on the top surface of the **running deck**.
- 3- Run on the treadmill at a 3km/h for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant.



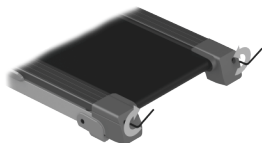
**NOTE:** DO NOT overly lubricate the platform. Any excess lubricant must be wiped off.

**WARNING:** This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.



## Belt alignment

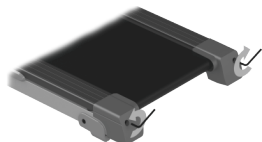
Because of variations caused by the physical characteristics of each person (weight, height, way of running and walking, floor elevation), the canvas can move sideways.



### **Belt too far to the left**

Turn the set screw of left roll to the clockwise direction and the set screw of right roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).

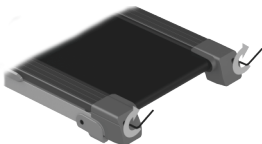
Obs.: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



### **Belt too far to the right**

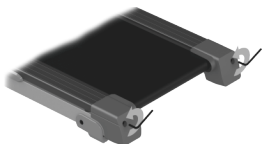
Turn the set screw of right roll to the clockwise direction and the set screw of left roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).

Obs.: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



### **Loose belt**

Turn the set screw of left roll and right to the clockwise direction 1/4 turn, increasing the tension of the belt.



### **Belt very stretched**

Turn the left roller set screws and right in the counter-clockwise 1/4 turn, thus decreasing the tension of the belt.

# WARRANTY

## Terms of Guarantee

A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.

B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 1 (one) year (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.

C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.

J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.

K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
Structure	4 years
Painting (oxidation)	1 year
Motor	1 year
Auxiliary plate	1 year
Monitor	1 year
Tilt motor	1 year
Belt	6 months
Platform	1 year
Motor Cover	1 year
Plastic parts and rubber	1 year
Power Cable	1 year
Manpower	1 year

D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.

E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.

F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.

G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.

H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.

I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network

## Extinction Assurance

This warranty will be considered void when:

A. Expiry of the warranty term.

B. Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.

C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.

## Comments:

A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.

B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.

C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

**Note:** Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.



## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

### Consideraciones Generales

- Coloque la caminadora en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo.

**IMPORTANTE: Indefectiblemente todo aparato eléctrico debe tener descarga a tierra.**

- La conexión indebida del conductor de tierra del equipo puede resultar en el riesgo de una electrocución. Si tiene dudas de cómo se debe poner la máquina con descarga a tierra, consulte con un electricista matriculado.

- Desenchufe la unidad cuando no esté en uso y cada vez que realice el mantenimiento, evitando así sobrecalentar innecesariamente el transformador y al motor, pudiendo dañar y arruinar su equipo.

- La falta de mantenimiento, limpieza preventiva y periódica, puede causar un aumento en el consumo de energía.

- Asegúrese de que la instalación eléctrica (cableado, enchufe y el interruptor) que conectará la caminadora está dimensionado para al menos 10A.

- Tomas muy viejas, contactos sueltos o oxidados, deben ser reemplazados.

- No utilice estabilizadores o extensiones, o hacer modificaciones en el cable de alimentación, y nunca haga funcionar la caminadora junto con otros equipos en la misma toma.

- Si se daña el cable de alimentación, este deberá ser sustituido por personal técnico o electricista matriculado.

- Al conectar la caminadora en la toma, espere unos 10 segundos antes de utilizar el monitor.

- La caminadora puede desencadenar el sistema de protección (reducción de la velocidad de la caminadora o incluso pararlo) cuando el peso del usuario es mayor que el especificado para el producto.

- Nunca permita que más de una persona use la caminadora al mismo tiempo.

- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.

- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.

- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.

- No se pare sobre la cinta cuando encienda la caminadora, evitando forzar el motor. Párese siempre en las laterales. Súbase recién cuando la cinta esté en movimiento muy lento.

- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.

- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.

- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

### Observaciones

A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.

B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.

C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

**NOTA:** figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

# COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Manillar
3. Baranilla
4. Carenado del motor
5. Lona
6. Perfil lateral
7. Acabado del rolo
8. Estructura principal
9. Llave de seguridad
10. Sensor Hand pulse
11. Estructura de inclinación

## Especificaciones

Velocidad mínima	1.0 km/h
Velocidad máxima	20.0 km/h
Inclinación manual	15 niveles
Ancho	900mm
Largo	2120mm
Altura con inclinación	1590mm

## Empaquetado

	Caja 1	Caja 2
Ancho (caja)	895 mm	950 mm
Altura (caja)	375 mm	380 mm
Largo (caja)	2205 mm	1135 mm

## Lona

Ancho	560mm
Largo	3320mm
Superficie de caminatas	500x1550mm

## Red de abastecimiento

Voltaje	110V	220V
Frecuencia	50/60Hz	50/60Hz
Voltaje mínima	99V	198V
Voltaje máxima	140V	242V
Disyuntor	10A	10A
Cable	2,5 mm <sup>2</sup>	2,5mm <sup>2</sup>

## Motor

Tipo	Corriente directa
Potencia efectiva	4,00HP

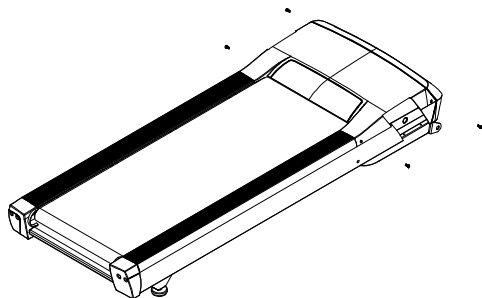
# MONTAJE



NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga precaución al que va a cargar y transportar el equipo. Desembale y monte el equipo donde se utilizará.

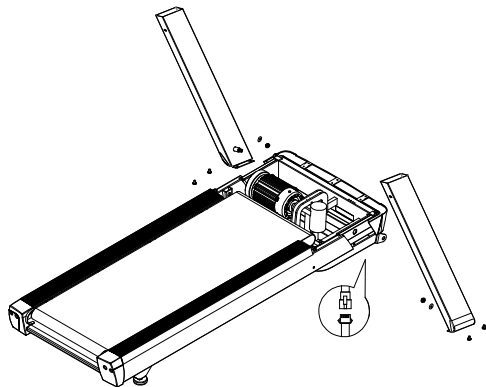
Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

## PASO 1



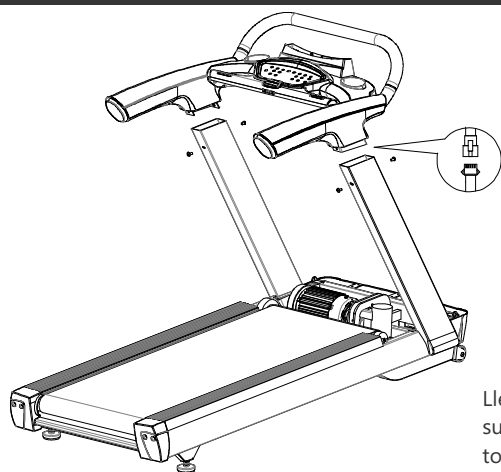
Saque el producto de la caja, colóquelo sobre una superficie plana. Retire los 4 tornillos de la cubierta superior del motor, luego retire la cubierta del motor.

## PASO 2



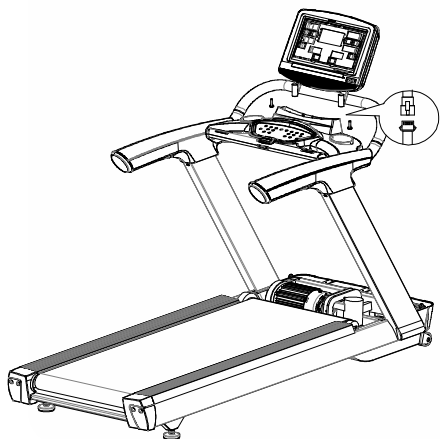
Acércale la baranda derecha de la estructura, conecta los cables. Inserte el tubo de poste en la estructura principal y fíjelo usando: arandelas  $\varnothing 12$  y tuercas M12 dentro de la estructura principal y 2 tornillos M8x20. Repita el mismo procedimiento en el poste izquierdo.

## PASO 3



Lleve el conjunto de la base del monitor a la parte superior de las barandas, conecte el cable y fíjelo con tornillos M8x15.

## PASO 4



Acérquese al monitor más cerca del soporte, conecte los cables, inserte el monitor en el soporte y fíjelo, desde abajo, con 2 tornillos M8x55.

## PASO 5



Vuelva a colocar la cubierta del motor que retiró anteriormente.  
El montaje está completo.

### Movimiento de la caminadora

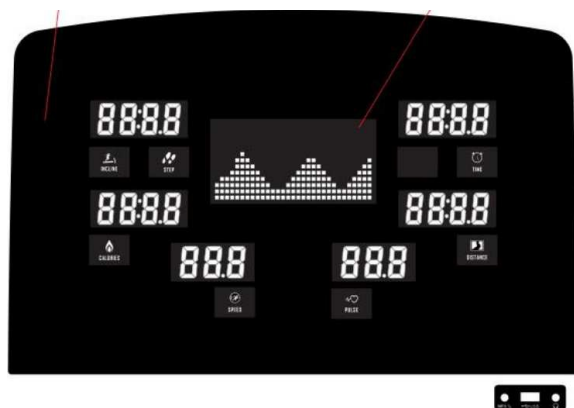
Antes de mover la máquina, debe asegurarse de que la estructura base esté en su punto más bajo, apague y desconecte el enchufe.

Puede levantar el extremo trasero de la máquina con dos manos para avanzar o retroceder hasta el lugar correcto. Luego, bájala lentamente.

### Toma de tierra

La cinta debe estar conectada a tierra con un enchufe correcto que sea compatible con las normas locales. Puede consultar a su técnico local para obtener ayuda. Debe ser inferior a 220-240V.

# MONITOR



Instrucciones de las ventanas LED:

SPEED: muestra datos de velocidad;

TIME: muestra datos de tiempo;

DISTANCE STEP: muestra datos de distancia;

CALORIES: muestra datos de calorías;

PULSE: muestra datos de frecuencia cardíaca;

INCLINE: muestra datos de inclinación.

## Instrucciones de las teclas:

TECLA PROGRAM : seleccione el programa P1 ~P36, U1 ~U3 o FAT con la caminadora parada.

TECLA MODE: el estado inicial se selecciona como modo normal, la tecla MODE se puede cambiar para seleccionar la cuenta regresiva de tiempo, cuenta regresiva de calorías, cuenta regresiva de distancia en el modo manual. La reposición predeterminada es de 30 minutos cuando se encuentra en P1-P36.

TECLA START/PAUSE: cuando la caminadora está parada, presione la tecla START para iniciar. Presione la tecla durante el ejercicio, la caminadora se detendrá.

TECLA STOP: cuando la caminadora está funcionando, deténgala lentamente presionando la tecla de parada.

TECLAS SPEED + - : disminuye o aumenta la velocidad de la caminadora.

TECLAS DE VELOCIDAD RÁPIDA: durante el ejercicio, configure la velocidad directamente a la tecla especificada 4, 8, 12 o 16.

▲ ▼ TECLAS DE INCLINACIÓN+ o INCLINACIÓN-: disminuir o aumentar la inclinación, el rango de inclinación es de 0~15%.

TECLAS DE INCLINACIÓN RÁPIDA: durante el ejercicio, configure la inclinación directamente a la tecla especificada 2, 4, 8 o 12.

### Clave de seguridad

- La llave de seguridad se compone de un interruptor táctil, una pinza para la ropa y una cuerda de nylon. Tiene la función de apagado de emergencia. En caso de accidente, la caminadora y el teclado del monitor se detienen y la ventana muestra: E-07 con sonido. Luego, coloque la llave de seguridad en su estuche, todas las luces se encenderán durante 2 segundos, luego la cinta estará lista para hacer ejercicio nuevamente.

### Instrucciones para usar la caminadora

1. Conecte el cable de alimentación a la toma de corriente con 8A. Mueva este interruptor a la posición ON. La pantalla brilla con un sonido rápido;

2. Coloque la llave de seguridad en la posición correcta, conecte la llave de seguridad en su ropa;

3. Presione la tecla PROG para seleccionar el programa: P0~P36, U1, U2, U3 o FAT

a) Programa de usuario P0. Presione la tecla MODE para seleccionar 4 modos de entrenamiento. Puede seleccionar la velocidad y la inclinación. La velocidad predeterminada es 1.0 km/h y la inclinación predeterminada es 0%.

- Modo de entrenamiento 1: conteo, tiempo, distancia y calorías. La función de selección está cerrada.

- Modo de entrenamiento 2: cuenta atrás del tiempo. En la selección, la ventana de tiempo parpadea, presione + o - para modificar los valores. El rango es de 5-99 minutos. El valor predeterminado es 30:00.

- Modo de entrenamiento 3: cuenta regresiva de calorías. En la selección, parpadea la ventana de calorías, presione + o - para modificar los valores. El rango es 20-990 CAL. El valor predeterminado es 50 CAL.

- Modo de entrenamiento 4: cuenta atrás de distancia. En la selección, la ventana de distancia parpadea, presione + o - para modificar los valores. El rango es de 1.0-99.0km. El valor predeterminado es 1.0 km.

b) Programa de preajustes P1-P36. Solo para el modo de cuenta regresiva de tiempo. Bajo selección, la ventana de tiempo parpadea, presione + y - para seleccionar. El rango es de 5-99 minutos. El valor predeterminado es 30:00. Presione la tecla MODE para volver a los valores predeterminados.

4. Presione la tecla START después de configurar el modo de entrenamiento. La pantalla muestra 5 segundos en la cuenta regresiva, acompañada de un sonido de cinco pistas. Después de la cuenta regresiva a 1, la caminadora comienza suavemente; acelerar lentamente a la pantalla, luego la operación de velocidad constante sin problemas.

a) Para P1-P36, la velocidad y la inclinación se divide en 16 segmentos. Cada segmento tiene el mismo tiempo. La velocidad después de seleccionar estará disponible en el segmento actual. Cuando se ejecuta al siguiente segmento. Sonará 3 veces por adelantado. Cuando termine 16 segmentos, el motor se detendrá con un sonido de aviso prolongado.

b) Presione la tecla START cuando se ejecuta, se detendrá. Presione la tecla START nuevamente, se ejecutará, los datos de registro continuarán.

5. Presione la tecla STOP cuando esté corriendo, la caminadora se detendrá lentamente. Todo volverá al estado predeterminado.

6. En cualquier estado, retire la llave de seguridad y la pantalla muestra E-07 con sonido de promoción. La cinta para correr deja de funcionar.

7. BODY FAT cómo usar: presione la tecla PROG, seleccione FAT. La ventana DISTANCE muestra los números de configuración. Presione la tecla MODE para seleccionar elementos. La ventana de TIEMPO a la derecha muestra la configuración del parámetro del programa, presione SPEED + o SPEED - para elegir los parámetros.

a) F1: significa Sexo: 1 significa Masculino y 2 significa Femenino. Presione MODE para confirmar;

b) F2: significa Edad: el rango es 1-99, el predeterminado es 25. Presione MODE para confirmar;

c) F3: significa Altura: el rango es de 100-220 cm, el valor predeterminado es de 170 cm. Presione MODE para confirmar;



d) F4: significa Peso: el rango es de 20-150 kg, el valor predeterminado es de 70 kg. Presione MODE para confirmar;

e) F5: significa IMC: significa que ha terminado la selección. Coloque las dos manos sobre la empuñadura, espere 8 segundos, la ventana muestra su IMC. Ver los siguientes parámetros de IMC:

### Parámetros de IMC

El IMC menor de 18 está bajo peso; Entre 18 y 24 es peso normal; Entre 25 y 28 tiene sobrepeso;

Más de 29 es obesidad.

### Función de frecuencia cardíaca

Cuando la máquina para correr esté encendida, sostenga el hand grip izquierda y derecha con ambas manos. La ventana "Pulse" mostrará su valor de frecuencia cardíaca. Para obtener una mayor precisión valor de frecuencia cardíaca, párese en la cinta de correr y mida cuándo se detiene, y el tiempo de mantenimiento no será inferior a 30 segundos. El valor inicial es el medido real frecuencia cardíaca, y el rango de visualización es: 50-200 veces / min. Estos datos son solo de referencia, no como datos médicos.

**Tabla de programa de velocidad**

Segment Program		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	Slope	0	0	1	1	2	2	1	1	0	0
P2	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P3	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	3	7	4	4	7	3	0	0
P4	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	Slope	0	0	3	7	4	4	7	2	0	0
P5	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	2	4	6	8	4	2	0	0
P6	Speed	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
	Slope	0	0	3	4	5	7	7	3	0	0
P7	Speed	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
	Slope	0	0	2	4	4	6	4	2	0	0
P8	Speed	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
	Slope	0	0	2	4	8	9	9	2	0	0
P9	Speed	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
	Slope	0	0	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	Speed	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
	Slope	0	0	2	2	4	9	9	9	0	0
P11	Speed	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
	Slope	0	0	9	9	9	3	4	3	0	0
P12	Speed	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
	Slope	0	0	9	9	9	9	9	8	0	0
P13	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	4	8	9	8	9	9	0	0
P14	Speed	2	3	3	6	9	6	9	9	6	3
	Slope	0	0	4	8	9	8	9	9	0	0
P15	Speed	4	6	9	9	9	9	9	6	4	2
	Slope	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0

P16	Speed	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	2	4	5	4	5	6	0	0
P17	Speed	2	2	2	4	6	9	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	4	6	6	4	2	0	0
P18	Speed	3	6	3	6	6	6	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	6	8	6	8	2	0	0
P19	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	9	8	6	8	6	4	0	0
P20	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	9	8	2	8	2	2	0	0
P21	Speed	2	6	2	6	9	6	9	2	6	2
	Slope	0	0	9	8	2	8	2	2	0	0
P22	Speed	4	6	9	6	2	6	2	2	4	2
	Slope	0	0	2	4	9	8	9	2	0	0
P23	Speed	4	6	9	6	6	6	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	3	4	9	9	2	0	0
P24	Speed	4	6	9	6	4	6	4	2	4	2
	Slope	0	0	4	4	5	9	9	2	0	0
P25	Speed	2	4	3	4	3	3	7	3	9	3
	Slope	1	2	3	3	1	5	5	6	5	0
P26	Speed	2	5	4	6	4	7	5	3	5	2
	Slope	1	2	3	3	2	3	4	5	3	0
P27	Speed	2	5	4	5	4	6	5	3	4	2
	Slope	1	2	2	3	1	3	3	3	3	0
P28	Speed	2	6	7	4	4	8	5	3	5	2
	Slope	4	5	6	6	9	9	2	9	7	0
P29	Speed	2	4	6	8	7	9	7	3	4	2
	Slope	3	5	4	4	3	5	5	4	4	0
P30	Speed	2	4	5	5	6	6	7	4	4	2
	Slope	3	5	3	4	2	4	5	3	4	0
P31	Speed	3	6	7	5	8	6	9	7	4	3
	Slope	2	2	3	3	2	3	5	7	3	0
P32	Speed	3	6	7	5	8	7	8	7	5	3
	Slope	1	2	4	3	2	3	5	6	3	0
P33	Speed	2	8	6	4	5	9	8	6	5	3
	Slope	2	2	6	2	3	5	3	3	3	0
P34	Speed	2	3	5	3	3	6	4	7	4	3
	Slope	4	4	3	6	7	9	9	7	4	0
P35	Speed	2	5	8	9	6	9	6	4	3	2
	Slope	1	3	5	8	1	8	7	4	3	0
P36	Speed	2	5	5	4	4	7	5	3	4	4
	Slope	3	5	6	7	9	9	9	9	7	0



## SOLUCIONES PRÁCTICAS

Para evitar descargas eléctricas, hacer cualquier mantenimiento, desconecte la alimentación y desenchufe el cable de alimentación. Mantenga desenchufado cuando no lo está utilizando. De este modo se evita el consumo innecesario de energía y prolonga la vida de la caminadora. Limpie periódicamente la plataforma.

La mayoría de los problemas con su caminadora pueden ser identificados y resueltos por el usuario, siguiendo las pautas que vamos a seguir. El mal funcionamiento puede ser debido a una o más de las siguientes causas.

Llame Asistente Técnico sólo si el problema persiste después de realizar todas las recomendaciones que le damos:

### MENSAJE DE ERROR Y SOLUCIÓN

Problema	Causa	Como solucionar
Caminadora no trabaja	a. Enchufe de energía no conectado	Conecte el enchufe o encienda la llave on
	b. Llave de seguridad no está en la correcta posición	Ponga la llave en la correcta posición
	c. Transformador no conectado o defectuoso	Reconecte el transformador o reemplaza el mismo
	d. Conmutador	Verifique la porta de entrada y salida y el cable de comunicación
Caminadora para de repente	a. Llave de seguridad se despegó de su alojamiento	Reconecte la llave de seguridad
	b. Sistema defectuoso	Pedir reparación
Botón no trabaja	a. Botón roto o inválido	Reemplace el botón
	b. Todos los botones rotos	1. Reemplace el teclado y los cables 2. Reemplace la placa principal 3. Reemplace la consola
	c. Cable del motor y el controlador no están bien conectados o el controlador está defectuoso	Vuelva a conectar o reemplace el controlador
Sin pantalla de pulso	a. Cable Handle pulse no conectado	Vuelva a conectar o reemplace el cable
	b. Circuito del monitor defectuoso	Reemplace el monitor
Monitor no muestra la pantalla completa	a. El tornillo del monitor es suelto	Fije el tornillo
	b. Sistema defectuoso	Reemplace el monitor

<b>Problema</b>	<b>Causa</b>	<b>Como solucionar</b>
E01	No se puede conectar la convertidor de frecuencia con monitor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe si el conector está flojo, si el cable está dañado o roto;</li> <li>2. El convertidor de frecuencia puede estar defectuoso. Verifíquelo y reemplácelo;</li> <li>3. Pruebe que la consola está dañada.</li> </ol>
E02	Sobrecorriente del convertidor de frecuencia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Espere 20 segundos después del apagado, luego encienda la electricidad;</li> <li>2. Compruebe si el rodamiento de rodillos tiene fallas y si la plataforma de rodaje y la correa de rodamiento están lubricadas;</li> <li>3. Reemplace el convertidor de frecuencia.</li> </ol>
E03	Sobrecalentamiento del convertidor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Espere 20 segundos después del apagado, luego encienda la electricidad;</li> <li>2. Compruebe si el ventilador y el radiador tienen polvo y si el ventilador está defectuoso;</li> <li>3. Reemplace el convertidor de frecuencia.</li> </ol>
E04	Error de inclinación	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. E4 se borra automáticamente después de la inclinación correcta;</li> <li>2. Compruebe si el marco de inclinación es correcto y si tiene la culpa;</li> <li>3. Reemplace el convertidor de frecuencia.</li> </ol>
E05	Tensión del convertidor inferior a 220 V (2 minutos)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Espere 20 segundos después del apagado, luego encienda la electricidad;</li> <li>2. Compruebe si el voltaje de la fuente de alimentación es bajo;</li> <li>3. Reemplace el convertidor de frecuencia.</li> </ol>
E06	Salida del convertidor con cortocircuito	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Compruebe si la conexión de salida del convertidor es correcta;</li> <li>2. Revise el motor por daños;</li> <li>3. Reemplace el convertidor de frecuencia.</li> </ol>
E07	A: el voltaje del convertidor es superior a 390 V (0,1 segundos)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Espere 20 segundos después de apagar, luego encienda la electricidad</li> <li>2. Compruebe que el voltaje de la fuente de alimentación es alto</li> <li>3. Reemplace el convertidor de frecuencia.</li> </ol>

Problema	Causa	Como solucionar
E07	B: El monitor no detecta la señal de la llave de seguridad	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verifique que el interruptor de la llave de seguridad esté dañado, si el cableado es correcto y el imán está colocado correctamente;</li> <li>2. Si no se coloca la llave de seguridad, verifique e instálela correctamente;</li> <li>3. La llave de seguridad puede estar defectuosa, verificar y reemplazar.</li> </ol>
E08	El voltaje del bus del convertidor es superior a 380 V (10 segundos)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Espere 20 segundos después del apagado, luego encienda la electricidad;</li> <li>2. Compruebe si el voltaje de la fuente de alimentación es alto;</li> <li>3. Reemplace el convertidor de frecuencia.</li> </ol>



## MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Antes de usar su equipo asegúrese de que está en buenas condiciones. Verificar el estado general del equipo, como se describe en "Información de seguridad". Si el equipo no está en perfectas condiciones, en contacto con un asistente técnico autorizado.

### **IMPORTANTE: ANTES DEL PRIMER USO, ASEGÚRESE DE QUE LA MÁQUINA PARA CORRER ESTÉ LUBRICADA, SI NO ESTÁ LUBRICADO, LUBRICAR ANTES DE USAR**

#### **TIEMPO DE USO:**

- El equipo está diseñado para utilizado por una hora continuamente, después de esto se debe apagar durante al menos 30 minutos para la refrigeración.
- Observe con atención el tiempo de uso, el sobrecalentamiento del equipo puede provocar daños en el motor.

#### **LIMPIEZA:**

- Nunca utilizar disolventes o abrasivos para la limpieza.
- No dejar el aparato expuesto a los agentes naturales como el sol, la lluvia, el rocío, el polvo, niebla salina, etc.
- No coloque la caminadora en ambientes con polvo, húmedos, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Utilice siempre repuestos originales. Un mantenimiento inadecuado puede dañar el producto y perder la garantía.
- Si lo prefiere, esta limpieza puede realizarla un Asistente Técnico (consulte valores).

#### **LUBRICACIÓN:**

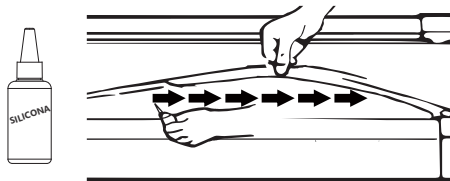
- Lubricar la plataforma cada 3 meses o 40h, utilizar silicona específica para caminadoras.
- Si hay formación de sedimento entre la lona y la plataforma, llame al Asistente Técnico Autorizado para una limpieza adecuada.
- Revise periódicamente la lubricación de la lona y la plataforma, si está seca no use la caminadora, lubríquela inmediatamente. Vea a continuación cómo comprobar la lubricación:

#### **Cómo verificar la lubricación adecuada de la lona**

- Levante un lado de la lona de correr y sienta la superficie superior de la plataforma de correr;
- Si la superficie está resbaladiza al tacto, no se requiere más lubricación;
- Si la superficie está seca al tacto, aplicar lubricante adecuado para caminadora.

#### **Cómo aplicar lubricante**

- 1- Levante un lado de la lona;
- 2- Vierta un poco de lubricante debajo del **CENTRO** de la lona en la superficie superior de la **plataforma de correr**.
- 3- Corre en la cinta de correr a 3 km / h durante 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente el lubricante.

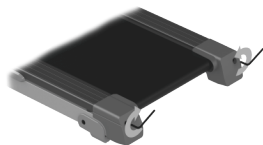


**NOTA:** NO lubrique demasiado la plataforma. Cualquier exceso de lubricante debe limpiarse.

**ADVERTENCIA:** Este equipo está diseñado para uso residencial. No asumimos ninguna responsabilidad cuando es utilizado por gimnasios, clubes, clínicas o condominios.

## Alineamiento de la lona

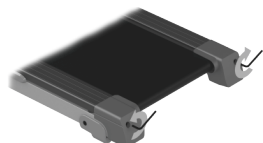
Debido a las variaciones causadas por las características físicas de cada persona (peso, altura, forma de correr y caminar, la elevación del suelo), la lona se puede mover hacia los lados.



### Lona desplaza hacia la izquierda

Gire el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido horario y el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido antihorario, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

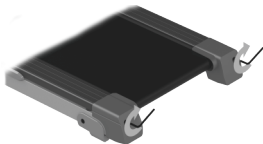
Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



### Lona desplaza hacia la derecha

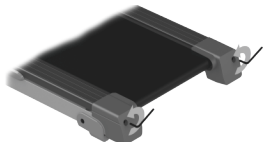
Gire el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido horario el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido anti-horário, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



### Lona suelta

Gire los tornillos de ajuste de rodillos derecho e izquierdo en sentido horario 1/4 de vuelta aumentando así la tensión de la correa.



### Lona muy estirada

Lona estirada: gire los tornillos de ajuste del rodillo de izquierda y derecha en el sentido antihorario 1/4 de vuelta, lo que disminuye la tensión de la correa.

# GARANTÍA

## Condiciones Generales de la Garantía

A. La atención en garantía será realizada solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de venta y en los límites establecidos por este término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país.

B. Las condiciones establecidas en el presente Acuerdo se garantiza al primer comprador usuario de este producto por un período de seis (6) meses (incluyendo el período de garantía legal - primeros 90 (noventa) días contados a partir de la fecha de emisión del pagaré / cupón fiscal venta, en el caso de uso exclusivamente residencial.

C. Los periodos de garantía y la cobertura a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / cupón fiscal venta, incluyendo el plazo estatutario de los noventa (90) días:

PIEZAS Y COMPONENTES	TIEMPO
Estructura	4 años
Pintura (oxidación)	1 año
Motor	1 año
Auxiliary plate	1 año
Monitor	1 año
Motor de inclinación	1 año
Lona	6 meses
Plataforma	1 año
Carenado	1 año
Piezas de plástico y caucho	1 año
Cable de alimentación	1 año
Mano de obra	1 año

D. Las piezas reparadas o cambiadas bajo esta garantía no se detiene ni se extienden el periodo de garantía estipulado inicialmente.

E. Para utilizar esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por el asistente técnico autorizado, a excepción de los productos residenciales.

F. La garantía no cubre los servicios de instalación y mantenimiento preventivo, como la limpieza, lubricación y ajuste del producto.

G. Ningún revendedor está autorizado a recibir producto de cliente para encaminarlo a la Asistencia Técnica Autorizada o de esta retirarlo para devolución al mismo proporcionar informaciones en nombre de Fabricante / Distribuidor sobre el progreso del servicio. El Fabricante / Distribuidor no se responsabilizará por cualquier daño o retraso debido a este incumplimiento.

H. El Fabricante / Distribuidor mantendrá disponibles los repuestos hasta que dejen de fabricar o importar el equipo. Si cesado la producción o importación de los equipos para mantener el suministro de repuesto el Fabricante / Distribuidor su línea de equipos para un período de tiempo razonable, de acuerdo con la ley.

I. Dentro del plazo de 30 (treinta) días si el equipo presenta algún mal funcionamiento, el cliente puede optar por llevar el producto a un puestos autorizados o servicios que solicite en su casa sin gastos de viaje en los municipios incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada. Transcurrido el plazo de treinta (30) días o municipios no incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada los gastos resultantes de cualquier transporte o el equipo a un servicio de

carga, desplazamiento o visita técnica por ayudante cualificado, se deben a la cliente, si este equipo cubierto por esta garantía.

J. Lubricantes, siliconas para caminadoras, vaselina para los pesos de guía y micro aceite a las articulaciones de las estaciones de peso, se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la Red de Asistencia Técnica.

K. Los componentes que se desgastan con el uso regular de los equipos, tales como escobillas del motor, correas, pastillas, bandas de freno, fieltro, cadenas y cables de acero, cuando está presente en el equipo, garantizan por un período de 90 días a partir de la factura o defecto de fabricación, apreciada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

## Extinción de la Garantía:

Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:

A. Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.

B. El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por el Fabricante / Distribuidor, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.

C. Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, uso de productos de limpieza inadecuados, la oxidación de origen de los agentes externos, a la intemperie, negligencia, modificación, uso de accesorios no recomendados, mal diseño de la aplicación para la que es, caídas, perforaciones, utilizar e instalación que no esté conforme con el manual de instrucciones, cableado tensiones no aptos, sin conexión a tierra en redes de tamaño malos y / o fluctuaciones y sobrecargas excesivas.

D. Para la línea residencial está prohibido cualquier tipo de mantenimiento de equipo de usuario o un tercero distinto de la red de asistencia técnica.

E. El producto fuere utilizado en academias, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua o cualquier modo de uso que se asemeje a este, así como cualquier uso que no sea la finalidad de aplicación a que se destina.

## Observaciones:

A. Cables, mosquetones, pedales cuando ya existente en el producto deben ser reemplazados una vez al año.

B. Fabricante / Distribuidor no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.

C. Son responsabilidad del cliente son los costos de atención de llamadas infundado juzgado.

**Nota:** Fabricante / Distribuidor se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.





## INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia este manual antes de usar o produto e guarde-o para referência futura para evitar o risco de calor, incêndio, choque elétrico ou ferimentos.

É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam adequadamente informados sobre as precauções de segurança.

Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, chame um assistente técnico.

### Considerações Gerais

- Posicione a esteira em superfície plana a pelo menos 30cm de distância de qualquer parede, mantendo o fundo livre de quaisquer obstáculos.

**IMPORTANTE: Sempre, todos os aparelhos elétricos devem ser aterrados.**

- A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque. Em caso de dúvida sobre como a máquina deve ser aterrada, consulte um eletricista licenciado.

- Desligue o aparelho quando não estiver em uso e sempre que realizar manutenção, evitando assim o superaquecimento desnecessário do transformador e do motor, que pode danificar e arruinar o seu equipamento.

- A falta de manutenção, limpeza preventiva e periódica, pode causar aumento no consumo de energia.

- Certifique-se de que a instalação elétrica (fiação, plugue e interruptor) que conectará a esteira seja classificada para pelo menos 10A.

- Soquetes muito antigos, contatos soltos ou enferrujados devem ser substituídos.

- Não use estabilizadores ou extensões, nem faça modificações no cabo de alimentação, e nunca opere a esteira junto com outro equipamento na mesma tomada.

- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído por um eletricista ou pessoal técnico qualificado.

- Ao conectar a esteira na tomada, espere cerca de 10 segundos antes de usar o monitor.

- A esteira pode acionar o sistema de proteção (reduzindo a velocidade da esteira ou até mesmo interrompendo-a) quando o peso do usuário for maior que o especificado para o produto.

- Nunca permita que mais de uma pessoa use a esteira

ao mesmo tempo.

- Consulte o seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercícios. Atenção especial deve ser dada a crianças, mulheres grávidas, idosos, pessoas com problemas cardíacos e pessoas com deficiência.

- Os valores indicados no monitor são pontos de referência, não podem ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica.

- Mantenha afastado do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira objetos nos orifícios do equipamento.

- Não suba na esteira ao ligá-la, evitando forçar o motor. Sempre fique nas laterais. Suba apenas quando a esteira estiver se movendo muito lentamente.

- Use roupas esportivas adequadas. Não use roupas largas que possam ficar presas no equipamento. Para fazer exercícios, use sempre tênis confortáveis, não ande descalço ou com sandálias.

- Este dispositivo não se destina a ser usado por pessoas cujas capacidades físicas ou mentais sejam reduzidas ou inexperientes, a menos que sejam supervisionadas por uma pessoa responsável.

- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.

### Observações

A. O Fabricante / Distribuidor não se responsabiliza por acidentes e suas consequências decorrentes da violação das características originais ou montagem fora dos ajustes de fábrica de seus produtos.

B. Nenhum Revendedor ou Assistência Técnica Autorizada está autorizado a alterar estes Termos ou assumir compromissos em nome do Fabricante / Distribuidor.

C. O cliente é responsável por custos de chamadas técnicas infundadas.

**NOTA:** As figuras e fotos neste manual são apenas para fins ilustrativos. O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opções que não fazem parte do equipamento adquirido.

# COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Pegador
3. Varanda
4. Carenagem do motor
5. Lona
6. Perfil lateral
7. Acabamento do rolo traseiro
8. Estrutura principal
9. Chave de segurança
10. Sensor Hand pulse
11. Estrutura de inclinação

## Especificações

Velocidad mínima	1.0 km/h
Velocidad máxima	20.0 km/h
Inclinação	15 niveles
Largura	900mm
Comprimento	2120mm
Altura	1590mm

## Lona

Largura	560mm
Comprimento	3320mm
Superfície de caminhada	500x1550mm

## Motor

Tipo	Corrente direta
Potência efetiva	6,00HP

## Embalado

	Caixa 1	Caixa 2
Largura	895 mm	950 mm
Altura	375 mm	380 mm
Comprimento	2205 mm	1135 mm

## Rede de abastecimento

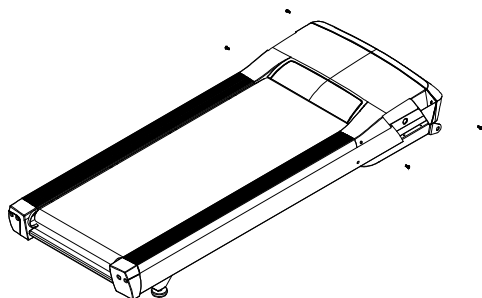
Voltaje	110V	220V
Frecuencia	50/60Hz	50/60Hz
Voltaje mínima	99V	198V
Voltaje máxima	140V	242V
Disjuntor	10A	10A
Cable	2,5 mm <sup>2</sup>	2,5mm <sup>2</sup>

# MONTAGEM



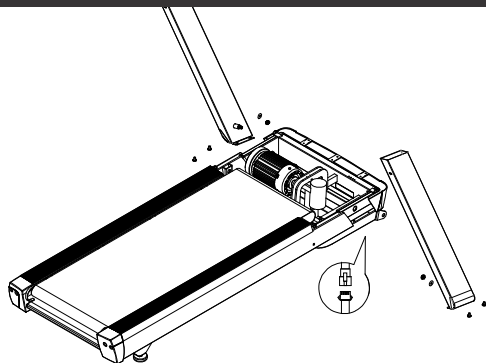
NOTA: Coloque a embalagem com o equipamento em uma superfície plana. Recomenda-se que você coloque uma cobertura protetora para o seu piso. Cuidado com quem vai carregar e transportar o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde será utilizado. Se necessário, peça a ajuda de outra pessoa.

## PASSO 1



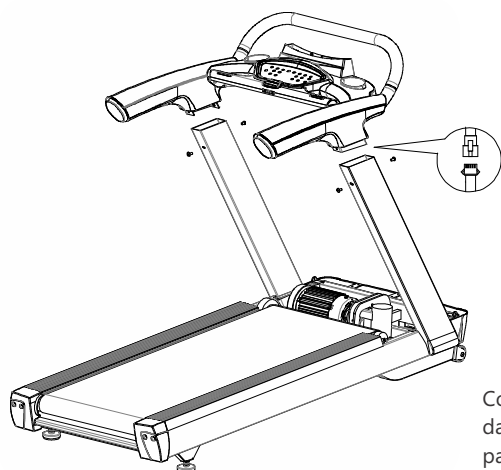
Retire o produto da caixa e coloque-o em uma superfície plana. Remova os 4 parafusos da tampa superior do motor e remova a tampa do motor.

## PASSO 2



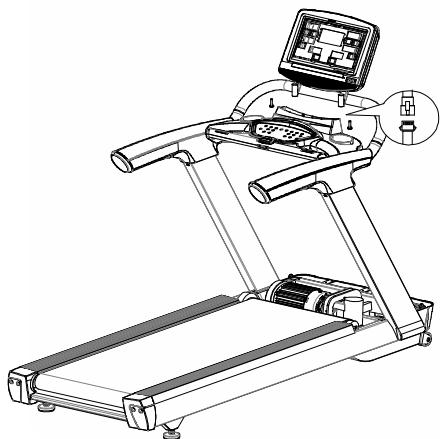
Aproxime-se a varanda direita da estrutura, conecte os cabos. Insira o tubo da varanda na estrutura principal e fixe usando: arruelas Ø12 e porcas M12 dentro da estrutura principal e 2 parafusos M8x20. Repita o mesmo procedimento na varanda esquerda.

## PASSO 3



Coloque o conjunto da base do monitor na parte superior das varandas, conecte o cabo e prenda-o com os parafusos M8x15.

## PASSO 4



Aproxime-se o monitor mais próximo do suporte, conecte os cabos, insira o monitor no suporte e fixe-o, por baixo, com 2 parafusos M8x55.

## PASSO 5



Recoloque a tampa do motor que você removeu anteriormente.  
A montagem está completa.

## Movimentando a esteira

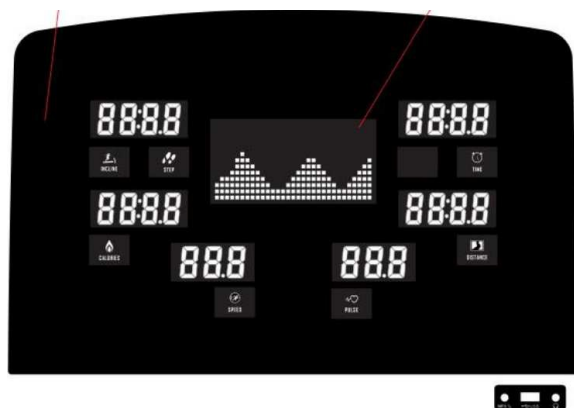
Antes de mover a máquina, verifique se a estrutura base está no ponto mais baixo, desligue e desconecte da tomada.

Levante a esteira pela base traseira com as duas mãos e movimente através das rodas dianteiras para o lugar que deseja. Abaixar lentamente a esteira.

## Aterramento

A esteira deve estar conectada a terra com uma tomada correta que seja compatível com as normas locais. Consulte um técnico local para obter ajuda. Deve ser inferior a 220-240V.

# MONITOR



Instruções dos displays LED:

SPEED: mostra os dados de velocidade;

TIME: mostra os dados de tempo;

DISTANCE: mostra dados de distância;

CALORIES: mostra os dados de calorias;

PULSE: mostra os dados de frequência cardíaca;

INCLINE: mostra os dados de inclinação.

## Instruções das teclas:

TECLA PROGRAM: com a esteira parada, selecione o programa P1~P36, U1~U3 ou FAT.

TECLA MODE: o estado inicial é selecionado como modo normal, a tecla MODE pode ser alterada para selecionar contagem regressiva do tempo, contagem regressiva de calorias, contagem regressiva da distância no modo manual. A redefinição padrão é 30 minutos quando você está em P1-P36.

TECLA START/PAUSE: com a esteira parada, pressione a tecla START para iniciar. Pressione a tecla durante o exercício para pausar a esteira.

TECLA STOP: durante o exercício pressionando esta tecla a esteira irá parar vagarosamente.

TECLAS SPEED + -: diminui e aumenta a velocidade.

TECLAS DE VELOCIDADE RÁPIDA: durante o exercício, escolha a velocidade diretamente em uma tecla especificada 4, 8, 12 ou 16.

▲ ▼ TECLAS DE INCLINAÇÃO: diminui ou aumenta a inclinação, a faixa de inclinação é de 0~15%.

TECLAS DE INCLINAÇÃO RÁPIDA: durante o exercício, configure a inclinação diretamente em uma tecla especificada 2, 4, 8 ou 12.

## Chave de segurança

- A chave de segurança consiste em um interruptor tático, um prendedor de roupa e uma corda de nylon. Tem a função de desligamento de emergência. Em caso de acidente, o tapete rolante e o teclado do monitor param e a janela exibe: E-07 com som. Em seguida, coloque a chave de segurança no estojo, todas as luzes acenderão por 2 segundos e a esteira estará pronta para o exercício novamente.

## Instruções para usar a esteira

1. Conecte o cabo de alimentação à tomada com 8A. Mova esse interruptor para a posição ON. A tela acende com um som rápido;

2. Coloque a chave de segurança na posição correta, conecte a chave de segurança às suas roupas;

3. Pressione a tecla PROG para selecionar o programa: P0 ~ P36, U1, U2, U3 ou FAT

a) programa do usuário P0. Pressione a tecla MODE para selecionar 4 modos de treinamento. Você pode selecionar a velocidade e a inclinação. A velocidade padrão é de 1,0 km/h e a inclinação padrão é de 0%.

- Modo de treinamento 1: contagem, tempo, distância e calorias. A função de seleção está fechada.

- Modo de treinamento 2: tempo de contagem regressiva. Na seleção, a janela do tempo pisca, pressione + ou - para modificar os valores. O intervalo é de 5-99 minutos. O valor padrão é 30:00.

- Modo de treinamento 3: contagem regressiva de calorias. Na seleção, a janela de calorias pisca, pressione + ou - para modificar os valores. O intervalo é 20-990 CAL. O valor padrão é 50 CAL.

- Modo de treinamento 4: contagem regressiva à distância. Na seleção, a janela de distância pisca, pressione + ou - para modificar os valores. O intervalo é 1.0-99.0km. O valor padrão é 1,0 km.

b) Programa predefinido P1-P36. Apenas no modo de contagem regressiva do tempo. Na seleção, a janela de tempo pisca, pressione + e - para selecionar. O intervalo é de 5-99 minutos. O valor padrão é 30:00. Pressione a tecla MODE para retornar aos valores padrão.

4. Pressione a tecla INICIAR após definir o modo de treinamento. O visor mostra 5 segundos na contagem regressiva, acompanhado por um som de cinco faixas. Após a contagem regressiva para 1, a esteira começa sem problemas; Acelere lentamente para a tela e suavemente a velocidade da operação.

a) Para P1-P36, a velocidade e a inclinação são divididas em 16 segmentos. Cada segmento tem o mesmo tempo. A velocidade após a seleção estará disponível no segmento atual. Quando ele for executado para o próximo segmento. Tocar 3 vezes com antecedência. Quando 16 segmentos estiverem completos, o mecanismo irá parar com um longo aviso sonoro.

b) Pressione a tecla INICIAR ao executar, ele irá parar. Pressione a tecla START novamente, ela será executada e os dados do log continuarão.

5. Pressione a tecla STOP ao executar, a esteira irá parar lentamente. Tudo retornará ao estado padrão.

6. Em qualquer estado, remova a chave de segurança e o visor mostra E-07 com som promocional. A esteira para de funcionar.

7. GORDURA DO CORPO como usar: pressione a tecla PROG, selecione FAT. A janela DISTANCE mostra os números de configuração. Pressione a tecla MODE para selecionar itens. A janela TIME à direita mostra as configurações dos parâmetros do programa, pressione SPEED + ou SPEED - para escolher os parâmetros.

a) F1: significa Sexo: 1 significa Masculino e 2 significa Feminino. Pressione MODE para confirmar;

b) F2: significa Idade: o intervalo é de 1 a 99, o padrão é 25. Pressione MODE para confirmar;

c) F3: significa Altura: o intervalo é de 100-220 cm, o padrão é 170 cm. Pressione MODE para confirmar;

d) F4: significa Peso: o intervalo é 20-150kg, o padrão é 70kg. Pressione MODE para confirmar;

e) F5: significa IMC: significa que a seleção foi concluída. Coloque as duas mãos no punho, aguarde 8 segundos, a janela mostra seu IMC.

Veja os seguintes parâmetros IMC:

IMC abaixo de 18 anos está abaixo do peso; Entre 18 e 24 é peso normal; Entre 25 e 28 você está acima do peso e mais de 29 é obesidade.

## Função de frequência cardíaca

Quando a esteira estiver ligada, segure o hand grip esquerdo e direito com as duas mãos.

A janela "Pulso" mostra o seu valor da frequência cardíaca. Para obter o valor mais preciso da frequência cardíaca, fique na esteira e meça quando ela parar, e o tempo de espera não será inferior a 30 segundos. O valor inicial é a frequência cardíaca medida real e o intervalo de exibição é: 50-200 vezes / min. Esses dados são apenas para referência, não como dados médicos.

**Tabela de programa de velocidade**

Segment Program	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
P1	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	Slope	0	0	1	1	2	2	1	1	0	0
P2	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P3	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	3	7	4	4	7	3	0	0
P4	Speed	1	2	2	3	3	3	3	2	2	1
	Slope	0	0	3	7	4	4	7	2	0	0
P5	Speed	1	2	2	3	4	4	3	2	2	1
	Slope	0	0	2	4	6	8	4	2	0	0
P6	Speed	1	2	2	4	4	6	4	2	2	1
	Slope	0	0	3	4	5	7	7	3	0	0
P7	Speed	2	3	4	6	6	9	6	4	4	2
	Slope	0	0	2	4	4	6	4	2	0	0
P8	Speed	1	2	2	4	4	9	9	9	8	4
	Slope	0	0	2	4	8	9	9	2	0	0
P9	Speed	2	3	3	6	6	9	6	3	3	2
	Slope	0	0	9	9	8	4	3	3	0	0
P10	Speed	1	2	2	4	4	4	4	6	4	3
	Slope	0	0	2	2	4	9	9	9	0	0
P11	Speed	2	4	4	6	6	6	6	9	4	1
	Slope	0	0	9	9	9	3	4	3	0	0
P12	Speed	1	3	3	6	9	6	9	9	6	4
	Slope	0	0	9	9	9	9	9	8	0	0
P13	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	4	8	9	8	9	9	0	0
P14	Speed	2	3	3	6	9	6	9	9	6	3
	Slope	0	0	4	8	9	8	9	9	0	0
P15	Speed	4	6	9	9	9	9	9	6	4	2
	Slope	0	0	2	3	4	4	3	2	0	0
P16	Speed	2	4	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	2	4	5	4	5	6	0	0
P17	Speed	2	2	2	4	6	9	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	4	6	6	4	2	0	0
P18	Speed	3	6	3	6	6	6	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	6	8	6	8	2	0	0

P19	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	9	8	6	8	6	4	0	0
P20	Speed	4	9	4	9	4	9	4	9	4	9
	Slope	0	0	9	8	2	8	2	2	0	0
P21	Speed	2	6	2	6	9	6	9	2	6	2
	Slope	0	0	9	8	2	8	2	2	0	0
P22	Speed	4	6	9	6	2	6	2	2	4	2
	Slope	0	0	2	4	9	8	9	2	0	0
P23	Speed	4	6	9	6	6	6	6	2	2	2
	Slope	0	0	2	3	4	9	9	2	0	0
P24	Speed	4	6	9	6	4	6	4	2	4	2
	Slope	0	0	4	4	5	9	9	2	0	0
P25	Speed	2	4	3	4	3	3	7	3	9	3
	Slope	1	2	3	3	1	5	5	6	5	0
P26	Speed	2	5	4	6	4	7	5	3	5	2
	Slope	1	2	3	3	2	3	4	5	3	0
P27	Speed	2	5	4	5	4	6	5	3	4	2
	Slope	1	2	2	3	1	3	3	3	3	0
P28	Speed	2	6	7	4	4	8	5	3	5	2
	Slope	4	5	6	6	9	9	2	9	7	0
P29	Speed	2	4	6	8	7	9	7	3	4	2
	Slope	3	5	4	4	3	5	5	4	4	0
P30	Speed	2	4	5	5	6	6	7	4	4	2
	Slope	3	5	3	4	2	4	5	3	4	0
P31	Speed	3	6	7	5	8	6	9	7	4	3
	Slope	2	2	3	3	2	3	5	7	3	0
P32	Speed	3	6	7	5	8	7	8	7	5	3
	Slope	1	2	4	3	2	3	5	6	3	0
P33	Speed	2	8	6	4	5	9	8	6	5	3
	Slope	2	2	6	2	3	5	3	3	3	0
P34	Speed	2	3	5	3	3	6	4	7	4	3
	Slope	4	4	3	6	7	9	9	7	4	0
P35	Speed	2	5	8	9	6	9	6	4	3	2
	Slope	1	3	5	8	1	8	7	4	3	0
P36	Speed	2	5	5	4	4	7	5	3	4	4
	Slope	3	5	6	7	9	9	9	9	7	0





## SOLUÇÕES PRÁTICAS

Para evitar choque elétrico, faça qualquer manutenção, desligue a energia e desconecte o cabo de alimentação. Mantenha-o desconectado quando não estiver usando. Isso evita o consumo desnecessário de energia e prolonga a vida útil da esteira. Limpe a plataforma periodicamente.

A maioria dos problemas com sua esteira pode ser identificada e resolvida pelo usuário, seguindo as orientações que iremos seguir. O mau funcionamento pode ser devido a uma ou mais das seguintes causas.

Ligue para o Assistente Técnico apenas se o problema persistir após realizar todas as recomendações a seguir:

### MENSAGEM DE ERRO E SOLUÇÃO

Problema	Causa	Como solucionar
Esteira não funciona	a. Desconectado da tomada	Conecte a tomada e ligue a chave ON
	b. Chave de segurança não está no alojamento	Coloque a chave de segurança na posição correta
	c. Transformador não está conectado ou está com defeito	Reconecte o transformador ou substitua
	d. Disjuntor	Verifique a entrada e saída do cabo de comunicação
Esteira interrompe o exercício parando	a. Chave de segurança não está no alojamento	Coloque a chave de segurança na posição correta
	b. Sistema defeituoso	Solicitar reparação técnica
Botões não funcionam	a. Botão sem contato ou defeituoso	Substitua o botão
	b. Todos os botões com problema	1. Substitua o teclado e cabos 2. Substitua a placa principal 3. Substitua o monitor
	c. Cabo do motor e placa não estão bem conectados ou a placa está com problema	Reconecte ou substitua a placa
Sem display de pulsação	a. Cabo Handle pulse não conectado	Reconecte ou substitua o cabo
	b. Circuito do monitor defeituoso	Substitua o monitor
Monitor não mostra o display por completo	a. Parafusos do monitor estão soltos	Fixe o monitor
	b. Sistema defeituoso	Substitua o monitor

<b>Problema</b>	<b>Causa</b>	<b>Como solucionar</b>
E01	Não conecta o inversor de frequência com monitor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verifique se o conector está solto, se o cabo está danificado ou quebrado;</li> <li>2. O inversor de frequência pode estar com defeito. Verifique e substitua;</li> <li>3. Teste se o monitor está danificado.</li> </ol>
E02	Sobrecorrente do inversor de frequência	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aguarde 20 segundos após desligar e, em seguida, ligue a eletricidade;</li> <li>2. Verifique se o rolamento está com defeito e se a plataforma de rolamento e a correia do rolamento estão lubrificadas;</li> <li>3. Substitua o inversor de frequência.</li> </ol>
E03	Superaquecimento do inversor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aguarde 20 segundos após desligar e, em seguida, ligue a eletricidade;</li> <li>2. Verifique se o ventilador e o radiador estão empoeirados e se o ventilador está com defeito;</li> <li>3. Substitua o inversor de frequência.</li> </ol>
E04	Erro na inclinação	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. E4 é limpo automaticamente após a inclinação correta;</li> <li>2. Verifique se o quadro de inclinação está correto e se você está com falha;</li> <li>3. Substitua o inversor de frequência.</li> </ol>
E05	Tensão do inversor menor que 220V (2 minutos)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aguarde 20 segundos após desligar, depois ligue a eletricidade;</li> <li>2. Verifique se a tensão da fonte de alimentação está baixa;</li> <li>3. Substitua o conversor de frequência.</li> </ol>
E06	Saída do inversor com curto-circuito	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verifique se a conexão de saída do inversor está correta;</li> <li>2. Verifique o motor quanto a danos;</li> <li>3. Substitua o conversor de frequência.</li> </ol>

<b>Problema</b>	<b>Causa</b>	<b>Como solucionar</b>
E07	A: a tensão do conversor é superior a 390V (0,1 segundos)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aguarde 20 segundos após desligar, depois ligue a eletricidade</li> <li>2. Verifique se a tensão da fonte de alimentação está alta</li> <li>3. Substitua o conversor de frequência.</li> </ol>
E07	B: O monitor não detecta o sinal da chave de segurança	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Verifique se o interruptor da chave de segurança está danificado, se a fiação está correta e o ímã está posicionado corretamente;</li> <li>2. Se a chave de segurança não estiver inserida, verifique e instale-a corretamente;</li> <li>3. A chave de segurança pode estar com defeito, verifique e substitua.</li> </ol>
E08	A tensão do barramento do inversor é maior a 380 V (10 segundos)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Aguarde 20 segundos após desligar e, em seguida, ligue a eletricidade;</li> <li>2. Verifique se a tensão da fonte de alimentação está alta;</li> <li>3. Substitua o conversor de frequência.</li> </ol>



## MANUTENÇÃO PREVENTIVA

Antes de usar seu equipamento, certifique-se de que esteja em boas condições. Verifique o estado geral do equipamento, conforme descrito nas “Informações de Segurança”. Caso o equipamento não esteja em perfeitas condições, entre em contato com um Assistente Técnico Autorizado.

### **IMPORTANTE: ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO, CERTIFIQUE-SE DE QUE A LONA DA ESTEIRA ESTEJA LUBRIFICADA, SE NÃO LUBRIFICADA, LUBRIFIQUE ANTES DE USAR**

#### **TEMPO DE USO**

- O equipamento é projetado para uso por 1 hora ininterrupta, após este deve ser desligado por no mínimo 30 minutos para resfriamento.
- Observe o tempo de uso com atenção, o superaquecimento do equipamento pode causar danos ao motor.

#### **LIMPEZA:**

- Nunca use produtos abrasivos ou solventes para limpar.
- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais como luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia etc.
- Não coloque a esteira em ambientes empoeirados, molhados, saunas ou em qualquer lugar sem ventilação.
- Use sempre peças de reposição originais. A manutenção inadequada pode causar danos ao produto e perda da garantia.
- Se preferir, esta limpeza pode ser feita por um Assistente Técnico (verificar valores).

#### **LUBRIFICAÇÃO:**

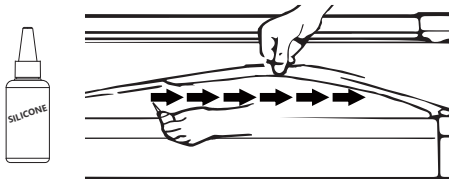
- Lubrifique a plataforma a cada 3 meses ou 40h, use silicone específico para esteiras.
- Caso haja formação de lodo entre a esteira e a plataforma, chame o Assistente Técnico Autorizado para limpeza adequada.
- Verifique periodicamente a lubrificação da correia e da plataforma, se estiver seca não use a esteira, lubrifique-a imediatamente. Veja abaixo como verificar a lubrificação:

#### **Como verificar se a lona está com a lubrificação adequada**

- Levante um dos lados da lona e sinta a superfície superior da plataforma de corrida;
- Se a superfície estiver lisa ao toque, não é necessária mais lubrificação;
- Se a superfície estiver seca ao toque, aplique um lubrificante adequado para esteira.

#### **Como aplicar o lubrificante**

- 1- Levante um dos lados da esteira;
- 2- Despeje um pouco de lubrificante sob o **CENTRO** da esteira de corrida na superfície superior da plataforma.
- 3- Corra na esteira a 3km/h por 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente o lubrificante.

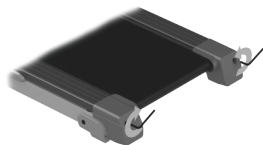


**NOTA:** NÃO lubrifique excessivamente a plataforma. Qualquer excesso de lubrificante deve ser removido.

**AVISO:** Este equipamento foi projetado para uso residencial. Não assumimos qualquer responsabilidade quando for utilizado por ginásios, clubes, clínicas ou condomínios.

## Alinhamento da lona

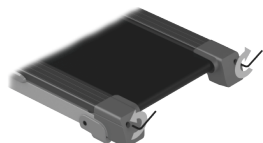
Devido às variações causadas pelas características físicas de cada pessoa (peso, altura, forma de correr e caminhar, a elevação do solo), a lona pode se mover para os lados.



### Lona desliza para a esquerda

Gire o parafuso de ajuste do rolo esquerdo no sentido horário e o parafuso de ajuste do rolo direito no sentido anti-horário, apenas 1/4 de volta. (Execute esta operação com a ajuda da chave Allen).

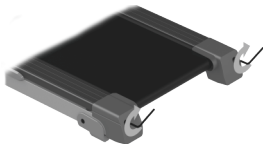
Obs.: Para testar, caminhe na esteira por alguns minutos. Repita se necessário, até que a tela esteja centralizada.



### Lona desliza para a direita

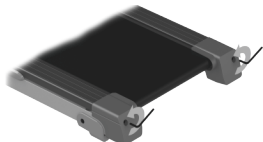
Gire o parafuso de ajuste do rolo direito no sentido horário e o parafuso de ajuste do rolo esquerdo no sentido anti-horário, apenas 1/4 de volta. (Execute esta operação com a ajuda da chave Allen).

Obs.: Para testar, caminhe alguns minutos na esteira. Repita se necessário, até que a tela esteja centralizada.



### Lona frouxa

Gire os parafusos de ajuste dos rolos esquerdo e direito 1/4 de volta no sentido horário, aumentando assim a tensão da correia.



### Lona muito esticada

Gire os parafusos de ajuste dos rolos esquerdo e direito 1/4 de volta no sentido anti-horário, o que diminui a tensão na correia.

# GARANTIA

## Condições Gerais de Garantia

R. O serviço em garantia somente será realizado mediante apresentação da nota fiscal / cupom fiscal original e dentro dos limites estabelecidos neste termo. A garantia será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada, que cobre as principais cidades do país.

B. As condições estabelecidas neste Contrato são garantidas ao primeiro comprador e usuário deste produto por um período de 6 (seis) meses (incluindo o período de garantia legal - primeiros 90 (noventa) dias a partir da data de emissão da nota promissória / cupom de imposto sobre vendas, no caso de uso exclusivamente residencial.

C. Os períodos de garantia e cobertura a partir da data de emissão da venda dos cupons da nota / cupom fiscal de vendas, incluindo o prazo legal de noventa (90) dias:

PEÇAS E COMPONENTES	TEMPO
Estrutura	4 anos
Tinta (oxidação)	1 ano
Motor	1 ano
Placa auxiliar	1 ano
Monitor	1 ano
Motor de inclinação	1 ano
Lona	6 meses
Plataforma	1 ano
Carenagem	1 ano
Peças de plástico e borracha	1 ano
Cabo de alimentação	1 ano
Mão de obra	1 ano

D. As peças reparadas ou trocadas sob esta garantia não interrompem ou estendem o período de garantia inicialmente estipulado.

E. Para usufruir desta garantia, o equipamento deve ter sido instalado por assistente técnico autorizado, exceto para produtos residenciais.

F. A garantia não cobre serviços de instalação e manutenção preventiva, como limpeza, lubrificação e ajuste do produto.

G. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto do cliente para encaminhá-lo à Assistência Técnica Autorizada ou desta para retirá-lo para devolução à mesma fornecer informações em nome do Fabricante/Distribuidor sobre o andamento do serviço. O Fabricante/Distribuidor não será responsável por qualquer dano ou atraso devido a esta violação.

H. O Fabricante/Distribuidor manterá as peças sobressalentes disponíveis até que pare de fabricar ou importar o equipamento. Caso a produção ou importação do equipamento deixasse de manter o fornecimento de peças de reposição o Fabricante / Distribuidor sua linha de equipamentos por um período de tempo razoável, de acordo com a legislação.

I. No prazo de 30 (trinta) dias se o equipamento apresentar avaria, o cliente poderá optar por levar o produto para posto autorizado ou serviços solicitados em casa sem despesas de deslocamento nos municípios incluídos na Rede de Assistência Técnica. Após o período de trinta (30) dias ou municípios não incluídos na Rede de

Assistência Técnica Autorizada, as despesas decorrentes de qualquer transporte ou equipamento para serviço de carga, deslocamento ou visita técnica de auxiliar qualificado, são por conta do cliente, se este equipamento coberto por esta garantia.

J. Lubrificantes, silicone para esteiras, vaselina para os pesos guias e micro óleo para as juntas dos postos de musculação, é exclusivamente recomendado pelo fabricante, disponível na Rede de Assistência Técnica.

K. Componentes que se desgastam com o uso regular do equipamento, como escovas de motor, cintos, pastilhas, bandas de freio, feltro, correntes e cabos de aço, quando presentes no equipamento, são garantidos por um período de 90 dias a partir da fatura ou defeito de fabricação, apreciado pela Rede de Assistência Técnica Autorizada.

## Extinção de Garantia:

Esta garantia será considerada nula quando:

A. O período de sua validade normal já expirou.

B. O equipamento foi entregue para reparo por pessoas não autorizadas pelo Fabricante / Distribuidor, caso fossem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do nível de fábrica.

C. Ocorreram danos que podem sofrer como resultado de mau uso, uso de produtos de limpeza inadequados, oxidação proveniente de agentes externos, ao ar livre, negligência, modificação, uso de acessórios não recomendados, mau design da aplicação para a qual é, quedas, perfurações, uso e instalação em desacordo com o manual de instruções, fiação de tensões inadequadas, falta de aterramento em redes de tamanho ruim e/ou flutuações e sobrecargas excessivas.

D. Para a linha residencial é proibida qualquer tipo de manutenção por parte dos equipamentos do usuário ou de terceiros que não sejam da rede de assistência técnica.

E. O produto foi utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que se assemelhe a este, bem como qualquer uso que não seja o fim de aplicação a que se destina.

## Observações:

A. Cabos, mosquetões, pedais quando já existentes no produto devem ser substituídos uma vez por ano.

B. O Fabricante/Distribuidor não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.

C. Eles são de responsabilidade do cliente e os custos de tratamento de chamadas infundadas serão cobrados.

**Nota:** O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de promover alterações sem aviso prévio.



***Athletic***