

# Bike Air

# ***Athletic***

Instruction Manual / Manual de Instrucciones





It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Nosotros garantizamos un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.



## ATTENTION / ATENCIÓN

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

**Caution:** Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

**Safety and security:** it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

**Precaución:** No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

**Protección y seguridad:** es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.



**Inappropriate use for children and animals.**

**El uso inapropiado para los niños y los animales.**



**MAX**  
**150kg**  
**330lbs**

# CONTENTS

# SUMARIO

<b>english</b>	SAFETY INFORMATION .....	5
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS .....	6
	ASSEMBLY .....	7
	MONITOR .....	9
	PREVENTIVE MAINTENANCE.....	17
	WARRANTY.....	18
<hr/>		
<b>español</b>	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD .....	20
	COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS .....	21
	MONTAJE .....	22
	MONITOR .....	24
	MANTENIMIENTO PREVENTIVO.....	33
	GARANTÍA.....	34





## SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

### General Considerations

- Place the equipment on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.
- Never allow more than one person to use the equipment at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The values indicated on the monitor (if dispoible) are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

### Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

**NOTE:** Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

# COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



1. Seat
2. Monitor
3. Handlebar
4. Adjustment Knob
5. Chain cover
6. Rear Stabilizer
7. Pedal
8. Front Stabilizer
9. Wheels
10. Flywheel
11. Main frame

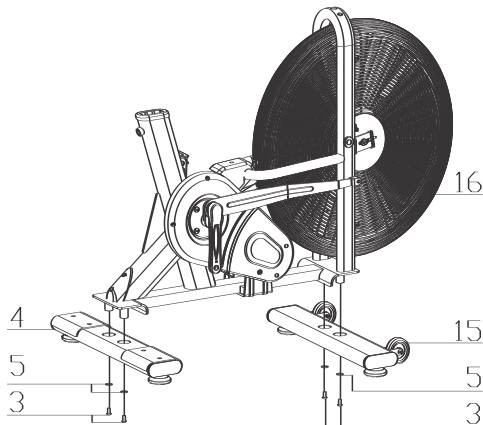
Product		Packaged	
Net weight (approximate)	53,50 kg	Gross weight	61,00 kg
Maximum width	1260 mm	Width (carton box)	275 mm
Maximum length	610 mm	Height (carton box)	890 mm
Maximum height	1400 mm	Lenght (carton box)	1320 mm

# ASSEMBLY



**NOTE:** Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Be careful when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, request the assistance of a person.

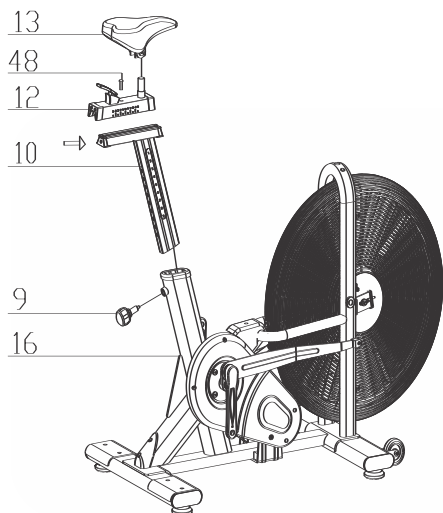
## STEP 1



Attach the Front Stabilizer (pt.15) to the Main Frame (pt.16) using two sets of Ø10 Flat Washers (pt.5) and bolt 1 (3).

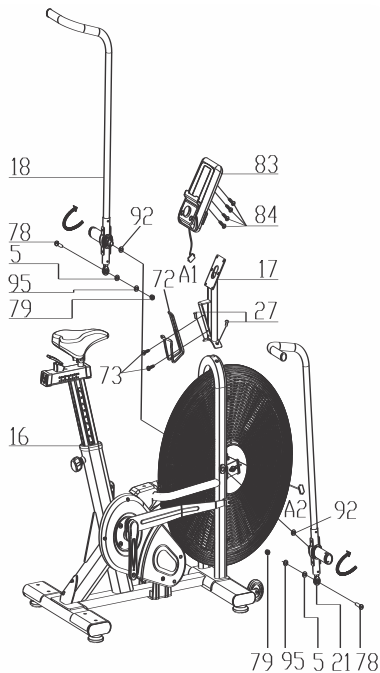
Attach the Rear Stabilizer (pt.4) to the Main Frame (pt.16) using two sets of Ø10 Flat Washers (pt.5) and bolt 1 (3).

## STEP 2



Slide the Vertical Seat Post (pt.10) into the seat post housing on the main frame (pt.16). And put the knob up, then release the round nut(pt.48) , Then slide the Seat Post (pt.12) into the Vertical Seat Post (pt.10),Then fixing the bolt8 (pt.48), You will have to slacken the knurled section of the Adjustment Knob (pt.9) and pull the knob back and then select the desired height. Release the knob and retighten the knurled portion. Now fix the Seat (pt.13) to the Seat Post (pt.12) as shown, and tighten the bolts around the screws under the seat.

## STEP 3

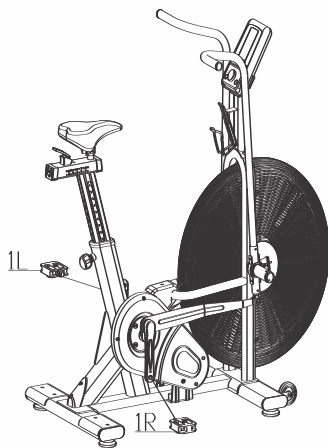


The left hand assembly (18), the right wrench assembly (21) and the outer tooth type gasket (92) are fixed to the main frame assembly (16) in accordance with the graphic method, the inner six angle flat head screws (78), flat washer (5), (95), (79) the locknut drive assembly connected then, locking; electronic connection assembly (17) with six angle flat head screws (27) fixed to the main frame assembly (16), the cross slot screw (73) will Aluminum Alloy kettle (72) fixed to the main frame assembly (16) on.

**ATTENTION: YOU SHOULD FIX THE HANDLEBAR TIGHTLY**

The electronic meter assembly (83) with cross slot screw (84) fixed to the electronic connection assembly (17), connect the plug (A1&A2).

## STEP 4



The Pedals (pt.1 L & pt.1 R) are marked "L" and "R" - Left and Right. Connect them to their appropriate crank arms. The right crank arm is on the right- hand side of the cycle as you sit on it. Note that the Right pedal should be threaded on clockwise and the Left pedal anticlockwise.

## COMPLETE ASSEMBLY

# MONITOR



DISPLAY	DESCRIPTION
<b>RPM</b>	Display the rotation per minute with range from 0~ 199.
<b>SPEED</b>	Display current training speed. Maximum speed is 99.9 KM/H or ML/H.
<b>TIME</b>	<b>Count up</b> - No preset target, Time will count up from 00:00 to maximum 1:59:59 with each increment is 1 minute. <b>Count down</b> - The console will countdown from preset time to 00:00:00 and each preset increment or decrement will be 1 minute between 00:01:00 to 1:59:00.
<b>DISTANCE</b>	Accumulates total distance from 0.0 up to 999.9 KM or ML or count down from preset value. User may preset target distance value with UP/DOWN key. Each increment is 1.0KM or ML.
<b>CALORIES</b>	Accumulates calories consumption or count down during training from 0 to maximum 999 calories. User may preset target Calories with UP/DOWN key.
<b>WATT</b>	·Display the power consumption during training. ·Display Range: 0~1999.
<b>PULSE</b>	User may set up target pulse value from 0~30 to 230 and the console buzzer will beep when the actual heart rate is over the target value during workout.

## KEY FUNCTIONS

KEY	DESCRIPTION
<b>START</b>	To start workout quickly or resume workout in Stop mode.
<b>STOP</b>	·To stop/pause workout. ·To clear up all settings. ·Hold on this key for 2 seconds to reboot the console
<b>DOWN</b>	To adjust Distance, Calories, Heart-rate, Time, Age value down.
<b>UP</b>	To adjust Distance, Calories, Heart-rate, Time, Age value up.
<b>TARGET DISTANCE</b>	Fast access to Target Distance training mode.

KEY	DESCRIPTION
<b>TARGET CALORIES</b>	Fast access to Target Calories training mode.
<b>TARGET HEART RATE</b>	Fast access to Target Heart Rate training mode.
<b>TARGET TIME</b>	Fast access to Target Time training mode.
<b>INTERVAL</b>	There are 3 programs: INTERVAL 10/20, INTERVAL 20/10 or Custom.
<b>ENTER</b>	To confirm settings or enter program.

# INSTRUCTIONS

1. When the monitor is turned ON, the screen displays for 2s (Figure 1) and a long beep sound, then displays the wheel diameter in the DIST area for 1s (Figure 2). Then enter AGE setup mode, AGE flashes to be set (Figure 3). Press UP or DOWN to set the age and press ENTER to confirm, then the monitor goes into standby mode.

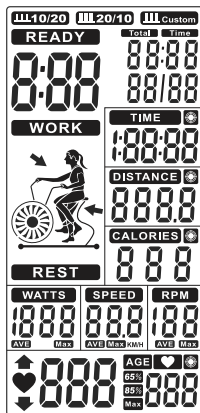


FIGURE 1

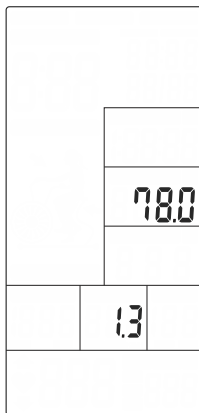


FIGURE 2

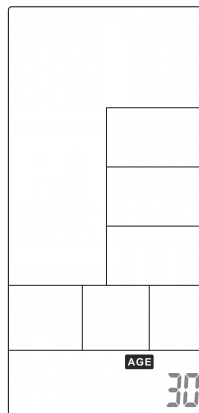


FIGURE 3

2. Windows INTERVAL10/20, INTERVAL20/10, INTERVALCUSTOM, READY, WORK, REST, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM and ♥ will flash in sequence every 1s (Figure 4 ~ Figure 16). If no keys are used or there is no movement or pulse input for 60s, the monitor will go to Sleep mode.

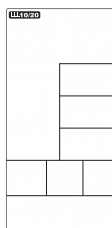


FIGURE 4

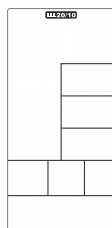


FIGURE 5

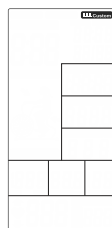


FIGURE 6

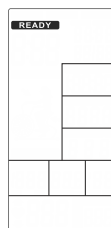


FIGURE 7

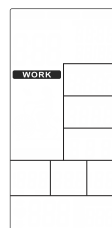


FIGURE 8

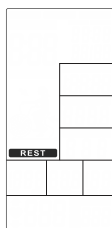


FIGURE 9

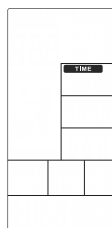


FIGURE 10



FIGURE 11



FIGURE 12

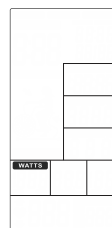


FIGURE 13

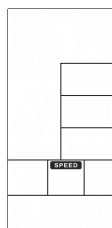


FIGURE 14

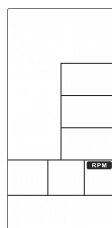


FIGURE 15

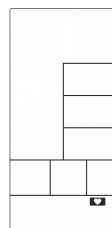


FIGURE 16

### 3. Select Manual, Interval, Target Distance, Target Calories, Target HR, Target Time program:

#### 3.1 Manual mode:



1. In standby mode, press START to start training quickly, the buzzer will sound for 1 second. TOTAL TIME / TIME / DISTANCE / CALORIES / WATTS / SPEED / RPM starts counting down (Figure 17).
2. Whenever there is a pulse signal input,  it will illuminate and the symbol  will flash and display the pulse value (Figure 18). With no pulse input, it will display "P" (Figure 17).
3. No signal input for 30s, buzzer sounds 1 short beep and enters Wakeup mode. Press any key to turn the monitor back on.
4. Press START key once to pause training, the bell will sound for 0.5s every 30s. All values are displayed on the LCD and flashing every 4s. If the workout continues to be interrupted for 5 minutes, the buzzer will sound for 2s and go into Wake up mode. Press START to resume training.
5. Press STOP key, TIME window will display the total training time; DISTANCE will display the total exercise distance; CALORIES will display the total consumption during training; WATT, SPEED and RPM will change to display AVG. The MAX.PULSE window will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
6. Upon pulse signal input, the PULSE window will display the actual user pulse. Pulse window does not display anything if there is no pulse signal input (Figure 19 ~ 20).
7. Press any PROGRAM key and it will run as programmed.



FIGURE 17

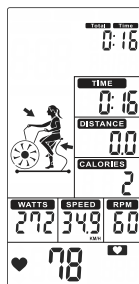


FIGURE 18



FIGURE 19

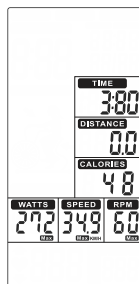


FIGURE 20



FIGURE 21



FIGURE 22



FIGURE 23

#### 3.2 Interval 20/10 mode::

1. Press the INTERVAL key to select INTERVAL 20/10, press ENTER and then INTERVAL 20/10 will light, along with a long tone for 1s.
2. Cycle time counts down from 3 to 0, then monitor starts, buzzer beeps once per second and READY blinks once per second, displaying count '00/08' (Figure 24).
3. Cycle time is reduced from 20 to 0 WORKS blinks once per second. Meanwhile, windows display 4 minute rotation and countdown animation. Then TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, and RPM begin to calculate, the count displays '08/01' (Figure 25).
4. Cycle time counts down from 10 to 0 and REST links once per second along with 10 beeps (Figure 26), while READY blinks for the last 3s (Figure 27).
5. Steps 3 and 4 above continue the cycle count and add 1 for each cycle until it displays 8/8/ WORK and then go to the End page.
6. Press START key once to pause training, the bell will sound for 0.5s every 30s. All values are displayed on the LCD and flashing every 4s. If the workout continues to be interrupted for 5 minutes, the buzzer will sound for 2s and go into Wake up mode. Press START to resume training.
7. Press STOP or finish training, the buzzer beeps for 1s and displays TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES for 30s and WATT, SPEED and RPM will change to display AVG & MAX PULSE window will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
8. With pulse signal input, the PULSE window will display the actual user pulse and 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23). Pulse window does not display anything if there is no pulse signal input (Figure 19 ~ 20).
9. Press any PROGRAM key and it will run as programmed.

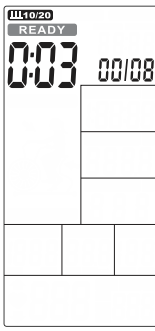


FIGURE 24

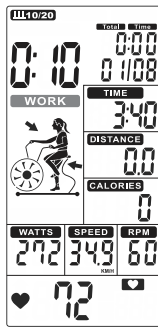


FIGURE 25



FIGURE 26

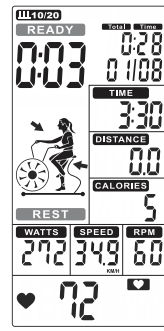


FIGURE 27

### 3.3 Interval 10-20 mode:

1. Press INTERVAL to select INTERVAL10 / 20, press ENTER and then INTERVAL10/20 will light along with the 1s beep.
2. Cycle time counts down from 3 to 0, then console starts, buzzer beeps once per second and READY blinks once per second, displaying count '00 / 08' (Figure 28).
3. Cycle time starts counting from 10 to 0 and WORK blinks once per second. In the meantime, REMAINING will light up and count down for 4 minutes. Then TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, AND RPM begin to calculate, counting displays '08/01' (Figure 29).
4. Cycle time counts down from 20 to 0 and REST flashes once per second along with beeps (Figure 30), while READY flashes for the last 3s (Figure 31).
5. The 3 and 4 above continue the cycle count and add 1 for each cycle until it displays 08/08 WORK and then go to the End page.
6. Press START key once to pause training, the bell will sound for 0.5s every 30s. All values are displayed on the LCD and flashing every 4s. If the workout continues to be interrupted for 5 minutes, the buzzer will sound for 2s and go into Wake up mode. Press START to resume training.
7. Press STOP or finish training, the buzzer beeps for 1s and displays TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES for 30s and WATT, SPEED & RPM will change to display AVG. & MAX. . The PULSE window will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
8. Upon pulse signal input, the PULSE window will display the actual user pulse. Pulse window does not display anything if there is no pulse signal input (Figure 19 ~ 20).
9. Press any PROGRAM key and it will run as programmed.

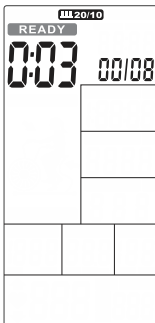


FIGURE 28

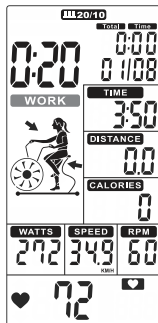


FIGURE 29



FIGURE 30

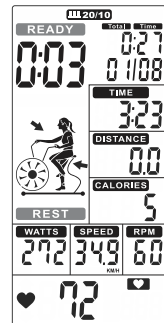


FIGURE 31



### 3.4 Interval CUSTOM:

1. Press INTERVAL to select INTERVAL CUSTOM, press ENTER to enter this mode and then INTERVAL CUSTOM 00/XX flashes to be set along with the 1s bell beeps. Press UP or DOWN to set 00/XX between 1~99 circularly. Press ENTER to confirm along with the 1s bell beeps and enter the next setting. (Figure 32)
2. TIME keeps lighting up, WORK and 0:01 will flash, press UP/DOWN to set training time between 0:00 ~ 9:59 circularly (Figure 33). Press ENTER to confirm along with the buzzer beeps 1s and INTERVAL CUSTOM keeps lighting up.
3. TIME keeps lighting up, REST will flash, press UP or DOWN to set rest time 0:01 ~ 9:59 circularly (Figure 34). Press ENTER to confirm along with the buzzer beeps 1s and INTERVAL CUSTOM keeps lighting up.
4. Cycle time counts down from 3 to 0, then console starts, buzzer beeps once per second and READY blinks once per second, displaying count '00/XX' (Figure 35).
5. Cycle time is reduced from preset total time and WORK blinks once per second. Then TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED AND RPM start to calculate, the count displays '01/XX' (Figure 36).
6. Cycle time starts counting and REST blinks once per second along with the buzzer beeps (Figure 37), while READY blinks for the last 3s (Figure 38).
7. The 3 and 4 above continue the cycle count and add 1 for each cycle, until the WORK setting value ends and goes to the Final page.
8. In WORK mode, the buzzer emits 1s and enters wake-up mode if there is no signal input within 30s.
9. Press START key once to pause training, the bell will sound for 0.5s every 30s. All values are displayed on the LCD and flashing every 4s. If the workout continues to be interrupted for 5 minutes, the buzzer will sound for 2s and go into Wake up mode. Press START to resume training.
10. Press STOP or finish training, the buzzer beeps for 1s and displays TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES for 30s and WATT, SPEED & RPM will change to display AVG. & MAX. The PULSE window will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
11. Upon pulse signal input, the PULSE window will display the actual user pulse. Pulse window does not display anything if there is no pulse signal input (Figure 19 ~ 20).
12. Press any PROGRAM key and it will run as programmed.

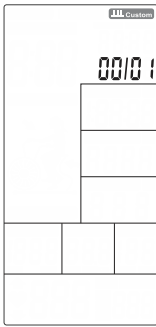


FIGURE 32

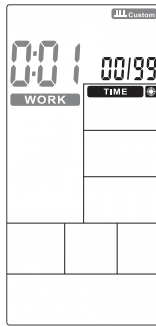


FIGURE 33

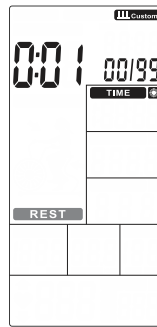


FIGURE 34

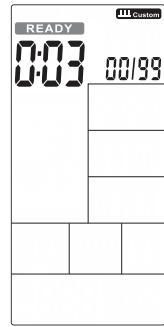


FIGURE 35



FIGURE 36

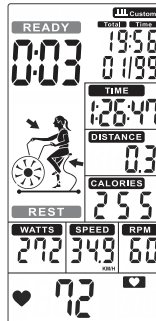


FIGURE 37

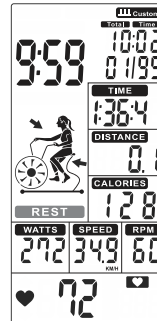


FIGURE 38

### 3.5 Target TIME mode

1. In standby mode, press Target Time key, TIME will light along with long beep for 1s.
2. The TIME value will be flashing, press UP or DOWN to adjust the value (Figure 39) and press ENTER to confirm, meanwhile the buzzer will beep 1s and TIME lasting lighting up.
3. The preset TIME value counts down, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM start counting. (Figure 40)
4. Press START key once enter PAUSE mode, the buzzer will sound for 0.5s per second within 30s. All values are displayed on the LCD and flashing every 2s. If you continue to interrupt training for 5 minutes, the buzzer will sound for 2s and go into Wake Up mode. Press START to resume training.
5. No signal input for 30s, bell sounds | short beep and enter Wakeup mode.
6. Press STOP or finish training, the buzzer beeps for 1s and displays TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES for 30s and WATT, SPEED & RPM will change to display AVG. & MAX. The PULSE window will change to display 65%, 85% MAX (Figure 21 ~ 23) every 5s.
7. Upon pulse signal input, the PULSE window will display the actual user pulse. Pulse window does not display anything if there is no pulse signal input (Figure 19 ~ 20).
8. Press any PROGRAM key and it will run as programmed.

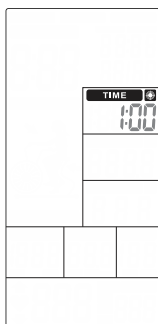


FIGURE 39

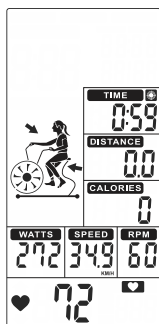


FIGURE 40

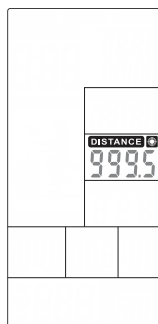


FIGURE 41

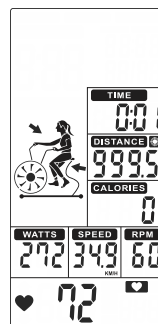


FIGURE 42

### 3.6 Target DISTANCE mode

1. In standby mode, press Target Distance key, DISTANCE will light along with long beep for 1s.
2. DISTANCE value will be flashing, press UP or DOWN to adjust the value (Figure 39) and press ENTER to confirm, meanwhile the buzzer will beep 1s and DISTANCE lasting lighting up.
3. Preset DISTANCE value counts down, TIME, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM start counting. (Figure 42)
4. Press START key once enter PAUSE mode, the buzzer will sound for 0.5s per second within 30s. All values are displayed on the LCD and flashing every 2s. If you continue to interrupt training for 5 minutes, the buzzer will sound for 2s and go into Wake Up mode. Press START to resume training.
5. No signal input for 30s, bell sounds | short beep and enter Wakeup mode.
6. Press STOP key or end up training, TIME will display total workout time; DISTANCE will display total workout distance; CALORIES will display total consumption during workout; WATT, SPEED and RPM will switch to display AVG. & MAX. PULSE window will switch to display 65%, 85% MAX (Figure 21-23) each 5s.
7. Upon pulse signal input, the PULSE window will display the actual user pulse. Pulse window does not display anything if there is no pulse signal input (Figure 19 ~ 20).
8. Press any PROGRAM key and it will run as programmed.

### 3.6 Target CALORIES mode

1. In standby mode, press Target Distance key, CALORIES will light along with long beep for 1s.
2. DISTANCE value will be flashing, press UP or DOWN to adjust the value (Figure 39) and press ENTER to confirm, meanwhile the buzzer will beep 1s and CALORIES lasting lighting up.
3. Preset CALORIES value counts down, TIME, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM start counting. (Figure 44).
4. Press START key once enter PAUSE mode, the buzzer will sound for 0.5s per second within 30s. All values are

displayed on the LCD and flashing every 2s. If you continue to interrupt training for 5 minutes, the buzzer will sound for 2s and go into Wake Up mode. Press START to resume training.

5. No signal input for 30s, bell sounds | short beep and enter Wakeup mode.

6. Press STOP key or end up training, TIME will display total workout time; DISTANCE will display total workout distance; CALORIES will display total consumption during workout; WATT, SPEED and RPM will switch to display AVG. & MAX. PULSEwindow will switch to display 65%, 85% MAX (Figure 21-23) each 5s.

7. Upon pulse signal input, the PULSE window will display the actual user pulse. Pulse window does not display anything if there is no pulse signal input (Figure 19 ~ 20).

8. Press any PROGRAM key and it will run as programmed.

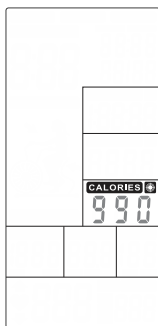


FIGURE 43

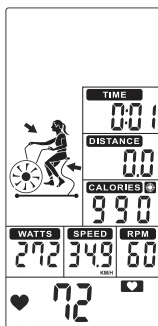


FIGURE 44

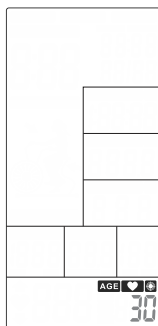


FIGURE 45

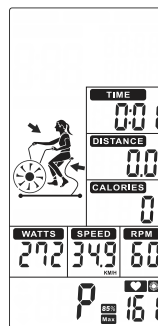


FIGURE 46

### 3.6 Target HR mode

1. In standby mode, press Target Heart-Rate key, **AGE** will light along with long beep for 1s.

2. AGE value will be flashing, press UP or DOWN to adjust the value (Figure 45) and press ENTER to confirm, meanwhile the buzzer will beep 1s and and HEART RATE lasting lighting up.

3. When start workout, **MAX HR** lights up, 65% & 85% Heart rate will switch to display. TIME/ DISTANCE/ CALORIES/ WATTS,SPEED/ RPM will calculate workout value (Figure 46).

4. When Heart Rate goes below to 65%, and **65%** value will flash. And buzzer sounds in every 10s until user HR achieve above 65%(Figure 47).

5. When Heart Rate exceeds to 85%, and **85%** value will flash. And buzzer sounds in every 10s until user HR achieve above 65%(Figure 48).

6. When Heart Rate goes between 65% — 85%, only will flash (Figure 49).

7. No signal input for 30s, bell sounds | short beep and enter Wakeup mode.

8. Press START key once enter PAUSE mode, the buzzer will sound for 0.5s per second within 30s. All values are displayed on the LCD and flashing every 2s. If you continue to interrupt training for 5 minutes, the buzzer will sound for 2s and go into Wake Up mode. Press START to resume training.

9. Press STOP key or end up training, TIME will display total workout time; DISTANCE will display total workout distance; CALORIES will display total consumption during workout; WATT, SPEED and RPM will switch to display AVG. & MAX. PULSEwindow will switch to display 65%, 85% MAX (Figure 21-23) each 5s.

10. With pulse signal input, PULSE window will display user actual pulse. Pulse window displays nothing if no pulse signal input (Figure 19-20).

11. Press any PROGRAM key and it will run as programmed.

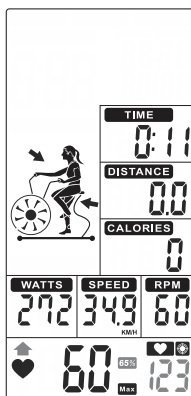


FIGURE 47

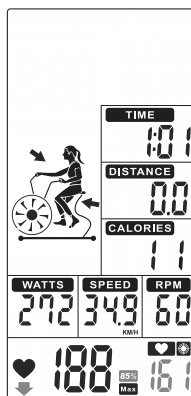


FIGURE 48

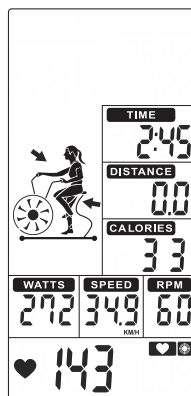
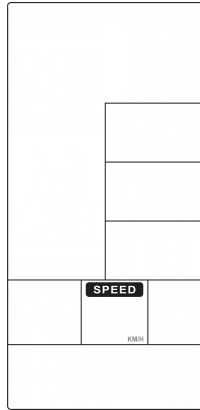
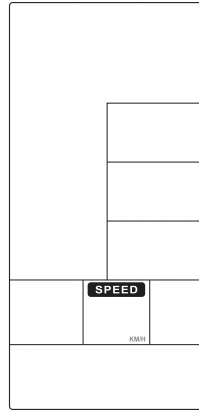


FIGURE 49

**SETTING MODE:**

1. Hold on STOP and ENTER keys for 2s, buzzer will sound 1 long beep. SPEED keep lightining up, M/H and KM/H flash once per second (Figures 50 and 51).
2. Press UP or DOWN to select M/H and KM/H, press ENTER to confirm then skip to Standby mode.
3. No action in Monitor for 30s, it will go to Stand by mode.

**FIGURE 50****FIGURE 51****RESET MODE:**

1. In any mode, press STOP for 2s, system will do TOTAL RESET.
2. LCD flash in every 2s, buzzer sound for 2s.
3. Reverse to Standby page, all setting resume to preset value.

**SLEEPING MODE:**

In Standby mode, if no key press or no RPM or no Pulse input for 30s, monitor will go to SLEEPING MODE.



## PREVENTIVE MAINTENANCE

1. The bike should be put on the dry and ventilated environment.
2. The bike should be cleaned daily with a dry cloth. The wet cloth may cause rust of the galvanized coating.
3. The galvanized coating of the bike should be oiled every half month.
4. After every spinning class, the screws and the adjusting knob should be examined and screwed carefully.
5. The fixation between the pedal and the foot stick should be specially examined after every class. Any problem of the fixation caused by the careless maintenance is not responsible to ATHLETIC.
6. If gap appeared between the foot stick and the main frame, the chain might be loose, which can be fixed by adjusting the tightness of the chain. Please keep the bike stable and the wheel in middle while fixing.
7. The bike should be used after the guidance of professional coach, or the bike could be damaged by the users.
8. Replace the foot stick per three month, to ensure bike's stability and reliability.
9. Pay attention to the direction of thread in the processing of replacing foot stick, right joint to avoid damaging the thread.

### SAFETY INFORMATION

Before using the equipment, read this manual sincerely and conserve him for future consultations. It is of the proprietor's responsibility to guarantee that all of the users of the equipment are informed appropriately of safety's precautions.

### CONSERVATION / CLEANING

- Cleaning of the equipment should only be done with a dampened cloth. Never use abrasives, alcohol or cleaning solvents.
- Do not place it in dusty, damp environments, saunas or in an unventilated place.
- Always use original replacement parts.
- The incorrect upkeep / maintenance may damage the product, as well as lead to the loss of warranty.

# WARRANTY

## Terms of Guarantee

- A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.
- B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 6 (six) months (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.
- C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

PARTS AND COMPONENTS	TIME
Structure	6 months
Painting (oxidation)	6 months
Monitor	6 months
Belt	90 days
Plastic parts and rubber	6 months
Manpower	6 months

- D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.
- E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.
- F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.
- G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.
- H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.
- I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in

municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.

- J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.
- K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

## Extinction Assurance

This warranty will be considered void when:

- A. Expiry of the warranty term.
- B. Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.
- C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.

## Comments:

- A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.
- B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.
- C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

**Note:** Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.





## INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

### Consideraciones Generales

- Coloque el equipo en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo.
- Nunca permita que más de una persona use el producto al mismo tiempo.
- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.
- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.
- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.
- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.
- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.
- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

### Observaciones

- A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.
- B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.
- C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

**NOTA:** figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.



# COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



1. Asiento
2. Monitor
3. Manillar
4. Perilla de ajuste
5. Cubierta de la corriente
6. Estabilizador trasero
7. Pedal
8. Estabilizador frontal
9. Ruedas
10. Disco de inercia
11. Estructura principal

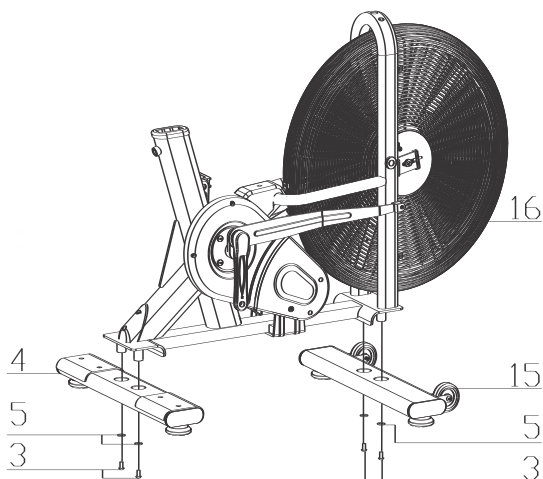
Producto		Empaquetado	
Peso neto (aproximado)	53,50 kg	Peso bruto	61,00 kg
Ancho máximo	1260 mm	Ancho (caja de cartón)	275 mm
Largo máxima	610 mm	Altura (caja de cartón)	890 mm
Altura máxima	1400 mm	Largo (caja de cartón)	1320 mm

# MONTAJE



**NOTA:** Coloque el embalaje con el equipo en una superficie nivelada. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga cuidado cuando cargue y transporte equipos. Desembale y ensamble el equipo donde se utilizará. Si es necesario, solicite la asistencia de una persona.

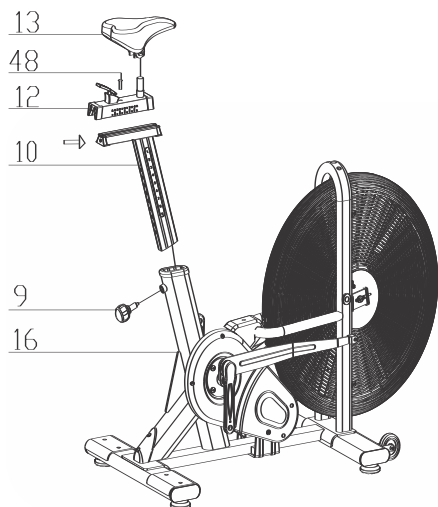
## PASO 1



Conecte el Estabilizador Delantero (pt.15) al Estructura Principal (pt.16) usando dos juegos de Arandelas Planas Ø10 (pt.5) y el perno 1 (3).

Conecte el Estabilizador Trasero (pt.4) al Estructura Principal (pt.16) usando dos juegos de Arandelas Planas de Ø10 (pt.5) y perno 1 (3).

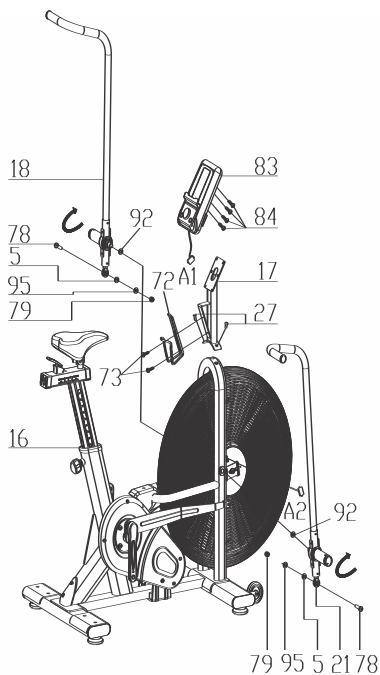
## PASO 2



Deslice el Poste de Asiento Vertical (pt.10) en la carcasa del poste del asiento en el estructura principal (pt.16). Y levante la perilla, luego suelte la tuerca redonda (pt.48), luego deslice el Poste del Asiento (pt.12) en el Poste de Asiento Vertical (pt.10), luego, fijando el perno 8 (pt.48), lo tiene que aflojar la sección moleteada de la Perilla de Ajuste (pt.9) y tirar de la perilla hacia atrás y luego seleccionar la altura deseada. Suelta la perilla y vuelve a apretar la parte moleteada.

Ahora fije el Asiento (pt.13) al Poste del Asiento (pt.12) como se muestra, y apriete los pernos alrededor de los tornillos debajo del asiento.

## PASO 3

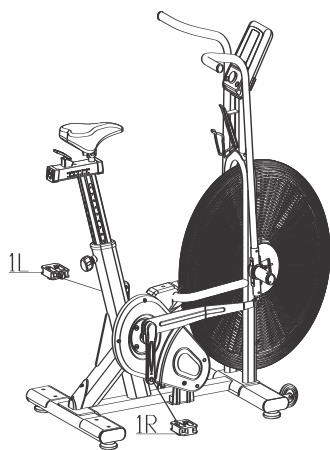


El conjunto de mano izquierda (18), el conjunto de llave derecha (21) y la junta de tipo de diente exterior (92) se fijan al conjunto de bastidor principal (16) de acuerdo con el método gráfico, los tornillos de cabeza plana de seis ángulos interiores (78), arandela plana (5), (95), (79) el conjunto de accionamiento de la tuerca de seguridad se conectó a continuación, bloqueando; conjunto de conexión electrónica (17) con seis tornillos angulares de cabeza plana (27) fijados al conjunto de bastidor principal (16), el tornillo de ranura cruzada (73) fijará el hervidor de aleación de aluminio (72) al conjunto de bastidor principal (16).

**ATENCIÓN: DEBE FIJAR EL MANILLAR MUY BIEN**

El conjunto de medidor electrónico (83) con tornillo de ranura cruzada (84) fijado al conjunto de conexión electrónica (17), conecta el enchufe (A1 y A2).

## PASO 4



Los pedales (pt.1 L & pt.1 R) están marcados "L" y "R" - Izquierda y Derecha. Conéctelos a sus brazos de manivela apropiados. El brazo derecho de la biela está en el lado derecho del ciclo mientras se sienta sobre él. Tenga en cuenta que el pedal derecho debe enroscarse en el sentido del reloj y el pedal izquierdo en el sentido contrario a las agujas del reloj.

## MONTAJE COMPLETADA

# MONITOR



DISPLAY	DESCRIPCIÓN
<b>RPM</b>	Mostrar la rotación por minuto con un rango de 0 ~ 199.
<b>SPEED</b>	Muestra la velocidad de entrenamiento actual. La velocidad máxima es de 99,9 KM/H o ML/H.
<b>TIME</b>	Cuenta progresiva: sin objetivo preestablecido, el tiempo contar desde las 00:00 hasta el máximo 1:59:59 con cada incremento es de 1 minuto. Cuenta regresiva: la consola hará una cuenta regresiva desde la hora preestablecida hasta las 00:00:00 y cada incremento o decremento preestablecidoser de 1 minuto entre las 00:01:00 y las 1:59:00.
<b>DISTANCE</b>	Acumula la distancia total desde 0.0 hacia arriba a 999,9 KM o ML o cuenta atrás desde valor preestablecido. El usuario puede preestablecer el objetivo valor de distancia con la tecla UP o DOWN. Cada incremento es de 1.0 KM o ML.
<b>CALORIES</b>	Acumula el consumo de calorías o cuenta atrás durante el entrenamiento de 0 a máximo 999 calorías El usuario puede preestablecer Calorías objetivo con las teclas UP o DOWN
<b>WATT</b>	· Muestra el consumo de energía durante capacitación. · Rango de visualización: 0 ~ 1999.
<b>PULSE</b>	El usuario puede configurar el valor de pulso objetivo desde 0 ~ 30 a 230 y el zumbador de la consola bip cuando la frecuencia cardíaca real ha terminado el valor objetivo durante el entrenamiento.

# FUNCIONES DE LAS TECLAS

TECLA	DESCRIPCIÓN
<b>START</b>	Para comenzar a entrenar o reanudar el entrenamiento en el modo de parada.
<b>STOP</b>	· Para detener / pausar el entrenamiento. · Para borrar todos los ajustes. · Mantenga presionada esta tecla durante 2 segundos para reinicia la consola
<b>DOWN</b>	Para ajustar la distancia, las calorías, Frecuencia cardíaca, tiempo, valor de edad disminuido.
<b>UP</b>	Para ajustar la distancia, las calorías, Aumento del valor de la frecuencia cardíaca, el tiempo y la edad.
<b>TARGET DISTANCE</b>	Acceso rápido a la distancia objetivo modo de entrenamiento.

TECLA	DESCRIPCIÓN
<b>TARGET CALORIES</b>	Acceso rápido a las calorías objetivo modo de entrenamiento.
<b>TARGET HEART RATE</b>	Acceso rápido a Target Heart Califica el modo de entrenamiento.
<b>TARGET TIME</b>	Acceso rápido al tiempo objetivo modo de entrenamiento.
<b>INTERVAL</b>	Hay 3 programas: INTERVALO 10/20, INTERVALO 20/10 o Personalizado.
<b>ENTER</b>	Para confirmar la configuración o entrar en el programa.

## INSTRUCCIONES

1. Cuando se enciende el monitor, la pantalla muestra durante 2 s (Figura 1) y un pitido largo, luego muestra el diámetro de la rueda en el área DIST durante 1 s (Figura 2). Luego ingrese al modo de configuración AGE, AGE parpadeará para establecerse (Figura 3). Presione UP o DPWN para configurar la edad y presione ENTER para confirmar, luego el monitor entra en modo de espera.

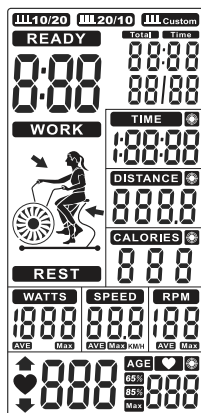


FIGURA 1

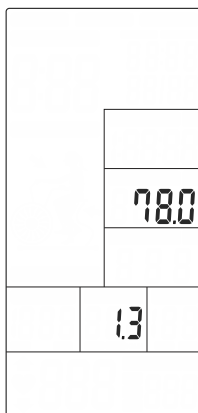


FIGURA 2

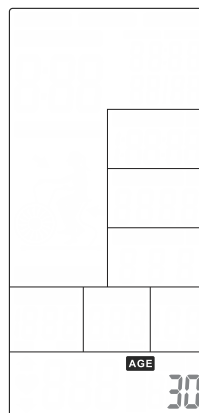



FIGURA 3

2. Telas INTERVAL.10/20, INTERVAL.10/20, INTERVAL.CUSTOM, READY, WORK, REST, TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM y  parpadearán en secuencia cada 1s (Figura 4 ~ Figura 16). Si no se utilizan teclas o no hay movimiento o entrada de pulso durante 60 segundos, el monitor pasará al modo Standby.

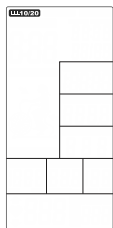


FIGURA 4

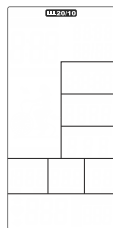


FIGURA 5

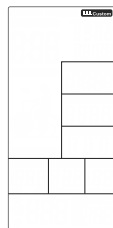


FIGURA 6

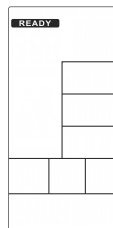


FIGURA 7

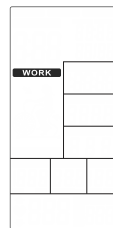


FIGURA 8

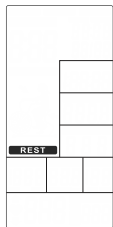


FIGURA 9

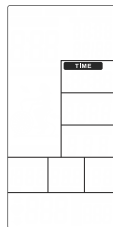


FIGURA 10

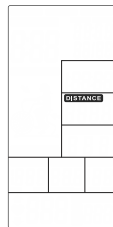


FIGURA 11



FIGURA 12

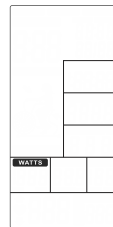


FIGURA 13

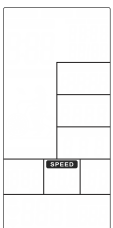


FIGURA 14

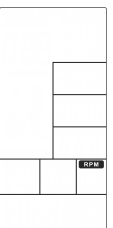


FIGURA 15

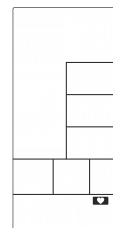




FIGURA 16

### 3. Seleccione el programa Manual, Intervalos, Distancia objetiva, Calorías objetiva, Ritmo cardiaco objetivo y Tiempo objetivo:

#### 3.1 Modo Manual:

1. En el modo de espera, presione START para comenzar a entrenar rápidamente, el timbre sonará durante 1 segundo. TOTAL TIME / TIME / DISTANCE / CALORIES / WATTS / SPEED / RPM comienza la cuenta regresiva (Figura 17).
2. Siempre que haya una entrada de señal de pulso,  se iluminará y el símbolo  parpadeará y mostrará el valor del pulso (Figura 18). Sin entrada de pulso, mostrará "P" (Figura 17).
3. No hay entrada de señal durante 30 s, el zumbador suena 1 pitido corto y entra en el modo de activación. Presione cualquier tecla para volver a encender el monitor.
4. Presione la tecla START una vez para pausar el entrenamiento, la campana sonará durante 0.5 segundos cada 30 segundos. Todos los valores se muestran en la pantalla LCD y parpadean cada 4 segundos. Si el entrenamiento continúa interrumpiéndose durante 5 minutos, el timbre sonará durante 2 segundos y pasará al modo de despertador. Pulsa START para reanudar el entrenamiento.
5. Presione la tecla STOP, la ventana TIME mostrará el tiempo total de entrenamiento; DISTANCE mostrará la distancia total del ejercicio; CALORIES mostrará el consumo total durante el entrenamiento; WATT, VELOCIDAD y RPM cambiarán para mostrar AVG. La ventana MAX.PULSE cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5 segundos.
6. Tras la entrada de la señal de pulso, la ventana PULSE mostrará el pulso real del usuario. La ventana de pulso no muestra nada si no hay entrada de señal de pulso (Figura 19 ~ 20).
7. Presione cualquier tecla PROGRAMA y se ejecutará según lo programado.

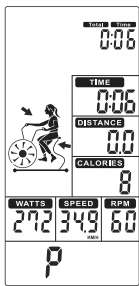


FIGURA 17

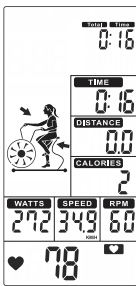


FIGURA 18

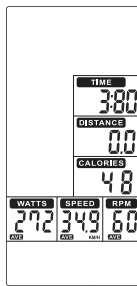


FIGURA 19



FIGURA 20



FIGURA 21

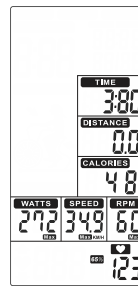


FIGURA 22



FIGURA 23

### 3.2 Modo Interval 20/10:

1. Presione la tecla INTERVAL para seleccionar INTERVAL 20/10, presione ENTER y luego se iluminará INTERVAL 20/10, junto con un tono largo durante 1s.
2. El tiempo del ciclo cuenta hacia atrás de 3 a 0, luego el monitor se inicia, el zumbador suena una vez por segundo y READY parpadea una vez por segundo, mostrando la cuenta '00/08' (Figura 24).
3. El tiempo del ciclo se reduce de 20 a 0 parpadeos de WORKS una vez por segundo. Mientras tanto, las ventanas muestran una rotación de 4 minutos y una animación de cuenta regresiva. Luego, el TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED y RPM comienzan a calcularse, el recuento muestra "08/01" (Figura 25).
4. El tiempo del ciclo cuenta hacia atrás de 10 a 0 y los enlaces de REST una vez por segundo junto con 10 pitidos (Figura 26), mientras READY parpadea durante los últimos 3 segundos (Figura 27).
5. Los pasos 3 y 4 anteriores continúan con el conteo de ciclos y agregan 1 para cada ciclo hasta que muestre 8/8 / WORK y luego vaya a la página Final.
6. Presione la tecla START una vez para pausar el entrenamiento, la campana sonará durante 0.5 segundos cada 30 segundos. Todos los valores se muestran en la pantalla LCD y parpadean cada 4 segundos. Si el entrenamiento continúa interrumpiéndose durante 5 minutos, el timbre sonará durante 2 segundos y pasará al modo de despertador. Pulsa START para reanudar el entrenamiento.
7. Presione STOP o termine el entrenamiento, el timbre suena durante 1 segundo y muestra TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES durante 30 segundos y WATT, SPEED y RPM cambiarán para mostrar AVG & MAX PULSE La ventana cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5 segundos.
8. Con la entrada de señal de pulso, la ventana PULSE mostrará el pulso real del usuario y 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23). La ventana de pulso no muestra nada si no hay entrada de señal de pulso (Figura 19 ~ 20).
9. Presione cualquier tecla PROGRAM y se ejecutará según lo programado.

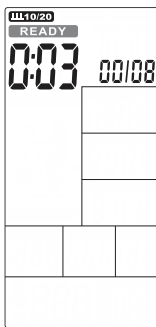


FIGURA 24

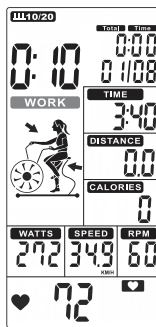


FIGURA 25



FIGURA 26

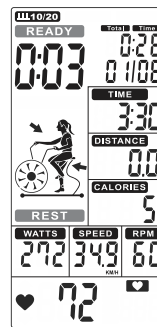


FIGURA 27

### 3.3 Modo Interval 10-20:

1. Presione INTERVAL para seleccionar INTERVAL10 / 20, presione ENTER y luego INTERVAL10 / 20 se iluminará junto con el pitido de 1s.
2. El tiempo del ciclo cuenta hacia atrás de 3 a 0, luego la consola se inicia, el zumbador suena una vez por segundo y READY parpadea una vez por segundo, mostrando la cuenta '00 / 08' (Figura 28).
3. El tiempo del ciclo comienza a contar de 10 a 0 y WORK parpadea una vez por segundo. Mientras tanto, REMAINING se encenderá y contará hacia atrás durante 4 minutos. Luego, el TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED y RPM comienzan a calcular, el conteo muestra "08/01" (Figura 29).
4. El tiempo del ciclo cuenta hacia atrás de 20 a 0 y REST parpadea una vez por segundo junto con pitidos (Figura 30), mientras que READY parpadea durante los últimos 3 segundos (Figura 31).
5. Los 3 y 4 anteriores continúan el recuento de ciclos y agregan 1 para cada ciclo hasta que muestre 08/08 WORK y luego vaya a la página final.
6. Presione la tecla START una vez para pausar el entrenamiento, la campana sonará durante 0.5 segundos cada 30 segundos. Todos los valores se muestran en la pantalla LCD y parpadean cada 4 segundos. Si el entrenamiento continúa interrumpiéndose durante 5 minutos, el timbre sonará durante 2 segundos y pasará al modo de despertador. Pulsa START para reanudar el entrenamiento.
7. Presione STOP o termine el entrenamiento, el timbre suena durante 1 segundo y muestra TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIAS durante 30 segundos y WATT, SPEED Y RPM cambiarán para mostrar AVG. & MAX. . La ventana PULSE cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5 segundos.
8. Tras la entrada de la señal de pulso, la ventana PULSE mostrará el pulso real del usuario. La ventana de pulso no muestra nada si no hay entrada de señal de pulso (Figura 19 ~ 20).
9. Presione cualquier tecla PROGRAM y se ejecutará según lo programado.

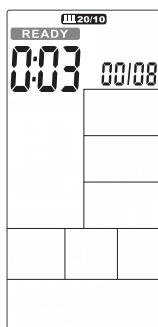


FIGURA 28

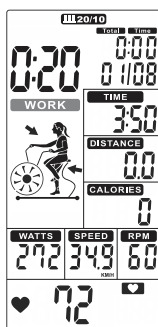


FIGURA 29



FIGURA 30

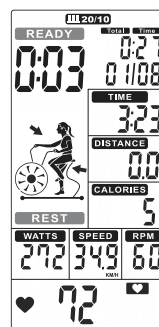


FIGURA 31

### 3.4 Interval CUSTOM:

1. Presione INTERVAL para seleccionar INTERVAL CUSTOM, presione ENTER para ingresar a este modo y luego INTERVAL CUSTOM 00 / XX parpadeará para ser configurado junto con los pitidos de campana 1s. Presione UP o DOWN para configurar 00 / XX entre 1 ~ 99 de forma circular. Presione ENTER para confirmar junto con los pitidos de la campana 1s e ingrese la siguiente configuración. (Figura 32)
2. TIME sigue encendiéndose, WORK y 0:01 parpadearán, presione UP/DOWN para configurar el tiempo de entrenamiento entre 0:00 ~ 9:59 de forma circular (Figura 33). Presione ENTER para confirmar junto con el zumbador emite un pitido y el INTERVAL CUSTOM sigue encendido.
3. TIME sigue iluminado, REST parpadeará, presione UP o DOWN para configurar el tiempo de descanso 0:01 ~ 9:59 circularmente (Figura 34). Presione ENTER para confirmar junto con el zumbador emite un pitido y el INTERVAL CUSTOM sigue encendido.
4. El tiempo del ciclo cuenta hacia atrás de 3 a 0, luego la consola se inicia, el zumbador suena una vez por segundo y READY parpadea una vez por segundo, mostrando la cuenta '00 / XX' (Figura 35).
5. El tiempo del ciclo se reduce del tiempo total preestablecido y WORK parpadea una vez por segundo. Luego, TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES, WATTS, SPEED y RPM comienzan a calcular, el recuento muestra "01 / XX" (Figura 36).





- Sin entrada de señal durante 30 s, suena la campana un pitido corto y acceda al modo de activación.
- Presione STOP o termine el entrenamiento, el timbre suena durante 1 segundo y muestra TOTAL TIME, DISTANCE, CALORIES durante 30 segundos y WATT, SPEED Y RPM cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La ventana PULSE cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21 ~ 23) cada 5 segundos.
- Tras la entrada de la señal de pulso, la ventana PULSE mostrará el pulso real del usuario. La ventana de pulso no muestra nada si no hay entrada de señal de pulso (Figura 19 ~ 20).
- Presione cualquier tecla PROGRAM y se ejecutará según lo programado.

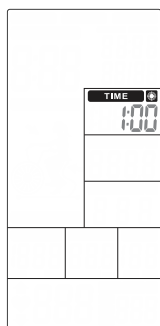


FIGURA 39

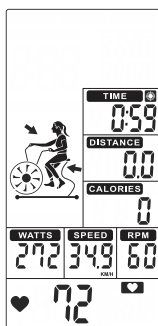


FIGURA 40

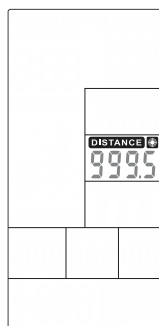


FIGURA 41

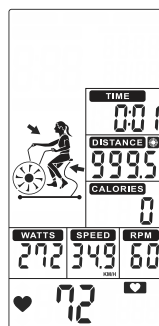


FIGURA 42

### 3.6 Modo DISTANCIA objetiva

- En el modo de espera, presione la tecla Target distance, DISTANCE se iluminará junto con un pitido largo durante 1 segundo.
- El valor de DISTANCE parpadeará, presione UP o DOWN para ajustar el valor (Figura 39) y presione ENTER para confirmar, mientras tanto el zumbador sonará 1s y DISTANCE se encenderá durante mucho tiempo.
- El valor de DISTANCIA preestablecido cuenta regresivamente, TIME, CALORIES, WATTS, SPEED, RPM comienzan a contar. (Figura 42)
- Presione la tecla START una vez que ingrese al modo PAUSA, el zumbador sonará durante 0.5 segundos por segundo dentro de los 30 segundos. Todos los valores se muestran en la pantalla LCD y parpadean cada 2 segundos. Si continúa interrumpiendo el entrenamiento durante 5 minutos, el timbre sonará durante 2 segundos y entrará en el modo Despertar. Pula INICIO para reanudar el entrenamiento.
- Sin entrada de señal durante 30 s, suena la campana | un pitido corto y acceda al modo de activación.
- Presione la tecla STOP o termine el entrenamiento, TIME mostrará el tiempo total de entrenamiento; DISTANCE mostrará la distancia total del entrenamiento; CALORIES mostrará el consumo total durante el entrenamiento; WATT, SPEED y RPM cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La ventana PULSE cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21-23) cada 5 segundos.
- Tras la entrada de la señal de pulso, la ventana PULSE mostrará el pulso real del usuario. La ventana de pulso no muestra nada si no hay entrada de señal de pulso (Figura 19 ~ 20).
- Presione cualquier tecla PROGRAM y se ejecutará según lo programado.

### 3.6 Modo CALORÍAS objetiva

- En el modo de espera, presione la tecla DISTANCE TARGET, CALORIES se iluminará junto con un pitido largo durante 1 segundo.
- El valor de DISTANCIA parpadeará, presione UP o DOWN para ajustar el valor (Figura 39) y presione ENTER para confirmar, mientras tanto el zumbador sonará 1s y CALORIES se encenderá durante mucho tiempo.
- Valor predeterminado de CALORÍAS cuenta regresiva, TIME, CALORIES, WATT, SPEED, RPM comienzan a contar. (Figura 44).
- Presione la tecla START una vez que ingrese al modo PAUSA, el zumbador sonará durante 0.5 segundos por segundo dentro de los 30 segundos. Todos los valores se muestran en la pantalla LCD y parpadean cada 2 segundos. Si continúa interrumpiendo el entrenamiento durante 5 minutos, el timbre sonará durante 2 segundos y entrará en el modo Despertar. Pula START para reanudar el entrenamiento.

- Sin entrada de señal durante 30 s, suena la campana | un pitido corto y acceda al modo de activación.
- Presione la tecla STOP o termine el entrenamiento, TIME mostrará el tiempo total de entrenamiento; DISTANCE mostrará la distancia total del entrenamiento; CALORIES mostrará el consumo total durante el entrenamiento; WATT, SPEED y RPM cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La ventana PULSE cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21-23) cada 5 segundos.
- Tras la entrada de la señal de pulso, la ventana PULSE mostrará el pulso real del usuario. La ventana de pulso no muestra nada si no hay entrada de señal de pulso (Figura 19 ~ 20).
- Presione cualquier tecla PROGRAM y se ejecutará según lo programado.

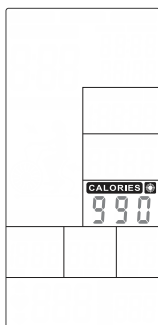


FIGURA 43

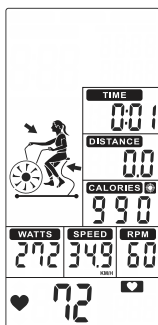


FIGURA 44

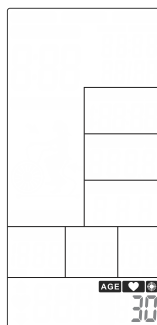


FIGURA 45

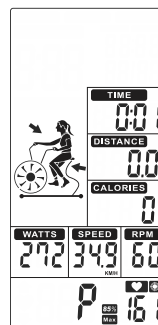


FIGURA 46

### 3.6 Modo de Frecuencia Cardíaca objetiva

- En el modo de espera, presione la tecla Target Heart-Rate, AGE se iluminará junto con un pitido largo durante 1 s.
- El valor de EDAD parpadeará, presione UP o DOWN para ajustar el valor (Figura 45) y presione ENTER para confirmar, mientras tanto, el zumbador emitirá un pitido de 1s y el HEART RATE se encenderá de forma duradera.
- Cuando comience el entrenamiento, se enciende la frecuencia cardíaca MÁXIMA, 65% y 85% de frecuencia cardíaca cambiará a la pantalla. TIME/DISTANCE/CALORIES/WATTS/SPEED/RPM calculará el valor del entrenamiento (Figura 46).
- Cuando la frecuencia cardíaca descienda por debajo del 65%, y **65%** el valor parpadeará. Y el zumbador suena cada 10 segundos hasta que la FC del usuario supera el 65% (Figura 47).
- Cuando la frecuencia cardíaca supere el 85%, y **85%** el valor parpadeará. Y el zumbador suena cada 10 segundos hasta que la FC del usuario supera el 65% (Figura 48).
- Cuando la frecuencia cardíaca oscile entre 65% y 85%, solo parpadeará (Figura 49).
- Sin entrada de señal durante 30 s, suena la campana | un pitido corto y acceda al modo de activación.
- Presione la tecla START una vez que ingrese al modo PAUSA, el zumbador sonará durante 0.5 segundos por segundo dentro de los 30 segundos. Todos los valores se muestran en la pantalla LCD y parpadean cada 2 segundos. Si continúa interrumpiendo el entrenamiento durante 5 minutos, el timbre sonará durante 2 segundos y entrará en el modo Despertar. Pulsa START para reanudar el entrenamiento.

- Presione la tecla STOP o termine el entrenamiento, TIME mostrará el tiempo total de entrenamiento; DISTANCE mostrará la distancia total del entrenamiento; CALORIES mostrará el

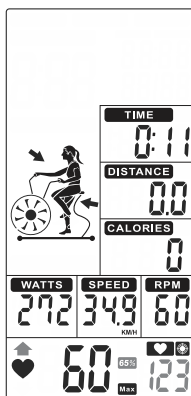


FIGURA 47

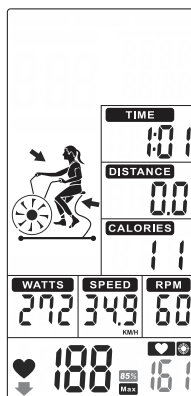


FIGURA 48

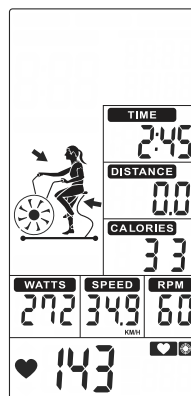


FIGURA 49

consumo total durante el entrenamiento; WATT, SPEED y RPM cambiarán para mostrar AVG. & MAX. La ventana PULSE cambiará para mostrar 65%, 85% MAX (Figura 21-23) cada 5 segundos.

10. Con la entrada de señal de pulso, la ventana PULSE mostrará el pulso real del usuario. La ventana de pulso no muestra nada si no hay entrada de señal de pulso (Figura 19-20).

11. Presione cualquier tecla PROGRAM y se ejecutará según lo programado.

### MODO DE AJUSTES:

1. Mantenga presionadas las teclas STOP y ENTER durante 2 segundos, el zumbador sonará 1 pitido largo. VELOCIDAD sigue encendiéndose, M/H y KM/H parpadean una vez por segundo (Figuras 50 y 51).
2. Presione UP o DOWN para seleccionar M/H y KM/H, presione ENTER para confirmar y luego salte al modo de espera.
3. No se realiza ninguna acción en el monitor durante 30 s, pasará al modo de espera.

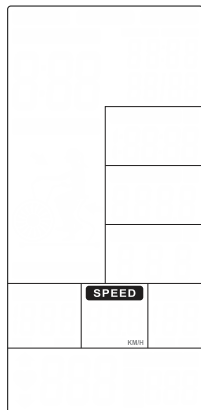


FIGURA 50

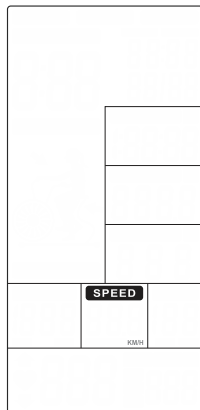


FIGURA 51

### MODO RESET:

1. En cualquier modo, presione STOP durante 2 segundos, el sistema hará un RESET TOTAL.
2. La pantalla LCD parpadea cada 2 segundos, el zumbador suena durante 2 segundos.
3. Vuelva a la página de espera, todos los ajustes se reanudan al valor preestablecido.

### MODO DORMIR:

En el modo de espera, si no se presiona ninguna tecla o no hay RPM o no hay entrada de pulso durante 30 s, el monitor pasará al MODO DE DORMIR.



## MANUTENCIÓN PREVENTIVA

1. La bicicleta debe ser mantenida en ambiente seco y ventilado.
2. La bicicleta debe ser limpia diariamente con un paño seco. Paños mojados pueden causar oxidación del revestimiento galvanizado.
3. El revestimiento galvanizado de la bicicleta debe ser lubricado cada 15 días.
4. Después de la sesión de ejercicio los tornillos y manípulos de ajuste deben ser examinados y apretados con cuidado.
5. La fijación entre el pedal y el cuadro debe ser examinado con cuidado especialmente después de cada sesión. Problemas por mantenimiento descuidado no son de responsabilidad de Athletic.
6. Si aparece un espacio entre el cuadro y la estructura, la correa podrá estar suelta, lo que podrá ser rectificado por el ajuste del aprieto de la correa. Por favor mantenga la bicicleta estable y el volante centrado al arreglar.
7. La bicicleta debe ser usada bajo orientación de entrenador profesional. De otro modo la bicicleta podrá ser dañada por los usuarios.
8. Revise el pedal y cámbiela cada tres meses para garantizar la seguridad del usuario y la estabilidad del producto.
9. Preste atención a la dirección de las roscas cuando la sustitución completa del pedal para evitar dañar las roscas.

### INFORMACIONES DE SEGURIDAD

Antes de usar el equipo, lea atentamente este manual y consérvelo para futuras consultas. Es de la responsabilidad del propietario garantizar que todos los usuarios del equipo sean informados adecuadamente de las precauciones de seguridad.

### CONSERVACIÓN / LIMPIEZA

- La limpieza de su equipo debe ser realizada apenas con un paño humedecido en agua. Nunca use abrasivos, alcohol o solvente para la limpieza.
- No deje el equipamiento expuesto a agentes naturales como: luz solar, lluvia, rocío, polvo, mareas, etc.
- Use siempre piezas originales para reposición.
- La conservación / manutención incorrecta podrá acarrear daños al producto, así como la pérdida de la garantía.

# GARANTÍA

## Condiciones Generales de la Garantía

A. La atención en garantía será realizada solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de venta y en los límites establecidos por este término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país.

B. Las condiciones establecidas en el presente Acuerdo se garantizan al primer comprador usuario de este producto por un período de seis (6) meses (incluyendo el período de garantía legal - primeros 90 (noventa) días contados a partir de la fecha de emisión del pagaré / cupón fiscal venta, en el caso de uso exclusivamente residencial.

C. Los períodos de garantía y la cobertura a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / cupón fiscal venta, incluyendo el plazo estatutario de los noventa (90) días:

PIEZAS Y COMPONENTES	TIEMPO
Estructura	6 meses
Pintura (oxidación)	6 meses
Monitor	6 meses
Correa	90 días
Piezas de plástico y caucho	6 meses
Mano de obra	6 meses

D. Las piezas reparadas o cambiadas bajo esta garantía no se detienen ni se extienden el período de garantía estipulado inicialmente.

E. Para utilizar esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por el asistente técnico autorizado, a excepción de los productos residenciales.

F. La garantía no cubre los servicios de instalación y mantenimiento preventivo, como la limpieza, lubricación y ajuste del producto.

G. Ningún revendedor está autorizado a recibir producto de cliente para encaminarlo a la Asistencia Técnica Autorizada o de esta retirarlo para devolución al mismo proporcionar informaciones en nombre de Fabricante / Distribuidor sobre el progreso del servicio. El Fabricante / Distribuidor no se responsabilizará por cualquier daño o retraso debido a este incumplimiento.

H. El Fabricante / Distribuidor mantendrá disponibles los repuestos hasta que dejen de fabricar o importar el equipo. Si cesado la producción o importación de los equipos para mantener el suministro de repuesto el Fabricante / Distribuidor su línea de equipos para un período de tiempo razonable, de acuerdo con la ley.

I. Dentro del plazo de 30 (treinta) días si el equipo presenta algún mal funcionamiento, el cliente puede optar por llevar el producto a un puesto autorizado o servicios que solicite en su casa sin gastos de viaje en los municipios incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada. Transcurrido el plazo de treinta (30) días o municipios no incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada los gastos

resultantes de cualquier transporte o el equipo a un servicio de carga, desplazamiento o visita técnica por ayudante cualificado, se deben a la cliente, si este equipo cubierto por esta garantía.

J. Lubricantes, siliconas para caminadoras, vaselina para los pesos de guía y micro aceite a las articulaciones de las estaciones de peso, se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la Red de Asistencia Técnica.

K. Los componentes que se desgastan con el uso regular de los equipos, tales como escobillas del motor, correas, pastillas, bandas de freno, fieltro, cadenas y cables de acero, cuando está presente en el equipo, garantizan por un período de 90 días a partir de la factura o defecto de fabricación, apreciada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

## Extinción de la Garantía:

Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:

A. Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.

B. El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por el Fabricante / Distribuidor, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.

C. Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, uso de productos de limpieza inadecuados, la oxidación de origen de los agentes externos, a la intemperie, negligencia, modificación, uso de accesorios no recomendados, mal diseño de la aplicación para la que es, caídas, perforaciones, utilizar e instalación que no esté conforme con el manual de instrucciones, cableado tensiones no aptos, sin conexión a tierra en redes de tamaño malos y / o fluctuaciones y sobrecargas excesivas.

## Observaciones:

A. Cables, mosquetones, pedales cuando ya existente en el producto deben ser reemplazados una vez al año.

B. Fabricante / Distribuidor no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.

C. Son responsabilidad del cliente son los costos de atención de llamadas infundado juzgado.

**Nota:** Fabricante / Distribuidor se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.



***Athletic***