

Treadmill Caminadora Esteira

Athletic

Instruction Manual / Manual de Instrucciones / Manual de Instruções



Thank you for purchasing an Athletic product!

It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

Athletic guarantees a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Gracias por comprar un producto Athletic!

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Athletic garantiza un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

Obrigado por adquirir um produto Athletic!

É com muito prazer que lhe oferecemos a oportunidade, a orientação e o incentivo para a prática de exercícios aeróbicos e musculares, obtendo assim a preparação física necessária para se sentir bem.

Athletic garante um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia para pessoas que se preocupam com o seu bem-estar.

Este manual cobre as informações principais, a estrutura básica e a operação principal e manutenção preventiva. Isso o ajudará a se familiarizar com todas as funções do equipamento, para você se divertir por um longo tempo.



ATTENTION / ATENCIÓN / ATENÇÃO

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

Protección y seguridad: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia com atenção as orientações de uso e segurança contidas neste manual. Siga as orientações para a correta montagem do produto.

Cuidado: não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Mantenha-se afastado das partes móveis.

Proteção e segurança: é responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam corretamente informados sobre precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



Inappropriate use for children and animals.

El uso inapropiado para los niños y los animales.

Uso inadecuado para crianças e animais.



**MAX
150KG**

CONTENTS

SUMARIO

SUMÁRIO

| | | |
|------------------|---|----|
| english | SAFETY INFORMATION | 5 |
| | COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS | 6 |
| | ASSEMBLY | 7 |
| | MONITOR | 10 |
| | PRACTICAL SOLUTIONS | 15 |
| | PREVENTIVE MAINTENANCE | 17 |
| | WARRANTY | 19 |
| <hr/> | | |
| español | INFORMACIÓN DE SEGURIDAD | 20 |
| | COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS | 21 |
| | MONTAJE | 22 |
| | MONITOR | 25 |
| | SOLUCIONES PRÁCTICAS | 30 |
| | MANTENIMIENTO PREVENTIVO | 32 |
| | GARANTÍA | 34 |
| <hr/> | | |
| português | INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA | 35 |
| | COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS | 36 |
| | MONTAGEM | 37 |
| | MONITOR | 40 |
| | SOLUÇÕES PRÁTICAS | 45 |
| | MANUTENÇÃO PREVENTIVA | 47 |
| | GARANTIA | 49 |



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the treadmill on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.

IMPORTANT: Unfailingly, all electrical appliances must be grounded.

- Improper connection of the equipment grounding conductor can result in the risk of electrocution. If in doubt about how the machine should be grounded, consult a licensed electrician.

- Unplug the unit when not in use and every time you perform maintenance, thus avoiding unnecessarily overheating the transformer and motor, which could damage and ruin your equipment.

- Lack of maintenance, preventive and periodic cleaning, can cause an increase in energy consumption.

- Make sure that the electrical installation (wiring, plug and switch) that will connect the treadmill is rated for at least 10A.

- Very old sockets, loose or rusted contacts, must be replaced.

- Do not use stabilizers or extensions, or make modifications to the power cord, and never operate the treadmill together with other equipment on the same outlet.

- If the power cord is damaged, it must be replaced by a qualified electrician or technical personnel.

- When plugging the treadmill into the outlet, wait about 10 seconds before using the monitor.

- The treadmill can trigger the protection system (reducing the speed of the treadmill or even stopping it) when the user's weight is greater than that specified for the product.

- Never allow more than one person to use the treadmill at the same time.

- Consult your doctor before starting and during any

exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.

- The values indicated on the monitor are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.

- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.

- Do not stand on the treadmill when starting the treadmill, avoiding forcing the motor. Always stand on the sides. Get on only when the treadmill is moving very slowly.

- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.

- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.

- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



1. Monitor
2. Handlebar
3. Upright post
4. Motor cover
5. Running belt
6. Side rail
7. Rear cover
8. Main frame
9. Safety key

Characteristics

| | |
|--------------------|-----------|
| Minimum speed | 0.5 km/h |
| Maximum speed | 22.0 km/h |
| Manual inclination | 15 levels |
| Width | 925mm |
| Length | 1925mm |
| Height | 1470mm |

Packaged

| | |
|--------|---------|
| Width | 955 mm |
| Height | 380 mm |
| Length | 2010 mm |

Belt

| | |
|-----------------|------------|
| Width | 550mm |
| Length | 3226mm |
| Walking surface | 550x1530mm |

Supply network

| | | |
|-----------------|---------------------|--------------------|
| Voltage | 110V | 220V |
| Frequency | 50/60Hz | 50/60Hz |
| Minimum voltage | 99V | 198V |
| Maximum voltage | 140V | 242V |
| Circuit breaker | 10A | 10A |
| Wire | 2,5 mm ² | 2,5mm ² |

Motor

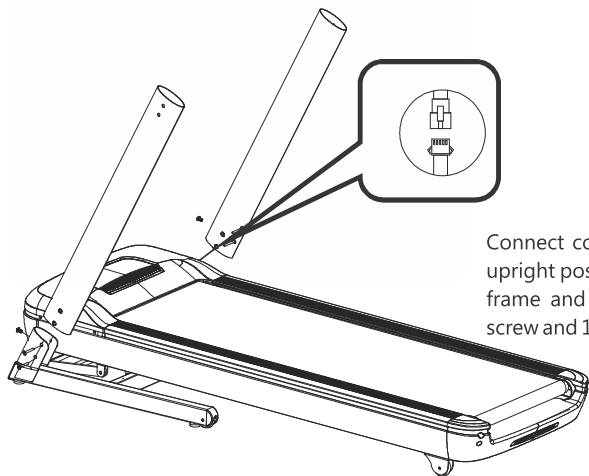
| | |
|-----------------|----------------|
| Type | Direct current |
| Effective power | 4,00HP |

ASSEMBLY



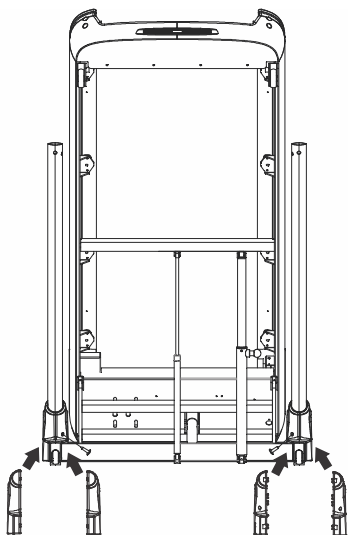
NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Exercise caution when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment where it will be used. If necessary, ask the help of someone else.

STEP 1



Connect communication wire of the console with the right upright post. Insert the left and right upright post on the base frame and fix each upright post with 2 pcs M8x60x20 screw and 1 pc M8x20 screw.

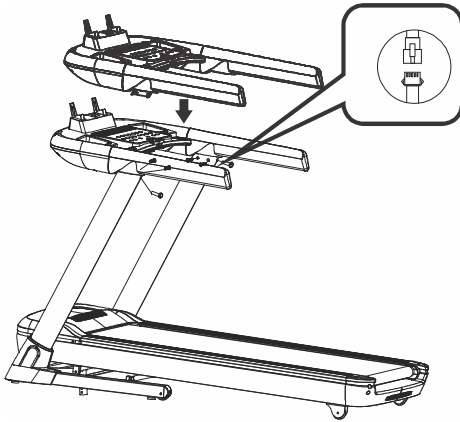
STEP 2



Note: Before assemble the base frame cover, please ensure the screws for base frame and upright post are fixed completely.

Fold up the treadmill. Put the base frame covers in the left and right side of upright post, then clip-on the covers together, last fix the covers by 1 pc ST4x12 screw.

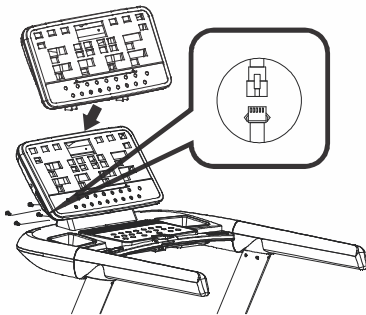
STEP 3



Insert the console on the upright post. **Connect the communication cables in the right handlebar and upright post, avoid damaging the cable.** Use 2 pcs M8x15 screw to fix each upright post and then use 1pc M8x30x20 screw to fix the hole under each handlebar.

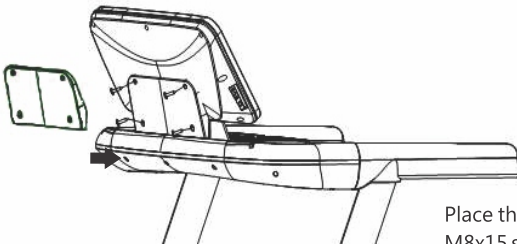
Note: The screw M8x30x20 is for adjusting the handlebar, it can not be fixed tightly or else the tube will be damaged).

STEP 4



Put the display on the console and lock the two parts together with 4pcs M8x15 screw.

STEP 5



Place the rear cover on the rear of console and fix it with 4pcs M8x15 screw.

Check all screws were fixed rightly. Make sure the treadmill was assembled stably.

Grounding

The treadmill must be grounded with correct socket that is compatible with local rules. You can consult your local technician for help,

Enjoy all the benefits offered



ATTENTION: Before connecting the equipment make sure the mains voltage is in accordance with the product, then plug the power cord into an electrical outlet, for safety do not use adapters or plug another product with the equipment. Your monitor is equipped with several features that will help you in the course of your workout. You can view on the display some features offered as: functions, training modes, body mass index, potential fat, interval programs and/or user, within which variations in speed and inclination, among others, can be adjusted (available resources according to each equipment). See then which features are offered on this product.

Put the power cord into the electrical outlet with 10A observing that the voltage is the same as that of the equipment. Flip the switch to the "ON" position. The screen shines with prompt sound.



Safety Key

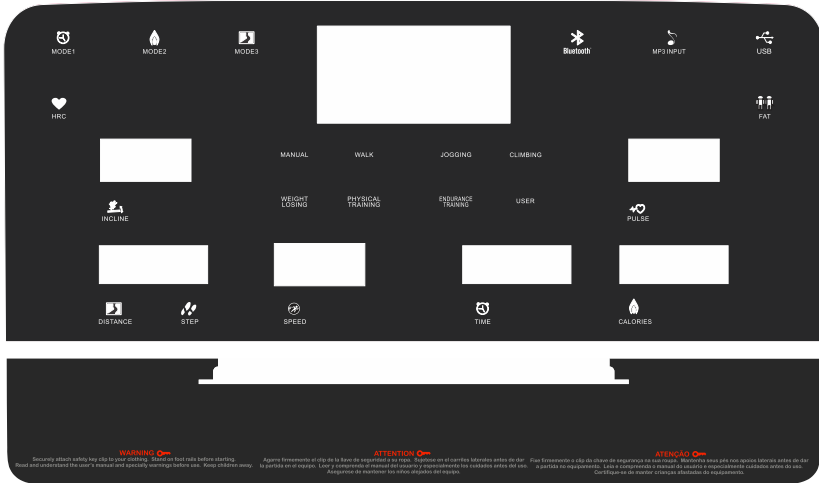
This is a very important safety item. The equipment will only be activated if the safety key is in the place of accommodation in monitor. When you start exercising, enter the security key on the monitor and attach the clip on your clothes. If something goes wrong during the exercise, the key will leave the accommodation and the treadmill stop immediately.

If you want to stop your workout use the corresponding stop button, so the equipment will stop smoothly. Do not use the security key for this purpose. When the machine is not in use, keep the security key in your accommodation to avoid losing it.

Treadmill use instruction

1. Power on the treadmill will start to the lowest position and check the machine is normal.
2. Attach the safety lock clip to the skirt on your clothes.
3. Is strictly prohibited to stand on the run belt start, should stand on the side bar, handle bar, once confirm everything well then start running. When power on, put hand to seize the handlebars, press the START button, treadmill delay start 5 seconds to 1.0km/h speed. Press the "speed" "+" key, the motor speeds up to 2.5 ~3.5km/h (this is the most suitable running speed), both hands grab handlebars, feet have to step on the running belt, can run with the same speed.
4. After a few minutes you can speed up the running, the growth rate of the requirements is holding hands with the handlebars, press the "speed" "-" key to run slowly.
5. During the running time, press the speed shortcut keys, you can quickly enter the running speed you need.
6. Press "stop" key to stop the motor at any time during running.
7. Preset mode: Press the "select" button to select one of the automatic operation modes as the current running mode. Press the "start" key to start the treadmill. The treadmill starts to run automatically according to the selection mode. In operation, you can press the "speed" "+" key or "speed" "-" key to change the current time period running speed. Press "stop" to stop the motion.
8. HRC test (optional): switch on the treadmill, the hands holds the HRC metal sensor chip, a few seconds after the heart rate display window will display the user's heart rate value. (Note: this value is not a medical data, only as a sports reference)

MONITOR



- Ⓜ Start/Pause key: when treadmill is stopped, press the start key to turn on the treadmill. Press start key when running, it will pause.
- Ⓜ Stop key: when the treadmill is running, stop the treadmill slowly by pressing the stop key.
- Ⓜ Ⓜ speed adjusted key: decrease or increase the running speed.
- Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ speed shortcut keys: in the treadmill running state, set the speed directly to the key specified value; the speed range is 1.0 ~ 20.0km/h.
- Ⓜ Ⓜ incline adjusted key: decrease or increase the incline.
- Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ inline shortcut keys: in the treadmill running state, set the incline directly to the key specified value; the incline range is 0 ~15%.
- Ⓜ Ⓜ volume adjusted key: decrease or increase music volume.
- Ⓜ Manual mode. Press the Mode key to cycle through the countdown mode in manual mode -> countdown calorie mode -> countdown distance mode -> positive timing mode; in P1-P36, it is the reset button to countdown time default value (30 minutes)
- Ⓜ Program select key, select the program P0~36, U01, U02, U03, HRC1~HRC3, FAT whe the treadmill is stopped.

Display window instruction:

SPEED window: display speed data;

TIME window: display time data;

DISTANCE window: display distance data; steps data;

CALORIES window: display calories data;





PULSE window: display heart rate data;

INCLINE window: display incline data.

MP3 operation instruction:

The console is with built-in double channel audio, connect the adapter on the monitor, then MP3 starts to operate.

Safety guide:

1. Put the power cord into the electrical outlet with 10A. Flip this switch to the ON position. The screen shines with prompt sound;
2. Put the safety key on the correct position, connect the safety key with your cloth;
3. Press   key or QUICK SPEED key to adjust treadmill speed;
4. START/PAUSE key: when the treadmill is stopped, press the Start key to turn. Press Start key running, it will pause;
5. STOP key, when the treadmill is running, stop the treadmill slowly by pressing the Stop key;
6. Press   key or QUICK INCLINE key to adjust treadmill incline;
7. In any state, pull-out safety locks, window displays E7 and sound buzzer Di-Di-Di. Treadmill stops running.
8. Electric control system is in the security monitoring at any time, as long as there is any abnormal information, the treadmill will stop running urgently, the screen displays abnormal information prompts and accompanied by a tone.
9. Press STOP key when screen displays abnormal information, the motor start to slow down to stop, all data will be clear.

Manual mode:

1. How to enter manual mode:

a: Switch on, enter normal manual mode.

b: When power off, press Mode key to enter manual mode.

2. Three setting function of manual mode: Time setting, Distance setting, Calories setting. Enter manual mode, press Mode key to set different mode, then press Start to restart the treadmill. User can set the speed and incline. Default speed: 1.0km/h, incline 0%.

Normal mode, time countdown, distance countdown, calories countdown, set any one mode setting date starts counting down.

a: When enter manual setting, Time window display 0:00, count time, distance, calories is in positive counting status. Close setting function, when the motor running, press STOP key, the motor start to slow down to stop, all setting return to default state.

b: Under standard manual mode, press MODE key to enter time countdown mode, window display time with shining when standby, when in setting mode, Time window display time with shining, initial time is 30:00 minutes, press + or - to setting the speed. Time setting range: 5:00-99:00, walk only for 1:00.

c: In time countdown mode, press MODE to enter distance countdown mode, the distance window shines. Initial distance is 1.0km, press speed key + or - to set the distance and range. Setting range: 1.0-99:0km, work for 1km.

d. When the distance countdown mode, press MODE to set the calories, calorie window shine. Calorie window shines. Initial calorie displays 50. Default 50Cal, press + or - to set. Range: 20-9990CAL.

Program setting

P1-P36 is system program setting key, only used under time countdown mode, setting time window shines, press + or - to adjust the setting status, press MODE to return to the default status, time window shines when when in setting status, initial time: 30 minutes, setting range: 5:00-99:00. Press speed + - key to adjust the setting status.

1. In P1-P36, the speed range and slope of each program is divided into 16 segments;
2. A chirp will sound when switching between segments;
3. When the motor is running, press the start key, the motor stops running, the various parameters remain unchanged;
4. Press the start key again, and the time will run at the speed in the automatic program.
5. Set the time to zero, the speed slowly reduced until the stop, the middle window shows End, the buzzer to alarm;
6. Pull off the safety key to stop the motor running, the time window displays E07 and the buzzer will sound a short alarm.

Body fat function

When the treadmill is stopped, press the PROG key until select FAT and enter into body fat function, then press MODE key to set the parameter.

- a) F1 means Sex, the 1(male), 2(female). If the window display 1, which shows you, selects Male, the original is Male.
- b) F2, means Age, the range is 1-99, and the original is 25.
- c) F3, means Height, the range is 100-220 cm (39-87 inch), the original is 170 cm (67 inch)
- d) F4, means Weight, the range is 20-150 kg (44-330 bound), the original is 70 kg (154 bound)
- e) F5, means BMI, show you enter into body fat function. Pur two hands on the handle bar, wait for 8 seconds, and the window will show the BMI.

| Body Mass Index (BMI) | | |
|-----------------------|--------------------------|---------------------|
| Classification | BMI (kg/m ²) | Health risk factors |
| Low weight | less than 19 | Low |
| Normal | 20 - 25 | Low |
| Pre-obese | 26 - 30 | Increased |
| Obesity I | 31 - 35 | Moderate |
| Obesity II | 36 - 40 | Severe |
| Obesity III | greater or equal to 40 | Very severe |

Metric interconversion function

Pull out the safety key and press the PROGRAM key and MODE key at the same time, LED displays M, it changes kilometers into miles.

Pull out the safety key and press the PROGRAM key and MODE key at the same time, LED displays KM, it changes miles into kilometers.

HRC Program

1. HRC defaults to three parts, HRC1 limits the speed of 9km/h, HRC2 limits the speed of 11km/h, HRC3 is limited to 13km/h.
2. HRC set method, sequence, parameter range, press the program key to display HRC, press the mode to confirm and enter the next setting, press the speed key to adjust, set the last parameters to start.
3. Age setting range: 13-80 years old
4. Target HRC setting range: 80-180
5. Max HRC data: not over 220 - Age
6. $HRC = (Target\ HRC - user's\ HRC)$
7. Speed change relationship:
 - a. Change frequency, HRC test the heart rate data every 30 seconds (Heart rate data keep displaying)
 - b. When the user's heart rate is lower than the target heart rate of 30 beats/min, the speed increases by 2.0km/h.
 - c. When the user's heart rate is lower than the target rate 6-29 times/minute, the speed increased by 1.0km/h.
 - d. When the user's heart rate is higher than the target heart 30 times/min, the speed reduced by 2.0km/h.

- e. When the user's heart rate is higher than the target heart rate 6-29 times/min, the speed reduced by 1.0km/h.
- f. When the user's heart rate is higher or lower than the target heart rate 0-5 times/minute, the speed remains the same.

8. The treadmill decelerates to a minimum within 20 seconds and stops after 15 when the following conditions occur:

- a. Every 30 seconds the treadmill detects a heart rate; when the two consecutive heart rates can not be detected.
- b. 1 km/h, heart rate leads to deceleration.
- c. When the heart rate exceeds 220 (check the age of the user).

The deceleration reaches 1 km/h because it is the minimum speed of the treadmill.

ECO function

Press the ECO key to enter into ECO mode. The treadmill will increase 3 levels based on the current incline level. The minimum incline level is 3. Press again the ECO key to quit the ECO mode. Treadmill will decrease 3 levels based on the current incline, the minimum incline is 0.

Program speed table

| PROG | SEG CLS | SEG | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1 | SPEED | 1.0 | 3.0 | 3.0 | 7.0 | 7.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 2.0 | |
| | INCLINE | 2 | 2 | 6 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 2 | |
| P2 | SPEED | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 6.0 | 5.0 | 5.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 | |
| | INCLINE | 3 | 3 | 9 | 9 | 9 | 2 | 2 | 8 | 8 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | |
| P3 | SPEED | 2.0 | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 | |
| | INCLINE | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 6 | 3 | 2 | 2 | |
| P4 | SPEED | 2.0 | 2.0 | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 2.0 | 2.0 | |
| | INCLINE | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 6 | 6 | 2 | 2 | |
| P5 | SPEED | 3.0 | 4.0 | 5.0 | 6.0 | 7.0 | 8.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 9.0 | 8.0 | 7.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 |
| | INCLINE | 2 | 2 | 4 | 4 | 8 | 8 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 7 | 6 | 5 | 1 | 1 |
| P6 | SPEED | 3.0 | 4.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 9.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 11.0 | 5.0 | 3.0 |
| | INCLINE | 1 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 1 |
| P7 | SPEED | 3.0 | 4.0 | 9.0 | 4.0 | 11.0 | 4.0 | 10.0 | 4.0 | 9.0 | 4.0 | 8.0 | 4.0 | 11.0 | 5.0 | 3.0 | 2.0 |
| | INCLINE | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 6 | 2 |
| P8 | SPEED | 3.0 | 5.0 | 8.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 9.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 10.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 11.0 | 5.0 |
| | INCLINE | 3 | 3 | 8 | 8 | 3 | 3 | 7 | 7 | 3 | 3 | 6 | 6 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| P9 | SPEED | 3.0 | 7.0 | 9.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 4.0 | 7.0 | 11.0 | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 12.0 | 6.0 |
| | INCLINE | 3 | 6 | 6 | 3 | 7 | 7 | 3 | 8 | 8 | 3 | 9 | 9 | 3 | 3 | 7 | 7 |
| P10 | SPEED | 3.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 10.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 10.0 | 6.0 | 6.0 | 6.0 | 11.0 | 3.0 |
| | INCLINE | 2 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 |
| P11 | SPEED | 4.0 | 5.0 | 7.0 | 9.0 | 10.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 8.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 5.0 |
| | INCLINE | 1 | 6 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| P12 | SPEED | 4.0 | 6.0 | 10.0 | 10.0 | 7.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 7.0 | 7.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 6.0 | 5.0 |
| | INCLINE | 3 | 8 | 8 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| P13 | SPEED | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINE | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 |
| P14 | SPEED | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 |
| | INCLINE | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 |
| P15 | SPEED | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 |
| | INCLINE | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 7 | 8 | 8 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P16 | SPEED | 2.0 | 4.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINE | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 |
| P17 | SPEED | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 11.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 |
| | INCLINE | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
| P18 | SPEED | 3.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 |
| | INCLINE | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 |
| P19 | SPEED | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINE | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 |
| P20 | SPEED | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINE | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 |
| P21 | SPEED | 2.0 | 6.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 |
| | INCLINE | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 |
| P22 | SPEED | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINE | 2 | 4 | 10 | 2 | 4 | 10 | 2 | 6 | 12 | 6 | 8 | 12 | 6 | 8 | 12 | 2 |
| P23 | SPEED | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINE | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 2 |
| P24 | SPEED | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINE | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 2 |
| P25 | SPEED | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINE | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 |
| P26 | SPEED | 3.0 | 4.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 |
| | INCLINE | 6 | 10 | 12 | 12 | 6 | 10 | 11 | 12 | 6 | 10 | 12 | 12 | 6 | 10 | 12 | 12 |
| P27 | SPEED | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 |
| | INCLINE | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 8 | 9 | 9 | 8 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| P28 | SPEED | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINE | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| P29 | SPEED | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 12.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 |
| | INCLINE | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 |
| P30 | SPEED | 4.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 |
| | INCLINE | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 |
| P31 | SPEED | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINE | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 |
| P32 | SPEED | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 |
| | INCLINE | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 |
| P33 | SPEED | 3.0 | 7.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 |
| | INCLINE | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 |
| P34 | SPEED | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINE | 3 | 5 | 11 | 3 | 5 | 11 | 3 | 7 | 12 | 7 | 9 | 12 | 7 | 9 | 12 | 3 |
| P35 | SPEED | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINE | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 3 |
| P36 | SPEED | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINE | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 3 |



PRATICAL SOLUTIONS

To avoid electric shock, do any maintenance, turn off the power and unplug the power cord. Keep unplugged when it is not using it. With that you avoid unnecessary power consumption and extends the life of the treadmill. Clean the platform periodically.

Most problems can be identified and resolved by the user, following the guidelines that we will follow. The malfunction may be due to one or more of the following causes.

Call Technical Assistant only if the problem persists after performing all recommended the following:

ERROR MESSAGE AND SOLUTION

| Problem | Reason | How to settle the problem |
|--------------------------|---|--|
| Treadmill stop working | a. Did not connect the power supply | Connect the power supply or swith on |
| | b. Safety key did not put on right position | Put the safety key on the correct position |
| | c. Transformer not connect well or transformer is defective | Reconnect the transformer or replace the trasformer |
| | d. Circuit breaking | Check input and output port and communication wire |
| Treadmill stop suddenly | a. Safety key drop out | Reconnect the safety key |
| | b. System defective | Ask for repairing |
| Button out of work | a. Button broken or invalid | Replace the button |
| | b. All buttons broken | 1. Replace the keyboard and wires 2. Replace the main board 3. Replace the console |
| | c. Motor wire and controller not connected well or controller defective | Reconnect or replace the controller |
| No pulse display | a. Handle pulse wire not connect | Reconnect or replace the wire |
| | b. Console circuit defective | Replace the console |
| Console short of display | a. Display screw get loose | Lock the screw |
| | b. System defective | Replace the console |

| Problem | Reason | How to settle the problem |
|----------------|--|--|
| E7 | The console can't detect the safety key signal | 1. Check the safety key is in place 2. Reconnect the safety key 3. Replace the console |
| E01 | Inverter overload protection | Replace the inverter or ask for checking or repair |
| E02 | Overload protection shutdown | Replace the inverter or ask for checking or repair |
| E03 | Inverter overheat protection | Replace the inverter or ask for checking or repair |
| E04 or E08 | Overvoltage protection | Replace the inverter or ask for checking or repair |
| E05 or E10 | Undervoltage protection | Replace the inverter or ask for checking or repair |
| E06 | Inverter output short circuit | Replace the inverter or ask for checking or repair |
| E11 | Emergency stop display | Replace the inverter or ask for checking or repair |
| E12 | Motor overload protection | Replace the motor or inverter |



PREVENTIVE MAINTENANCE

Before you use your equipment make sure it is in good condition. Check the general condition of the equipment, as described in "Safety Information". If the equipment is not in perfect condition, contact an Authorized Technical Assistant.

IMPORTANT: BEFORE FIRST USE, MAKE SURE THE TREADMILL IS LUBRICATED, IF NOT LUBRICATED, LUBRICATE BEFORE USE

USAGE TIME:

- The equipment is designed for use by 1 hour continuously, after this should be turned off for at least 30 minutes for cooling.
- Observe the time of use carefully, the equipment overheating can cause damage to the motor.

CLEANING:

- Never use abrasive or solvents for cleaning.
- Do not leave the equipment exposed to natural agents such as sunlight, rain, dew, dust, salt spray etc.
- Do not put the treadmill in dusty environments, wet, saunas or anywhere unventilated.
- Always use original spare parts. Improper maintenance can cause damage to the product and loss of warranty.
- If you prefer, this cleaning can be done by a Technical Assistant (see values).

LUBRICATION:

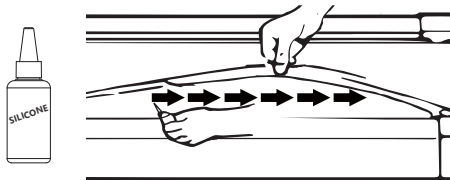
- Lubricate the platform every 3 months or 40h, use specific silicone for treadmills.
- If there is formation of sludge between belt and platform, call the Authorized Technical Assistant for proper cleaning.
- Periodically check the lubrication of the belt and platform, if it's dry do not use the treadmill, lubricate it immediately. See below how to check lubrication:

How to check running belt for proper lubrication

- Lift one side of the running belt and feel the top surface of the running deck;
- If the surface is slick to the touch, the no further lubrication is required;
- If the surface is dry to the touch, apply proper treadmill lubricant.

How to apply lubricant

- 1- Lift one side of running belt;
- 2- Pour some lubricant under the **CENTRE** of the running belt on the top surface of the **running deck**.
- 3- Run on the treadmill at a 3km/h for 3 to 5 minutes to evenly distribute lubricant.

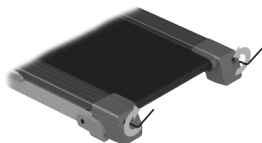


NOTE: DO NOT overly lubricate the platform. Any excess lubricant must be wiped off.

WARNING: This equipment is designed for residential use. We assume no responsibility when it is used by gyms, clubs, clinics or condos.

Belt alignment

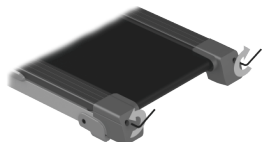
Because of variations caused by the physical characteristics of each person (weight, height, way of running and walking, floor elevation), the canvas can move sideways.



Belt too far to the left

Turn the set screw of left roll to the clockwise direction and the set screw of right roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).

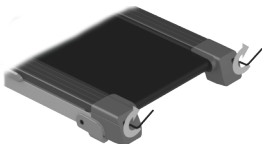
Obs.: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



Belt too far to the right

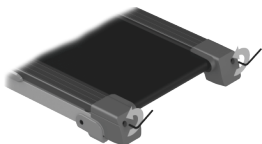
Turn the set screw of right roll to the clockwise direction and the set screw of left roll in anti-clockwise direction, just 1/4 turn. (Perform this operation with Allen key support).

Obs.: To test, walk on the treadmill for a few minutes. Repeat if necessary, until the belt is centered.



Loose belt

Turn the set screw of left roll and right to the clockwise direction 1/4 turn, increasing the tension of the belt.



Belt very stretched

Turn the left roller set screws and right in the counter-clockwise 1/4 turn, thus decreasing the tension of the belt.

WARRANTY

Terms of Guarantee

A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.

B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 1 (one) year (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.

C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.

J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.

K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

| PARTS AND COMPONENTS | TIME |
|--------------------------|----------|
| Structure | 4 years |
| Painting (oxidation) | 1 year |
| Motor | 1 year |
| Auxiliary plate | 1 year |
| Monitor | 1 year |
| Tilt motor | 1 year |
| Belt | 6 months |
| Platform | 1 year |
| Motor Cover | 1 year |
| Plastic parts and rubber | 1 year |
| Power Cable | 1 year |
| Manpower | 1 year |

Extinction Assurance

This warranty will be considered void when:

A. Expiry of the warranty term.

B. Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.

C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.

Comments:

A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.

B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.

C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.

D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.

E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.

F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.

G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.

H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.

I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in municipalities not covered by the Technical Assistance Network



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

Consideraciones Generales

- Coloque la caminadora en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo.

IMPORTANTE: Indefectiblemente todo aparato eléctrico debe tener descarga a tierra.

- La conexión indebida del conductor de tierra del equipo puede resultar en el riesgo de una electrocución. Si tiene dudas de cómo se debe poner la máquina con descarga a tierra, consulte con un electricista matriculado.

- Desenchufe la unidad cuando no esté en uso y cada vez que realice el mantenimiento, evitando así sobrecalentar innecesariamente el transformador y al motor, pudiendo dañar y arruinar su equipo.

- La falta de mantenimiento, limpieza preventiva y periódica, puede causar un aumento en el consumo de energía.

- Asegúrese de que la instalación eléctrica (cableado, enchufe y el interruptor) que conectará la caminadora está dimensionado para al menos 10A.

- Tomas muy viejas, contactos sueltos o oxidados, deben ser reemplazados.

- No utilice estabilizadores o extensiones, o hacer modificaciones en el cable de alimentación, y nunca haga funcionar la caminadora junto con otros equipos en la misma toma.

- Si se daña el cable de alimentación, este deberá ser sustituido por personal técnico o electricista matriculado.

- Al conectar la caminadora en la toma, espere unos 10 segundos antes de utilizar el monitor.

- La caminadora puede desencadenar el sistema de protección (reducción de la velocidad de la caminadora o incluso pararlo) cuando el peso del usuario es mayor que el especificado para el producto.

- Nunca permita que más de una persona use la caminadora al mismo tiempo.

- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.

- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.

- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.

- No se pare sobre la cinta cuando encienda la caminadora, evitando forzar el motor. Párese siempre en las laterales. Súbase recién cuando la cinta esté en movimiento muy lento.

- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.

- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.

- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

Observaciones

A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.

B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.

C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

NOTA: figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Manillar
3. Baranda
4. Carenado del motor
5. Lona
6. Perfil lateral
7. Acabado del rolo
8. Estructura principal
9. Llave de seguridad

Especificaciones

| | |
|------------------------|------------|
| Velocidad mínima | 0.5 km/h |
| Velocidad máxima | 22.0 km/h |
| Inclinación manual | 15 niveles |
| Ancho | 925mm |
| Largo | 1925mm |
| Altura con inclinación | 1470mm |

Lona

| | |
|-------------------------|------------|
| Ancho | 550mm |
| Largo | 3226mm |
| Superficie de caminatas | 550x1530mm |

Motor

| | |
|-------------------|-------------------|
| Tipo | Corriente directa |
| Potencia efectiva | 4,00HP |

Empaquetado

| | |
|---------------|---------|
| Ancho (caja) | 955 mm |
| Altura (caja) | 380 mm |
| Largo (caja) | 2010 mm |

Red de abastecimiento

| | | |
|----------------|---------------------|--------------------|
| Voltaje | 110V | 220V |
| Frecuencia | 50/60Hz | 50/60Hz |
| Voltaje mínima | 99V | 198V |
| Voltaje máxima | 140V | 242V |
| Disyuntor | 10A | 10A |
| Cable | 2,5 mm ² | 2,5mm ² |

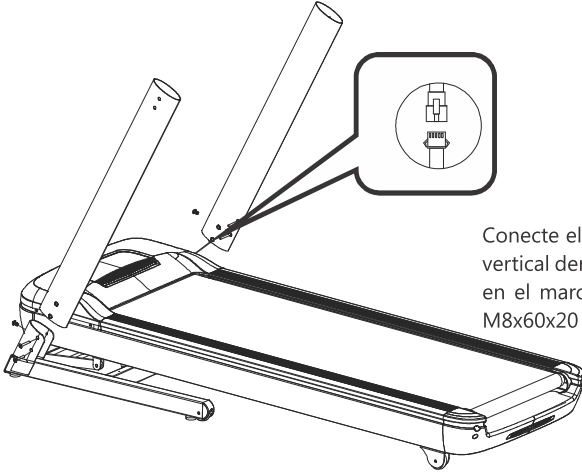
MONTAJE



NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que coloque una cubierta protectora para su piso. Tenga precaución al que va a cargar y transportar el equipo. Desembale y monte el equipo donde se utilizará.

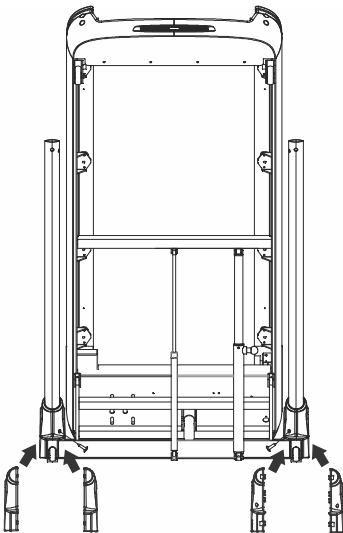
Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

PASO 1



Conecte el cable de comunicación del monitor con el poste vertical derecho. Inserte el poste vertical izquierdo y derecho en el marco base y fije cada poste vertical con 2 tornillos M8x60x20 y 1pc M8x20.

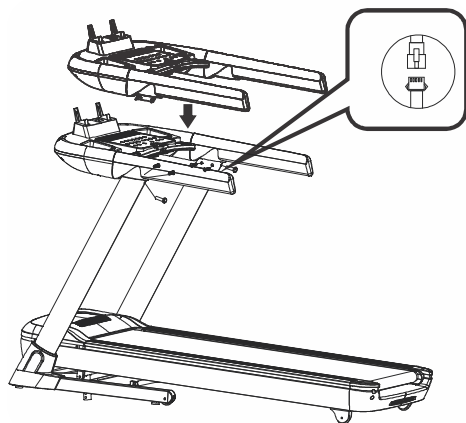
PASO 2



Nota: Antes de montar los acabamientos en la base, asegúrese de que los tornillos para los acabamientos sean completamente correctos).

Dobla la cinta de correr. Coloque los acabamientos en el lado derecho e izquierdo del poste vertical, luego sujete las cubiertas, fije las tapas por último con 1 tornillo ST4x12.

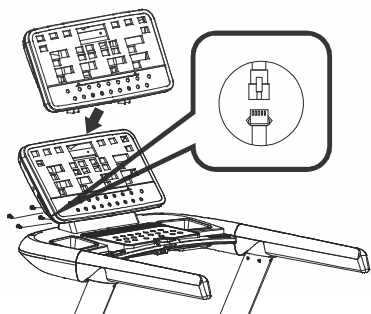
PASO 3



Inserta el monitor en la baranda. **Conecte los cables de comunicación en el manillar derecho y el poste vertical, evite dañar el cable.** Use 2 piezas de tornillo M8x15 para fijar cada poste vertical y luego use 1 tornillo M8x30x20 para arreglar el orificio debajo de cada barra del manillar.

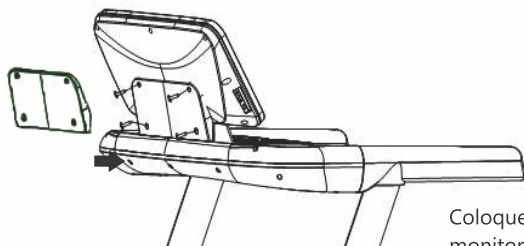
Nota: El tornillo M8x30x20 es para ajustar el manillar, no puede ser fijado firmemente o de lo contrario será dañado el tubo).

PASO 4



Coloque la pantalla en el monitor y asegure las dos partes con 4 tornillo M8x15.

PASO 5



Coloque la cubierta posterior en la parte posterior del monitor y fijela con 4 tornillos M8x15.

Verifique que todos los tornillos hayan sido fijados correctamente. Asegúrese de que la cinta esté montada establemente.

Toma de tierra

La cinta debe estar conectada a tierra con un enchufe correcto que sea compatible con las normas locales. Puede consultar a su técnico local para obtener ayuda.

Disfrute de todos los beneficios ofrecidos



AVISO: Antes de conectar el equipo asegúrese de que la tensión de la red es de conformidad con el producto, conecte el cable de alimentación a una toma eléctrica. Por seguridad no utilice adaptadores o conecte otro producto con el equipo. Su monitor está equipado con varias características que le ayudarán en el curso de su entrenamiento. Puedes ver en la pantalla algunas de las características que se ofrecen como: funciones, modos de formación, índice de masa corporal, el potencial de la grasa, programas y/o usuario de intervalo en el que las variaciones de la velocidad e inclinación, etc. se pueden ajustar (recursos disponibles de acuerdo a cada dispositivo). Las siguientes son las características ofrecidas en este producto.

Llave de Seguridad



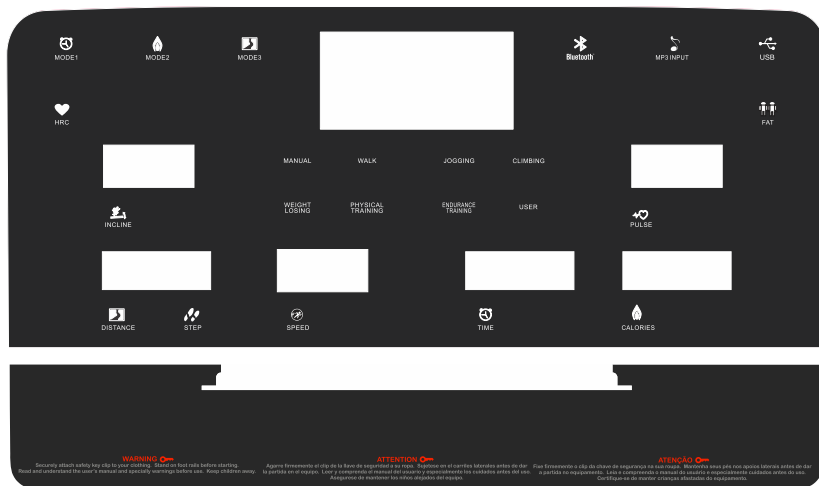
Este es un elemento de seguridad muy importante. El equipo sólo se activará si la llave de seguridad se encuentra en el lugar de alojamiento en la pantalla.

Al iniciar el ejercicio, introduzca la llave de seguridad en el monitor y conecte el clip en su ropa. Si algo va mal durante el ejercicio, la llave dejará el alojamiento y la máquina para correr inmediatamente. Si desea detener su entrenamiento utilice el botón de parada correspondiente, por lo que el equipo sin problemas. No utilice la llave de seguridad para este fin. Cuando la máquina no está en uso, mantener la llave de seguridad en su alojamiento para evitar perderlo.

Instrucción de uso de la caminadora

1. Conecte la caminadora en la energía que comenzará a la posición más baja para comprobar que la máquina sea normal.
2. Fije el clip de seguridad en su ropa.
3. Se prohíbe estrictamente colocarse en pie sobre la cinta en el inicio del funcionamiento, debe colocarse en la barra lateral, barra de seguridad, una vez que se confirme todo bien, luego puede comenzar a caminar. Cuando encienda, coloque la mano para agarrar el manubrio, presione el botón START, el tiempo de espera de la cinta comienza de 5 segundos a 1.0 km / h de velocidad. Presione la tecla "velocidad" "+", el motor acelera hasta 2.5 ~ 3.5km / h (esta es la velocidad de carrera más adecuada), agarre el manubrio con ambas manos, los pies tienen que pisar la cinta de correr, pueden correr con el mismo velocidad.
4. Después de unos minutos puede acelerar o disminuir el funcionamiento en el mecanismo del manillar.
5. Durante el tiempo de ejecución, presione las teclas de método abreviado de velocidad, para ingresar rápidamente la velocidad de funcionamiento que necesita.
6. Presione la tecla "detener" para detener el motor en cualquier momento durante la ejecución.
7. Modo preestablecido: presione el botón "seleccionar" para seleccionar uno de los modos de funcionamiento automático como el modo de funcionamiento actual. Presione la tecla "inicio" para iniciar la caminadora. La cinta comienza a funcionar automáticamente de acuerdo con el modo de selección. En funcionamiento, puede presionar la tecla "velocidad" "+" o la tecla "velocidad" "-" para cambiar la velocidad actual del período de tiempo. Presione "detener" para detener el movimiento.
8. Prueba de HRC (opcional): encienda la cinta de correr, las manos sostienen el chip sensor de metal HRC, unos segundos después la ventana de visualización de la frecuencia cardíaca muestra el valor de la frecuencia cardíaca del usuario. (Nota: este valor no es un dato médico, solo como referencia deportiva)

MONITOR



- ④ Tecla Inicio/Pausa: se la caminadora es parada, presione la tecla de inicio para iniciar el caminar. Presione la misma tecla durante el movimiento e pause
- ④ Tecla Parar: cuando la máquina esté en funcionamiento, detenga lentamente la cinta de correr e presiona la tecla de detener.
- ④ ④ Tecla de ajuste de velocidad: disminuya o aumente la velocidad de funcionamiento.
- ④ ③ ⑫ ⑮ Tecla de ajuste rápido de velocidad: cuando la caminadora esté funcionando, presione estas teclas para aumentar la velocidad de acuerdo con lo indicado en cada tecla, el rango de velocidad es 1.0 ~ 20.0km/h.
- ④ ④ Tecla de ajuste de inclinación: disminuya o aumente la inclinación.
- ④ ③ ⑤ ⑧ ⑫ Tecla de ajuste rápido de inclinación: cuando la caminadora esté funcionando, presione estas teclas para aumentar la inclinación de acuerdo con lo indicado en cada tecla, el rango de inclinación es 0 ~ 18%.
- ④ ④ Tecla de ajuste de volumen: disminuir o aumentar el volumen de música.
- ⬆ Tecla de selección de modo: Presione la tecla de modo para alternar entre los modos -> Manual -> Caloría -> distancia -> tiempo.
- ④ Tecla de selección de programas: P0~36, U01, U02, U03, HRC1~HRC3, FAT cuando la caminadora es parada.

Instrucciones de la pantalla de visualización:

Ventana SPEED: exhibe la velocidad;

Ventana TIME: exhibe el tiempo;

Ventana DISTANCE: exhibe los datos de la distancia;

Ventana CALORIES: exhibe calorías;





Ventana PULSE: exhibe la frecuencia cardíaca;

Ventana INCLINE: exhibe la inclinación.

Instrucciones de Mp3

La consola tiene un audio de doble canal integrado, conecta el adaptador en el monitor y luego el MP3 comienza a funcionar.

Guía de seguridad

1. Coloque el cable de alimentación en la toma de corriente con 10A. Coloque este interruptor en la posición ON. La pantalla brilla con un sonido rápido;
2. Coloque la llave de seguridad en la posición correcta, conecte la llave de seguridad con su ropa;
3. Presione   tecla VELOCIDAD RÁPIDA para ajustar la velocidad de la caminadora;
4. Tecla INICIO/PAUSA: cuando la caminadora está parada, presione la tecla INICIO/PAUSA para comenzar. Presione la tecla de INICIO/PAUSA en ejecución, se pausará;
5. Tecla PARAR, cuando la máquina esté funcionando, detenga la cinta lentamente presionando la tecla PARAR;
6. Presione   tecla QUICK INCLINE para ajustar la inclinación de la caminadora;
7. En cualquier estado, si quitar la llave de seguridad, la ventana muestra E7 y sonará un sonido Di-Di-Di. La caminadora deja de funcionar.
8. El sistema de control eléctrico se encuentra en la supervisión de seguridad a todo momento, siempre que haya información anormal, la caminadora dejará de funcionar rápidamente, la pantalla mostrará indicaciones de información anormales y se acompañará de un sonido.
9. Presione la tecla PARAR cuando la pantalla muestre información anormal, el motor empiece a disminuir la velocidad para detenerse, todos los datos estarán claros.

Modo manual:

1. Cómo ingresar al modo manual:

a: enciende la caminadora, ingrese al modo manual normal.

b: cuando se apaga la caminadora, presione la tecla MODO para ingresar al modo manual.

2. Tres funciones de ajuste del modo manual: ajuste de la hora, ajuste de la distancia, ajuste de calorías. Ingrese al modo manual, presione la tecla MODO para establecer un modo diferente, luego presione INICIO para reiniciar la caminadora. El usuario puede establecer la velocidad y la inclinación. Velocidad predeterminada: 1.0km/h, inclinación 0%.

El modo normal faz la cuenta regresiva de tiempo, distancia y calorías, establecer cualquier configuración y comienza la cuenta regresiva.

a: cuando ingrese la configuración manual, la ventana de tiempo mostrará 0:00; el tiempo, la distancia, las calorías estarán en estado de recuento positivo. Cierre la función de configuración, cuando el motor esté en funcionamiento, presione la tecla PARAR, el motor comenzará a disminuir la velocidad para detenerse, todos los ajustes volverán al estado predeterminado.

b: en modo manual estándar, presione la tecla MODO para ingresar al modo tiempo en cuenta regresiva, la ventana de tiempo permanece en modo de espera, cuando está en modo de configuración la ventana exhibe el tiempo inicial de 30:00 minutos, presione la tecla de velocidad + o - para configurar. Rango de ajuste de tiempo: 5:00-99:00, camine solo a la 1:00.

c: presione MODO para ingresar al modo de cuenta regresiva de distancia, la ventana distancia permanece en modo de espera y la distancia inicial es de 1.0 km, presione la tecla de velocidad + o - para configurar. Rango de ajuste: 1.0-99:0 km, trabajo por 1 km.

d. presione MODO para configurar calorías. La ventana esté predeterminado 50Cal, presione la tecla de velocidad + o - para establecer. Rango: 20-9990CAL.

Configuración del programa

P1-P36 es la tecla de configuración del programa, solo se usa en el modo de cuenta regresiva, la ventana de configuración se ilumina, presione + o - para ajustar el estado de configuración, presione MODO para regresar al estado predeterminado, la ventana de tiempo se ilumina cuando está en estado de configuración, tiempo inicial: 30 minutos, rango de ajuste: 5: 00-99: 00. Presione la tecla de velocidad + - para ajustar el estado de configuración.

1. En P1-P36, el rango de velocidad y la inclinación de cada programa se divide en 16 segmentos;
2. Se escuchará un sonido al cambiar entre segmentos;
3. Cuando el motor está funcionando, presione la tecla de inicio, el motor se detiene, los diversos parámetros permanecen sin cambios;
4. Presione la tecla de inicio nuevamente, y la hora se ejecutará a la velocidad en el programa automático.
5. Establezca el tiempo en cero, la velocidad se reduce lentamente hasta la parada, la ventana del medio muestra Finalizar, el timbre de alarma;
6. Quite la llave de seguridad para detener el funcionamiento del motor, la ventana de tiempo muestra E07 y el zumbador hará sonar una breve alarma.

Función de grasa corporal

Cuando se detiene la caminadora, presione la tecla PROGRAMA hasta seleccionar FAT y entre en la función de grasa corporal, luego presione la tecla MODO para establecer el parámetro.

- a) F1 significa Sexo, el 1 (masculino), 2 (femenino) y el original es Masculino.
- b) F2, significa edad, el rango es 1-99 y el original es 25.
- c) F3, significa Altura, el rango es de 100-220 cm (39-87 pulgadas), el original es 170 cm (67 pulgadas).
- d) F4, significa peso, el rango es de 20-150 kg, el original es de 70 kg.
- e) F5, significa IMC, muestra que ingresas en la función de grasa corporal. Put dos manos en el manillar, espere 8 segundos y la ventana mostrará el IMC.

| clasificación | Índice de Masa Corporal (IMC) IMC(kg/m ²) | factores de riesgo de la Salud |
|---------------|--|-----------------------------------|
| bajo peso | menos de 19 | bajo |
| normal | 20-25 | bajo |
| Pre-obesos | 26 - 30 | aumentado |
| obesidad I | 31 - 35 | moderado |
| obesidad II | 36 - 40 | grave |
| obesidad III | mayor o igual a 40 | Muy grave |

Función de conversión de métrica

Tire de la llave de seguridad y presione la tecla PROGRAMA y la tecla MODO al mismo tiempo, el LED muestra M, cambia kilómetros en millas.

Tire de la llave de seguridad y presione la tecla PROGRAMA y la tecla MODO al mismo tiempo, el LED muestra KM, cambia millas en kilómetros.

Programa HRC

1. El HRC tiene tres valores predeterminados, el HRC1 limita la velocidad de 9km/h, HRC2 limita la velocidad de 11km/h, HRC3 está limitado a 13km/h.
2. HRC establece el método, secuencia, rango de parámetros. Presiona la tecla de programa para mostrar HRC, presiona el modo para confirmar e ingresa la siguiente configuración, entonces presiona la tecla de velocidad para ajustar y configura los parámetros para comenzar.
3. Rango de configuración de edad: 13-80 años de edad
4. Rango de ajuste de HRC objetivo: 80-180
5. Datos máximos de HRC: no más de 220 - Edad
6. HRC = (HRC objetivo - HRC del usuario)

7. Relación de cambio de velocidad:

- a. Cambie la frecuencia, HRC prueba los datos de frecuencia cardíaca cada 30 segundos (los datos de frecuencia cardíaca siguen mostrándose)
- b. Cuando la frecuencia cardíaca del usuario es inferior a la frecuencia cardíaca objetivo de 30 latidos/min, la velocidad aumenta en 2.0 km / h.
- c. Cuando la frecuencia cardíaca del usuario es menor que la velocidad objetivo de 6 a 29 veces por minuto, la velocidad aumenta en 1.0 km/h.
- d. Cuando la frecuencia cardíaca del usuario es más alta que el corazón objetivo 30 veces/min, la velocidad se reduce en 2.0km/h.
- e. Cuando la frecuencia cardíaca del usuario es más alta que la frecuencia cardíaca objetivo de 6 a 29 veces/min, la velocidad se reduce en 1.0 km/h.
- f. Cuando la frecuencia cardíaca del usuario es mayor o menor que la frecuencia cardíaca objetivo de 0 a 5 veces/minuto, la velocidad sigue siendo la misma.

8. La caminadora desacelera al mínimo dentro de 20 segundos y se detiene después de 15 cuando ocurren las siguientes condiciones:

- a. Cada 30 segundos la caminadora detecta una frecuencia cardíaca; cuando las dos frecuencias cardíacas consecutivas no se pueden detectar.
- b. 1 km/h, la frecuencia cardíaca conduce a la deceleración.
- c. Cuando la frecuencia cardíaca excede 220 (compruebe la edad del usuario).
La desaceleración llega a 1 km / h, ya que es la velocidad mínima de la caminadora.

Función ECO

Presione la tecla ECO para ingresar al modo ECO. La cinta de correr aumentará 3 niveles según el nivel de inclinación actual. El nivel mínimo de inclinación es 3. Presione nuevamente la tecla ECO para activar el modo ECO. La cinta de correr disminuirá 3 niveles en función de la inclinación actual, la inclinación mínima es 0.

Tabla de programa de velocidad

| PROG | SEG CLS | SEG | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|-------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1 | VELOCIDAD | 1.0 | 3.0 | 3.0 | 7.0 | 7.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 2.0 | 2.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 2 | 6 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 |
| P2 | VELOCIDAD | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 6.0 | 5.0 | 5.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 | 3.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 3 | 9 | 9 | 9 | 2 | 2 | 8 | 8 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| P3 | VELOCIDAD | 2.0 | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 | 3.0 |
| | INCLINACIÓN | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 6 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| P4 | VELOCIDAD | 2.0 | 2.0 | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0 | 2.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 |
| P5 | VELOCIDAD | 3.0 | 4.0 | 5.0 | 6.0 | 7.0 | 8.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 9.0 | 8.0 | 7.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 2 | 4 | 4 | 8 | 8 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 7 | 6 | 5 | 1 | 1 |
| P6 | VELOCIDAD | 3.0 | 4.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 9.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 11.0 | 5.0 | 3.0 |
| | INCLINACIÓN | 1 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 1 |
| P7 | VELOCIDAD | 3.0 | 4.0 | 9.0 | 4.0 | 11.0 | 4.0 | 10.0 | 4.0 | 9.0 | 4.0 | 8.0 | 4.0 | 11.0 | 5.0 | 3.0 | 2.0 |
| | INCLINACIÓN | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 6 | 2 |
| P8 | VELOCIDAD | 3.0 | 5.0 | 8.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 9.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 10.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 11.0 | 5.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 3 | 8 | 8 | 3 | 3 | 7 | 7 | 3 | 3 | 6 | 6 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| P9 | VELOCIDAD | 3.0 | 7.0 | 9.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 4.0 | 7.0 | 11.0 | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 12.0 | 6.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 6 | 6 | 3 | 7 | 7 | 3 | 8 | 8 | 3 | 9 | 9 | 3 | 3 | 7 | 7 |
| P10 | VELOCIDAD | 3.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 10.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 10.0 | 6.0 | 6.0 | 6.0 | 11.0 | 3.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 |
| P11 | VELOCIDAD | 4.0 | 5.0 | 7.0 | 9.0 | 10.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 8.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 5.0 |
| | INCLINACIÓN | 1 | 6 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| P12 | VELOCIDAD | 4.0 | 6.0 | 10.0 | 10.0 | 7.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 7.0 | 7.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 6.0 | 5.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 8 | 8 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| P13 | VELOCIDAD | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINACIÓN | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 |
| P14 | VELOCIDAD | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 |
| | INCLINACIÓN | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 |
| P15 | VELOCIDAD | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 7 | 8 | 8 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P16 | VELOCIDAD | 2.0 | 4.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 |
| P17 | VELOCIDAD | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 11.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
| P18 | VELOCIDAD | 3.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 |
| P19 | VELOCIDAD | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINACIÓN | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 |
| P20 | VELOCIDAD | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINACIÓN | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 2 |
| P21 | VELOCIDAD | 2.0 | 6.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 |
| | INCLINACIÓN | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 3 |
| P22 | VELOCIDAD | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 4 | 10 | 2 | 4 | 10 | 2 | 6 | 12 | 6 | 8 | 12 | 6 | 8 | 12 | 2 |
| P23 | VELOCIDAD | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINACIÓN | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 2 |
| P24 | VELOCIDAD | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINACIÓN | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 2 |
| P25 | VELOCIDAD | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINACIÓN | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 |
| P26 | VELOCIDAD | 3.0 | 4.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 |
| | INCLINACIÓN | 6 | 10 | 12 | 12 | 6 | 10 | 11 | 12 | 6 | 10 | 12 | 12 | 6 | 10 | 12 | 12 |
| P27 | VELOCIDAD | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 8 | 9 | 9 | 8 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| P28 | VELOCIDAD | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| P29 | VELOCIDAD | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 12.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 |
| P30 | VELOCIDAD | 4.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 |
| P31 | VELOCIDAD | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINACIÓN | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 |
| P32 | VELOCIDAD | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 |
| | INCLINACIÓN | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 3 |
| P33 | VELOCIDAD | 3.0 | 7.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 |
| | INCLINACIÓN | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 4 |
| P34 | VELOCIDAD | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 5 | 11 | 3 | 5 | 11 | 3 | 7 | 12 | 7 | 9 | 12 | 7 | 9 | 12 | 3 |
| P35 | VELOCIDAD | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINACIÓN | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 3 |
| P36 | VELOCIDAD | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINACIÓN | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 3 |



SOLUCIONES PRÁCTICAS

Para evitar descargas eléctricas, hacer cualquier mantenimiento, desconecte la alimentación y desenchufe el cable de alimentación. Mantenga desenchufado cuando no lo está utilizando. De este modo se evita el consumo innecesario de energía y prolonga la vida de la caminadora. Limpie periódicamente la plataforma.

La mayoría de los problemas con su caminadora pueden ser identificados y resueltos por el usuario, siguiendo las pautas que vamos a seguir. El mal funcionamiento puede ser debido a una o más de las siguientes causas.

Llame Asistente Técnico sólo si el problema persiste después de realizar todas las recomendaciones que se le ofrecen.

MENSAJE DE ERROR Y SOLUCIÓN

| Problema | Causa | Como solucionar |
|---|---|--|
| Caminadora no trabaja | a. Enchufe de energía no conectado | Conecte el enchufe o encienda la llave on |
| | b. Llave de seguridad no está en la correcta posición | Ponga la llave en la correcta posición |
| | c. Transformador no conectado o defectuoso | Reconecte el transformador o reemplaza el mismo |
| | d. Conmutador | Verifique la porta de entrada y salida y el cable de comunicación |
| Caminadora para de repente | a. Llave de seguridad se despegó de su alojamiento | Reconecte la llave de seguridad |
| | b. Sistema defectuoso | Pedir reparación |
| Botón no trabaja | a. Botón roto o inválido | Reemplace el botón |
| | b. Todos los botones rotos | 1. Reemplace el teclado y los cables 2. Reemplace la placa principal 3. Reemplace la consola |
| | c. Cable del motor y el controlador no están bien conectados o el controlador está defectuoso | Vuelva a conectar o reemplace el controlador |
| Sin pantalla de pulso | a. Cable Handle pulse no conectado | Vuelva a conectar o reemplace el cable |
| | b. Circuito del monitor defectuoso | Reemplace el monitor |
| Monitor no muestra la pantalla completa | a. El tornillo del monitor es suelto | Fije el tornillo |
| | b. Sistema defectuoso | Reemplace el monitor |

| Problema | Causa | Como solucionar |
|-----------------|--|--|
| E7 | Monitor no detecta el señal de la llave de seguridad | 1. Verifique que la llave de seguridad esté en su lugar 2. Vuelva a conectar la llave de seguridad 3. Reemplace el monitor |
| E01 | Protección de sobrecarga del inversor | Reemplace el inversor o solicite una revisión o reparación |
| E02 | Protección de sobrecarga para | Reemplace el inversor o solicite una revisión o reparación |
| E03 | Protección contra sobrecalentamiento del inversor | Reemplace el inversor o solicite una revisión o reparación |
| E04 or E08 | Proteccion al sobrevoltaje | Reemplace el inversor o solicite una revisión o reparación |
| E05 or E10 | Protección contra subtensión | Reemplace el inversor o solicite una revisión o reparación |
| E06 | Cortocircuito de salida del inversor | Reemplace el inversor o solicite una revisión o reparación |
| E11 | Parada de emergencia | Reemplace el inversor o solicite una revisión o reparación |
| E12 | Protección de sobrecarga del motor | Reemplace el motor o inversor |



MANTENIMIENTO PREVENTIVO

Antes de usar su equipo asegúrese de que está en buenas condiciones. Verificar el estado general del equipo, como se describe en "Información de seguridad". Si el equipo no está en perfectas condiciones, en contacto con un asistente técnico autorizado.

IMPORTANTE: ANTES DEL PRIMER USO, ASEGÚRESE DE QUE LA MÁQUINA PARA CORRER ESTÉ LUBRICADA, SI NO ESTÁ LUBRICADO, LUBRICAR ANTES DE USAR

TIEMPO DE USO:

- El equipo está diseñado para utilizado por una hora continuamente, después de esto se debe apagar durante al menos 30 minutos para la refrigeración.
- Observe con atención el tiempo de uso, el sobrecalentamiento del equipo puede provocar daños en el motor.

LIMPIEZA:

- Nunca utilizar disolventes o abrasivos para la limpieza.
- No dejar el aparato expuesto a los agentes naturales como el sol, la lluvia, el rocío, el polvo, niebla salina, etc.
- No coloque la caminadora en ambientes con polvo, húmedos, saunas o en cualquier lugar sin ventilación.
- Utilice siempre repuestos originales. Un mantenimiento inadecuado puede dañar el producto y perder la garantía.
- Si lo prefiere, esta limpieza puede realizarla un Asistente Técnico (consulte valores).

LUBRICACIÓN:

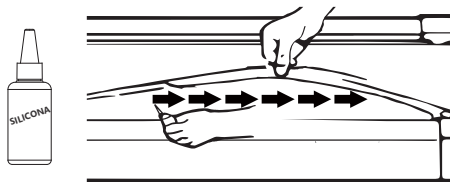
- Lubricar la plataforma cada 3 meses o 40h, utilizar silicona específica para caminadoras.
- Si hay formación de sedimento entre la lona y la plataforma, llame al Asistente Técnico Autorizado para una limpieza adecuada.
- Revise periódicamente la lubricación de la lona y la plataforma, si está seca no use la caminadora, lubríquela inmediatamente. Vea a continuación cómo comprobar la lubricación:

Cómo verificar la lubricación adecuada de la lona

- Levante un lado de la lona de correr y sienta la superficie superior de la plataforma de correr;
- Si la superficie está resbaladiza al tacto, no se requiere más lubricación;
- Si la superficie está seca al tacto, aplicar lubricante adecuado para caminadora.

Cómo aplicar lubricante

- 1- Levante un lado de la lona;
- 2- Vierta un poco de lubricante debajo del **CENTRO** de la lona en la superficie superior de la **plataforma de correr**.
- 3- Corre en la cinta de correr a 3 km / h durante 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente el lubricante.

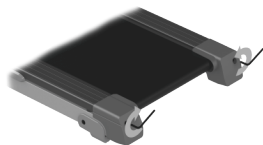


NOTA: NO lubrique demasiado la plataforma. Cualquier exceso de lubricante debe limpiarse.

ADVERTENCIA: Este equipo está diseñado para uso residencial. No asumimos ninguna responsabilidad cuando es utilizado por gimnasios, clubes, clínicas o condominios.

Alineamiento de la lona

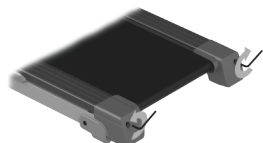
Debido a las variaciones causadas por las características físicas de cada persona (peso, altura, forma de correr y caminar, la elevación del suelo), la lona se puede mover hacia los lados.



Lona desplaza hacia la izquierda

Gire el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido horario y el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido antihorario, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

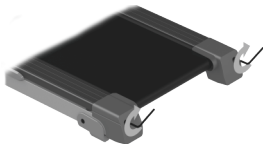
Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



Lona desplaza hacia la derecha

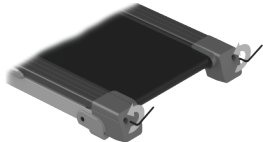
Gire el tornillo de ajuste del rodillo derecho en sentido horario el tornillo de ajuste del rodillo izquierdo en sentido anti-horário, sólo 1/4 de vuelta. (Realice esta operación con la ayuda llave Allen).

Obs.: Para probar, caminar en la caminadora por algunos minutos. Repita si es necesario, hasta que se centra la lona.



Lona suelta

Gire los tornillos de ajuste de rodillos derecho e izquierdo en sentido horario 1/4 de vuelta aumentando así la tensión de la correa.



Lona muy estirada

Lona estirada: gire los tornillos de ajuste del rodillo de izquierda y derecha en el sentido antihorario 1/4 de vuelta, lo que disminuye la tensión de la correa.

GARANTÍA

Condiciones Generales de la Garantía

A. La atención en garantía será realizada solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de venta y en los límites establecidos por este término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país.

B. Las condiciones establecidas en el presente Acuerdo se garantiza al primer comprador usuario de este producto por un período de seis (6) meses (incluyendo el período de garantía legal - primeros 90 (noventa) días contados a partir de la fecha de emisión del pagaré / cupón fiscal venta, en el caso de uso exclusivamente residencial.

C. Los periodos de garantía y la cobertura a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / cupón fiscal venta, incluyendo el plazo estatutario de los noventa (90) días:

| PIEZAS Y COMPONENTES | TIEMPO |
|-----------------------------|---------|
| Estructura | 4 años |
| Pintura (oxidación) | 1 año |
| Motor | 1 año |
| Auxiliary plate | 1 año |
| Monitor | 1 año |
| Motor de inclinación | 1 año |
| Lona | 6 meses |
| Plataforma | 1 año |
| Carenado | 1 año |
| Piezas de plástico y caucho | 1 año |
| Cable de alimentación | 1 año |
| Mano de obra | 1 año |

D. Las piezas reparadas o cambiadas bajo esta garantía no se detiene ni se extienden el periodo de garantía estipulado inicialmente.

E. Para utilizar esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por el asistente técnico autorizado, a excepción de los productos residenciales.

F. La garantía no cubre los servicios de instalación y mantenimiento preventivo, como la limpieza, lubricación y ajuste del producto.

G. Ningún revendedor está autorizado a recibir producto de cliente para encaminarlo a la Asistencia Técnica Autorizada o de esta retirarlo para devolución al mismo proporcionar informaciones en nombre de Fabricante / Distribuidor sobre el progreso del servicio. El Fabricante / Distribuidor no se responsabilizará por cualquier daño o retraso debido a este incumplimiento.

H. El Fabricante / Distribuidor mantendrá disponibles los repuestos hasta que dejen de fabricar o importar el equipo. Si cesado la producción o importación de los equipos para mantener el suministro de repuesto el Fabricante / Distribuidor su línea de equipos para un período de tiempo razonable, de acuerdo con la ley.

I. Dentro del plazo de 30 (treinta) días si el equipo presenta algún mal funcionamiento, el cliente puede optar por llevar el producto a un puestos autorizados o servicios que solicite en su casa sin gastos de viaje en los municipios incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada. Transcurrido el plazo de treinta (30) días o municipios no incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada los gastos resultantes de cualquier transporte o el equipo a un servicio de

carga, desplazamiento o visita técnica por ayudante cualificado, se deben a la cliente, si este equipo cubierto por esta garantía.

J. Lubricantes, siliconas para caminadoras, vaselina para los pesos de guía y micro aceite a las articulaciones de las estaciones de peso, se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la Red de Asistencia Técnica.

K. Los componentes que se desgastan con el uso regular de los equipos, tales como escobillas del motor, correas, pastillas, bandas de freno, fieltro, cadenas y cables de acero, cuando está presente en el equipo, garantiza por un período de 90 días a partir de la factura o defecto de fabricación, apreciada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

Extinción de la Garantía:

Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:

A. Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.

B. El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por el Fabricante / Distribuidor, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.

C. Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, uso de productos de limpieza inadecuados, la oxidación de origen de los agentes externos, a la intemperie, negligencia, modificación, uso de accesorios no recomendados, mal diseño de la aplicación para la que es, caídas, perforaciones, utilizar e instalación que no esté conforme con el manual de instrucciones, cableado tensiones no aptos, sin conexión a tierra en redes de tamaño malos y / o fluctuaciones y sobrecargas excesivas.

D. Para la línea residencial está prohibido cualquier tipo de mantenimiento de equipo de usuario o un tercero distinto de la red de asistencia técnica.

E. El producto fuere utilizado en academias, condominios, clínicas, clubes, saunas, sumergido en agua o cualquier modo de uso que se asemeje a este, así como cualquier uso que no sea la finalidad de aplicación a que se destina.

Observaciones:

A. Cables, mosquetones, pedales cuando ya existente en el producto deben ser reemplazados una vez al año.

B. Fabricante / Distribuidor no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.

C. Son responsabilidad del cliente son los costos de atención de llamadas infundado juzgado.

Nota: Fabricante / Distribuidor se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.



INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia este manual antes de usar o produto e guarde-o para referência futura para evitar o risco de calor, incêndio, choque elétrico ou ferimentos.

É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam adequadamente informados sobre as precauções de segurança.

Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, chame um assistente técnico.

Considerações Gerais

- Posicione a esteira em superfície plana a pelo menos 30cm de distância de qualquer parede, mantendo o fundo livre de quaisquer obstáculos.

IMPORTANTE: Sempre, todos os aparelhos elétricos devem ser aterrados.

- A conexão inadequada do condutor de aterramento do equipamento pode resultar em risco de choque. Em caso de dúvida sobre como a máquina deve ser aterrada, consulte um eletricista licenciado.

- Desligue o aparelho quando não estiver em uso e sempre que realizar manutenção, evitando assim o superaquecimento desnecessário do transformador e do motor, que pode danificar e arruinar o seu equipamento.

- A falta de manutenção, limpeza preventiva e periódica, pode causar aumento no consumo de energia.

- Certifique-se de que a instalação elétrica (fiação, plugue e interruptor) que conectará a esteira seja classificada para pelo menos 10A.

- Soquetes muito antigos, contatos soltos ou enferrujados devem ser substituídos.

- Não use estabilizadores ou extensões, nem faça modificações no cabo de alimentação, e nunca opere a esteira junto com outro equipamento na mesma tomada.

- Se o cabo de alimentação estiver danificado, deve ser substituído por um eletricista ou pessoal técnico qualificado.

- Ao conectar a esteira na tomada, espere cerca de 10 segundos antes de usar o monitor.

- A esteira pode acionar o sistema de proteção (reduzindo a velocidade da esteira ou até mesmo interrompendo-a) quando o peso do usuário for maior que o especificado para o produto.

- Nunca permita que mais de uma pessoa use a esteira

ao mesmo tempo.

- Consulte o seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercícios. Atenção especial deve ser dada a crianças, mulheres grávidas, idosos, pessoas com problemas cardíacos e pessoas com deficiência.

- Os valores indicados no monitor são pontos de referência, não podem ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica.

- Mantenha afastado do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira objetos nos orifícios do equipamento.

- Não suba na esteira ao ligá-la, evitando forçar o motor. Sempre fique nas laterais. Suba apenas quando a esteira estiver se movendo muito lentamente.

- Use roupas esportivas adequadas. Não use roupas largas que possam ficar presas no equipamento. Para fazer exercícios, use sempre tênis confortáveis, não ande descalço ou com sandálias.

- Este dispositivo não se destina a ser usado por pessoas cujas capacidades físicas ou mentais sejam reduzidas ou inexperientes, a menos que sejam supervisionadas por uma pessoa responsável.

- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.

Observações

A. O Fabricante / Distribuidor não se responsabiliza por acidentes e suas consequências decorrentes da violação das características originais ou montagem fora dos ajustes de fábrica de seus produtos.

B. Nenhum Revendedor ou Assistência Técnica Autorizada está autorizado a alterar estes Termos ou assumir compromissos em nome do Fabricante / Distribuidor.

C. O cliente é responsável por custos de chamadas técnicas infundadas.

NOTA: As figuras e fotos neste manual são apenas para fins ilustrativos. O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opções que não fazem parte do equipamento adquirido.

COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Pegador
3. Varanda
4. Caretagem do motor
5. Lona
6. Perfil lateral
7. Acabamento do rolo traseiro
8. Estrutura principal
9. Chave de segurança
10. Sensor Hand pulse

Especificações

| | |
|------------------|-----------|
| Velocidad mínima | 0.5 km/h |
| Velocidad máxima | 22.0 km/h |
| Inclinação | 15 levels |
| Largura | 925mm |
| Comprimento | 1925mm |
| Altura | 1470mm |

Lona

| | |
|-------------------------|------------|
| Largura | 550mm |
| Comprimento | 3226mm |
| Superfície de caminhada | 550x1530mm |

Motor

| | |
|------------------|-----------------|
| Tipo | Corrente direta |
| Potência efetiva | 4,00HP |

Embalado

| | |
|-------------|---------|
| Largura | 955 mm |
| Altura | 380 mm |
| Comprimento | 2010 mm |

Rede de abastecimento

| | | |
|----------------|---------------------|--------------------|
| Voltaje | 110V | 220V |
| Frecuencia | 50/60Hz | 50/60Hz |
| Voltaje mínima | 99V | 198V |
| Voltaje máxima | 140V | 242V |
| Disjuntor | 10A | 10A |
| Cable | 2,5 mm ² | 2,5mm ² |

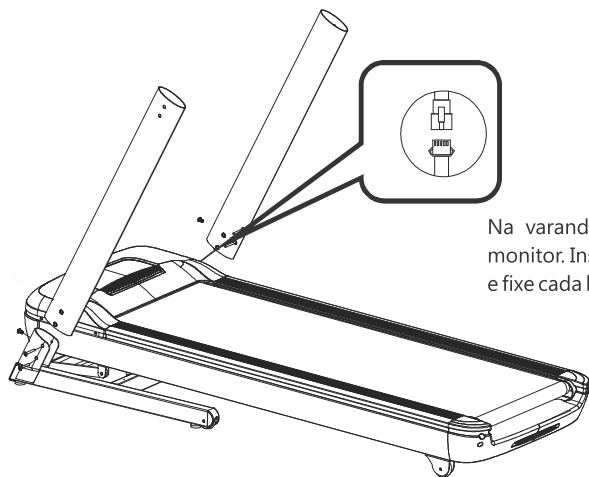
MONTAGEM



NOTA: Coloque a embalagem com o equipamento em uma superfície plana. Recomenda-se que você coloque uma cobertura protetora para o seu piso. Cuidado com quem vai carregar e transportar o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde será utilizado.

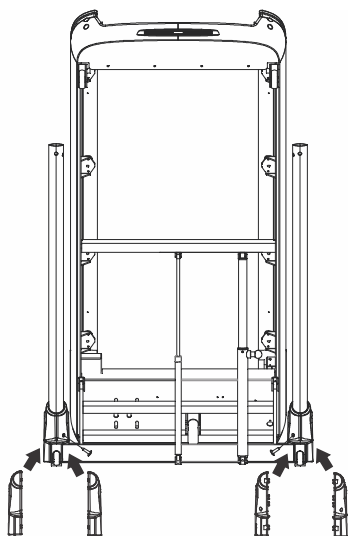
Se necessário, peça a ajuda de outra pessoa.

PASSO 1



Na varanda direita, conecte o cabo de comunicação do monitor. Insira a varanda direita e esquerda na estrutura base e fixe cada lado com 2 parafusos M8x60x20 e 1pc M8x20.

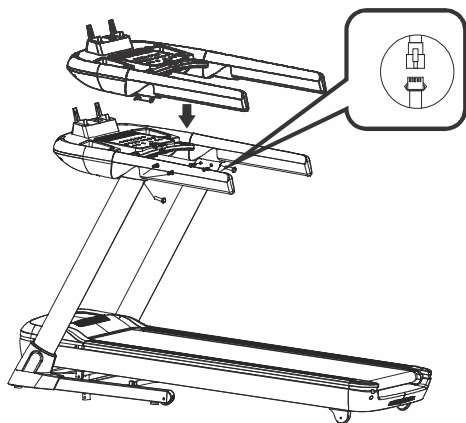
PASSO 2



Observação: Antes de montar os acabamentos na base, certifique-se de que os parafusos para os acabamentos estejam corretos).

Dobre a esteira. Coloque os acabamentos no lado direito e esquerdo de cada varanda, em seguida encaixe os acabamentos e fixe com 1 parafuso ST4x12.

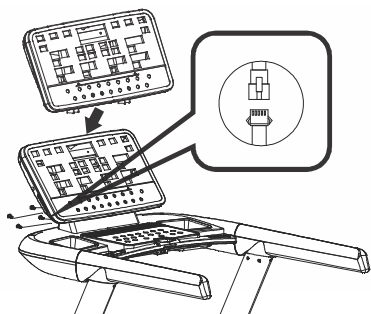
PASSO 3



Insira o monitor na varana. **Conecte os cabos de comunicação no pegador direito e na varanda, cuide para não danificar o cabo.** Use 2 parafusos M8x15 para fixar cada varanda e 1 parafuso M8x30x20 para fixar no orifício em cada lado no pegador.

Observação: O parafuso M8x30x20 é para ajustar o pegador, não pode ser fixado firmemente, do contrario danificará o tubo).

PASSO 4



Coloque o display no monitor e fixe com 4 parafusos M8x15.

PASSO 5



Coloque a tampa traseira na parte posterior do monitor e fixe com 4 parafusos M8x15.

Verifique se todos os parafusos foram fixados corretamente. Certifique-se de que a esteira foi montada corretamente.

Aterramento

A esteira deve estar conectada a terra com uma tomada correta que seja compatível com as normas locais. Consulte um técnico local para obter ajuda.

Desfrute de todos os benefícios oferecidos



ATENÇÃO: Antes de ligar o equipamento verifique se a tensão da rede elétrica está de acordo com o produto, só depois conecte o cabo de alimentação a tomada elétrica. Para segurança não use adaptadores ou conecte outro produto com o equipamento.

Seu monitor está equipado com vários recursos que irão auxiliar você no decorrer dos seus exercícios.

Você pode visualizar na tela inicial alguns recursos oferecidos como: funções, modos de treinamento, índice de massa corporal, potencial de gordura, programas intervalados e/ou de usuário, dentro dos quais variações de velocidade e inclinação, entre outras, podem ser ajustadas (recursos disponíveis de acordo com cada equipamento). Veja em seguida quais os recursos oferecidos neste produto.

A Chave de Segurança



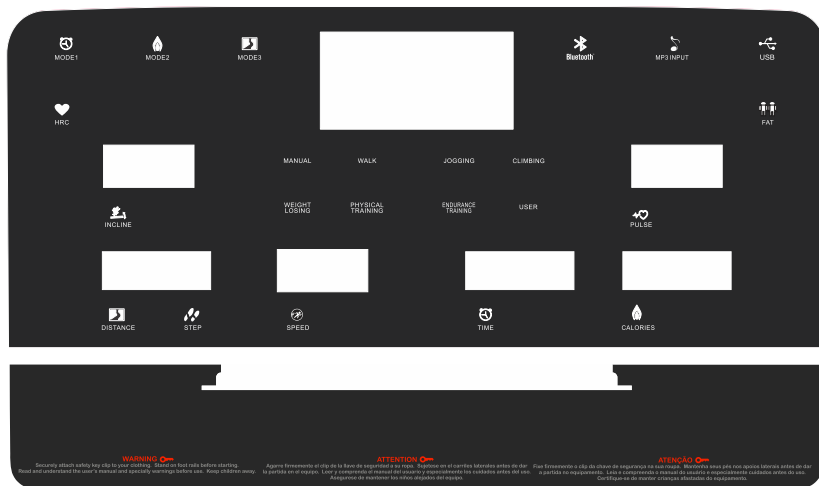
Este é um item de segurança muito importante. O equipamento somente será ativado se a chave de segurança estiver no local de alojamento no monitor.

Ao iniciar o exercício, insira a chave de segurança no monitor e prenda o clipe em sua roupa. Se algo errado ocorrer durante o exercício, a chave sairá do alojamento e a esteira para imediatamente. Se desejar interromper o seu treino use a tecla de parada correspondente, desta forma o equipamento para de forma suave. Não use a chave de segurança para esta finalidade. Quando o equipamento não estiver em uso, mantenha a chave de segurança em seu alojamento para evitar de perdê-la.

Instruções de uso da esteira

1. Conecte a esteira na energia e esta começará na posição mais baixa para verificar se a máquina está normal.
2. Fixe o clipe de segurança na sua roupa.
3. É estritamente proibido ficar sobre a lona no início do funcionamento, apóie os pés nas laterais de segurança, uma vez que se confirme que está tudo normal, então comece a caminhar. Quando inicia, segure com as mãos no pegador, pressione o botão START, e a esteira inicia em 5 segundos a 1.0 km/h de velocidade. Pressione a tecla velocidade +, e o motor acelera até 2.5 ~ 3.5 km/h (esta é a velocidade de marcha mais adequada).
4. Depois de alguns minutos pode acelerar ou diminuir o funcionamento no mecanismo do pegador.
5. Durante o tempo de execução, pressione as teclas de acesso rápido de velocidade para entrar rapidamente na velocidade de funcionamento que necessita.
6. Pressione a tecla STOP para parar o motor em qualquer momento durante a execução.
7. Modo preestabelecido: pressione o botão "selecionar" para selecionar um dos modos de funcionamento automático como o modo de funcionamento atual. Pressione a tecla "início" para iniciar a esteira. A lona começa a funcionar automaticamente de acordo com o modo de seleção. Em funcionamento, pode pressionar a tecla "velocidade" "+" ou a tecla "velocidade" "-" para trocar a velocidade atual do período do tempo. Pressione "parar" para parar o movimento.
8. Prova HRC (opcional): ligue a esteira, apóie as mãos no sensor de metal HRC, alguns segundos depois o display de frequência cardíaca mostra o valor da frequência cardíaca do usuário. (Nota: este valor não pode ser considerado um dado médico, serve apenas como referência esportiva)

MONITOR



- Ⓜ Tecla Iniciar/Pausa: se a esteira está parada, pressione a tecla de início para iniciar el a caminhada. Pressione a mesma tecla durante o exercício e pause o movimento.
- Ⓜ Tecla Parar: quando a esteira está em funcionamento, pare lentamente pressionando a tecla Parar.
- Ⓜ Ⓜ Tecla de ajuste de velocidade: diminui e aumenta a velocidade.
- Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Tecla de ajuste rápido de velocidade: quando a esteira está em funcionamento, pressione estas teclas para aumentar a velocidade de acordo com o indicado em cada tecla, a faixa de velocidade é 1.0 ~ 20.0km/h.
- Ⓜ Ⓜ Tecla de ajuste de inclinação: diminui ou aumenta a inclinação.
- Ⓜ Ⓜ Ⓜ Ⓜ Tecla de ajuste rápido de inclinação: quando a esteira está em funcionamento, pressione estas teclas para aumentar a inclinação de acordo com o indicado em cada tecla, a faixa de inclinação é 0 ~ 15%.
- Ⓜ Ⓜ Tecla de ajuste de volume: diminui ou aumenta o volume de música.
- Ⓜ Tecla de seleção de modo: Pressione a tecla de modo para alternar entre os modos -> Manual -> Caloria -> distância -> tempo.
- Ⓜ Tecla de seleção de programas: P0~36, U01, U02, U03, HRC1~HRC3, FAT quando a esteira está parada.





Instruções do display de visualização:

- Display SPEED: exibe a velocidade;
- Display TIME: exibe o tempo;
- Display DISTANCE: exibe os dados de distancia;
- Display CALORIES: exibe calorias;
- Display PULSE: exibe a frequência cardíaca;
- Display INCLINE: exibe a inclinação.

Instruções do Mp3

O monitor possui canal de audio incorporado, conecte o adaptador no monitor e em seguida o MP3 começa a operar.

Guia de segurança

1. Coloque o cabo de alimentação na tomada de 10A. Coloque o na posição ON. O display acende com um bip rápido;
2. Coloque a chave de segurança na posição correta, conecte a chave de segurança na sua roupa;
3. Pressione   tecla VELOCIDADE RÁPIDA para ajustar a velocidade da esteira;
4. Tecla INICIAR/PAUSA: quando a esteira está parada, pressione a tecla INICIAR/PAUSA para começar. Pressione a tecla de INICIAR/PAUSA quando em movimento e a esteira pausa;
5. Tecla PARAR, quando a esteira está em funcionamento, pare lentamente pressionando la tecla PARAR;
6. Pressione   tecla INCLINAÇÃO RÁPIDA para ajustar a inclinação da esteira;
7. Em qualquer modo, se remover a chave de segurança, o display mostra E7 e soará um Di-Di-Di. A esteira para de funcionar.
8. O sistema de controle elétrico está em modo de segurança a todo momento, sempre que haja informação anormal, a esteira deixa de funcionar rapidamente, o display mostra indicações das informações anormais e soará um bip.
9. Pressione a tecla PARAR quando o display mostra informação anormal, o motor começa a diminuir a velocidade para parar completamente.

Modo manual:

1. Como entrar no modo manual:

- a: ligue a esteira, entre no modo manual normal.
- b: quando a esteira está desligada, pressione a tecla MODO para entrar no modo manual.

2. Três funções de ajuste do modo manual: ajuste de hora, ajuste de distância, ajuste de calorias. Entre no modo manual, pressione a tecla MODO para estabelecer um modo diferente, logo pressione INICIAR para reiniciar a esteira. O usuário pode estabelecer a velocidade e a inclinação. Velocidade predeterminada: 1.0km/h, inclinação 0%.

No modo normal faz a contagem regressiva de tempo, distância e calorias, estabelecer qualquer configuração e começará a fazer em contagem regressiva.

a: quando entra na configuração manual, o display tempo mostra 0:00; o tempo, a distância, as calorias estarão em contagem crescente. Feche a função de configuração, quando o motor está em funcionamento, pressione a tecla PARAR, e o motor começará a diminuir a velocidade para parar, todos os ajustes voltarão ao valor predeterminado.

b: no modo manual padrão, pressione a tecla MODO para entrar no modo tempo e contagem crescente, o display de tempo permanece no modo de espera, quando está no modo de configuração o display exibe o tempo inicial de 30:00 minutos, pressione a tecla de velocidade + ou - para configurar. Faixa de ajuste de tempo: 5:00-99:00.

c: pressione MODO para entrar em contagem regressiva de distância, o display distância permanece no modo de espera e a distância inicial é de 1.0 km, pressione a tecla de velocidade + o - para configurar. Faixa de ajuste: 1.0-99:0 km.

d. pressione MODO para configurar calorias. O valor está predeterminado em 50Cal, pressione a tecla de velocidade + ou - para estabelecer. Faixa de ajuste: 20-9990CAL.

Configuração de programas

P1-P36 é a tecla de configuração de programas, somente em contagem crescente, o display de configuração acende, pressione + o - para ajustar a configuração. Pressione MODO para voltar ao valor predeterminado. O display de tempo acende quando está no modo de configuração, tempo inicial: 30 minutos, faixa de ajuste: 5: 00-99: 00. Pressione a tecla de velocidade + - para ajustar o modo de configuração.

1. Em P1-P36, a velocidade e a inclinação de cada programa se dividem em 16 segmentos;
2. Se escuta um som quando o sistema avança para o próximo segmento;
3. Quando o motor está funcionando, pressione a tecla de início/pausa e o motor para, os diversos parâmetros permanecem sem alteração;
4. Pressione a tecla de início/pausa novamente e o tempo se ajustará a velocidade no programa automático.
5. Estabeleça o tempo em zero, a velocidade reduz lentamente até completa parada, o display mostra "fim" e um som é ouvido;
6. Retire a chave de segurança para parar o funcionamento do motor e o display mostra E07e soará um alarme.

Função Body Fat (gordura corporal)

Quando se para a esteira, pressione a tecla PROGRAMA para selecionar FAT e entre na função Body Fat, pressione a tecla MODO para estabelecer o parâmetro.

- a) F1 significa Sexo, 1 (masculino), 2 (feminino), o padrão é Masculino.
- b) F2, significa idade, a faixa de ajuste é de 1-99 e o padrão é 25.
- c) F3, significa altura, a faixa de ajuste é de 100-220 cm (39-87 polegadas), o padrão de 170 cm (67 polegadas).
- d) F4, significa peso, a faixa de ajuste é de 20-150 kg, o padrão é de 70 kg.
- e) F5, significa IMC (índice de massa corporal), mostra que está na função. Coloque as mãos no sensor no pegador, espere 8 segundos e o display o valor de IMC.

| classificação | Índice de Massa Corporal (IMC) IMC(kg/m ²) | fatores de risco de saúde |
|----------------|---|------------------------------|
| abaixo do peso | menos de 19 | baixo |
| normal | 20-25 | baixo |
| pré-obesos | 26 - 30 | aumentado |
| obesidade I | 31 - 35 | moderado |
| obesidade II | 36 - 40 | grave |
| obesidade III | maior ou igual a 40 | muito grave |

Función conversão métrica

Tire a chave de segurança e pressione a tecla PROGRAMA e a tecla MODO simultaneamente, o LED mostra M, alterne de quilômetros para milhas.

Tire a chave de segurança e pressione a tecla PROGRAMA e a tecla MODO simultaneamente, o LED mostra KM, alterne de milhas para quilômetros.

Programa HRC (controle de frequência cardíaca)

1. O programa HRC tem 3 valores predeterminados, o HRC1 limita a velocidade de 9km/h, HRC2 limita a velocidade de 11km/h, HRC3 está limitado a 13km/h.
2. HRC estabelece o método, faixa de parâmetros. Pressione a tecla de programa para mostrar HRC, pressione Modo para confirmar e entre na configuração, então pressione a tecla de velocidade para ajustar os valores e começar.
3. Faixa de ajuste de idade: 13-80 anos de idade
4. Faixa de ajuste de HRC objetivo: 80-180
5. Dados máximos de HRC: não mais de 220 - Idade
6. HRC = (HRC objetivo - HRC do usuario)

7. Relação de mudança de velocidade

- a. Alterar a frequência, HRC testa os dados da frequência cardíaca a cada 30 segundos (os dados da frequência cardíaca continuam a ser exibidos)
 - b. Quando a frequência cardíaca do usuário é inferior à taxa cardíaca alvo de 30 batimentos/min, a velocidade aumenta em 2,0 km/h.
 - c. Quando a frequência cardíaca do usuário é menor que a taxa alvo 6-29 vezes/minuto, a velocidade aumenta em 1,0 km/h.
 - d. Quando a frequência cardíaca do usuário é maior do que o alvo cardíaco 30 vezes/min, a velocidade é reduzida em 2,0 km/h.
 - e. Quando a frequência cardíaca do usuário é mais alta que a frequência cardíaca objetivo de 6 a 29 vezes/min, a velocidade é reduzida em 1,0 km / h.
 - f. Quando a frequência cardíaca do usuário é maior ou menor que a frequência cardíaca objetivo de 0 a 5 vezes/minuto, a velocidade continua sendo a mesma.
8. A esteira desacelera ao mínimo dentro de 20 segundos e pára após 15 quando ocorrem as seguintes condições:
- a. A cada 30 segundos a esteira detecta uma frequência cardíaca; quando as duas frequências cardíacas consecutivas não podem ser detectadas.
 - b. 1 km/h, a frequência cardíaca leva à desaceleração.
 - c. Quando a frequência cardíaca excede 220 (verifique a idade do usuário).
A desaceleração chega 1 km/h, pois é a velocidade mínima da esteira.

Função ECO

Pressione a tecla ECO para entrar no modo ECO. A esteira aumentará 3 níveis a partir do nível atual. O menor nível de inclinação é 3. Pressione novamente a tecla ECO para ativar o modo ECO. A esteira diminuirá 3 níveis a partir do nível atual. A inclinação mínima é 0.

Tabela de programa de velocidade

| PROG | SEG CLS | SEG | | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------------|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| P1 | VELOCIDADE | 1.0 | 3.0 | 3.0 | 7.0 | 7.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 2.0 | 2.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 2 | 6 | 6 | 8 | 8 | 6 | 6 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 2 | 2 | 2 |
| P2 | VELOCIDADE | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 6.0 | 5.0 | 5.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 3 | 9 | 9 | 9 | 2 | 2 | 8 | 8 | 4 | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| P3 | VELOCIDADE | 2.0 | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 |
| | INCLINAÇÃO | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 5 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 3 | 2 | 2 |
| P4 | VELOCIDADE | 2.0 | 2.0 | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 8.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 3.0 | 3.0 | 2.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 3 | 6 | 6 | 6 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 9 | 6 | 6 | 6 | 2 | 2 |
| P5 | VELOCIDADE | 3.0 | 4.0 | 5.0 | 6.0 | 7.0 | 8.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 9.0 | 8.0 | 7.0 | 5.0 | 4.0 | 3.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 2 | 4 | 4 | 8 | 8 | 6 | 6 | 6 | 6 | 8 | 7 | 6 | 5 | 1 | 1 |
| P6 | VELOCIDADE | 3.0 | 4.0 | 5.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 9.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 11.0 | 5.0 | 3.0 |
| | INCLINAÇÃO | 1 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 3 | 3 | 1 |
| P7 | VELOCIDADE | 3.0 | 4.0 | 9.0 | 4.0 | 11.0 | 4.0 | 10.0 | 4.0 | 9.0 | 4.0 | 8.0 | 4.0 | 11.0 | 5.0 | 3.0 | 2.0 |
| | INCLINAÇÃO | 1 | 1 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | 10 | 6 | 2 |
| P8 | VELOCIDADE | 3.0 | 5.0 | 8.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 9.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 10.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 11.0 | 5.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 3 | 8 | 8 | 3 | 3 | 7 | 7 | 3 | 3 | 6 | 6 | 3 | 3 | 5 | 5 |
| P9 | VELOCIDADE | 3.0 | 7.0 | 9.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 4.0 | 7.0 | 11.0 | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 12.0 | 6.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 6 | 6 | 3 | 7 | 7 | 3 | 8 | 8 | 3 | 9 | 9 | 3 | 3 | 7 | 7 |
| P10 | VELOCIDADE | 3.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 10.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 10.0 | 6.0 | 6.0 | 6.0 | 11.0 | 3.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 7 | 7 | 7 | 5 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 |
| P11 | VELOCIDADE | 4.0 | 5.0 | 7.0 | 9.0 | 10.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 8.0 | 9.0 | 10.0 | 10.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 5.0 |
| | INCLINAÇÃO | 1 | 6 | 6 | 6 | 3 | 3 | 3 | 7 | 7 | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 6 | 6 |
| P12 | VELOCIDADE | 4.0 | 6.0 | 10.0 | 10.0 | 7.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 7.0 | 7.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 10.0 | 6.0 | 5.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 8 | 8 | 6 | 9 | 9 | 5 | 5 | 8 | 8 | 8 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 |
| P13 | VELOCIDADE | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINAÇÃO | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 | 4 | 8 | 10 | 12 |
| P14 | VELOCIDADE | 2.0 | 3.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 3.0 | 6.0 |
| | INCLINAÇÃO | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 |
| P15 | VELOCIDADE | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 8 | 7 | 8 | 8 | 7 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 |
| P16 | VELOCIDADE | 2.0 | 4.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 | 2 | 4 | 5 | 6 |
| P17 | VELOCIDADE | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 6.0 | 9.0 | 11.0 | 11.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 6.0 | 11.0 | 11.0 | 9.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 4 | 6 | 8 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 8 | 6 | 4 | 2 |
| P18 | VELOCIDADE | 3.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 | 6.0 | 3.0 | 6.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 | 6 | 8 | 2 |
| P19 | VELOCIDADE | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 | 4.0 | 12.0 |
| | INCLINAÇÃO | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 | 10 | 8 | 6 | 4 |
| P20 | VELOCIDADE | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINAÇÃO | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 12 | 8 | 2 | 2 |
| P21 | VELOCIDADE | 2.0 | 6.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 | 11.0 | 2.0 | 6.0 |
| | INCLINAÇÃO | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 3 |
| P22 | VELOCIDADE | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 4 | 10 | 2 | 4 | 10 | 2 | 6 | 12 | 6 | 8 | 12 | 6 | 8 | 12 | 2 |
| P23 | VELOCIDADE | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 | 6.0 | 2.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINAÇÃO | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6 | 7 | 8 | 10 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 2 |
| P24 | VELOCIDADE | 4.0 | 6.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 | 4.0 | 11.0 | 6.0 |
| | INCLINAÇÃO | 4 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 10 | 10 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 10 | 2 |
| P25 | VELOCIDADE | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINAÇÃO | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 | 5 | 9 | 11 | 12 |
| P26 | VELOCIDADE | 3.0 | 4.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 4.0 | 7.0 |
| | INCLINAÇÃO | 6 | 10 | 12 | 12 | 6 | 10 | 11 | 12 | 6 | 10 | 12 | 12 | 6 | 10 | 12 | 12 |
| P27 | VELOCIDADE | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 9 | 8 | 9 | 9 | 8 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 |
| P28 | VELOCIDADE | 3.0 | 5.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 | 3 | 5 | 6 | 7 |
| P29 | VELOCIDADE | 3.0 | 3.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 10.0 | 12.0 | 12.0 | 3.0 | 5.0 | 7.0 | 7.0 | 12.0 | 12.0 | 10.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 5 | 7 | 9 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 9 | 7 | 5 | 3 |
| P30 | VELOCIDADE | 4.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 | 7.0 | 4.0 | 7.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 | 7 | 9 | 3 |
| P31 | VELOCIDADE | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 | 5.0 | 13.0 |
| | INCLINAÇÃO | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 | 11 | 9 | 7 | 5 |
| P32 | VELOCIDADE | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 | 6.0 | 14.0 |
| | INCLINAÇÃO | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 12 | 9 | 3 | 3 |
| P33 | VELOCIDADE | 3.0 | 7.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 | 12.0 | 3.0 | 7.0 |
| | INCLINAÇÃO | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 12 | 10 | 4 | 4 |
| P34 | VELOCIDADE | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 5 | 11 | 3 | 5 | 11 | 3 | 7 | 12 | 7 | 9 | 12 | 7 | 9 | 12 | 3 |
| P35 | VELOCIDADE | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 | 7.0 | 3.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINAÇÃO | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 7 | 8 | 9 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 3 |
| P36 | VELOCIDADE | 5.0 | 7.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 | 5.0 | 12.0 | 7.0 |
| | INCLINAÇÃO | 5 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 11 | 11 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 12 | 11 | 3 |



SOLUÇÕES PRÁTICAS

Para evitar choque elétrico, faça qualquer manutenção, desligue a energia e desconecte o cabo de alimentação. Mantenha-o desconectado quando não estiver usando. Isso evita o consumo desnecessário de energia e prolonga a vida útil da esteira. Limpe a plataforma periodicamente.

A maioria dos problemas com sua esteira pode ser identificada e resolvida pelo usuário, seguindo as orientações que iremos seguir. O mau funcionamento pode ser devido a uma ou mais das seguintes causas.

Ligue para o Assistente Técnico apenas se o problema persistir após realizar todas as recomendações a seguir:

MENSAGEM DE ERRO E SOLUÇÃO

| Problema | Causa | Como solucionar |
|---|--|--|
| Esteira não funciona | a. Desconectado da tomada | Conecte a tomada e ligue a chave ON |
| | b. Chave de segurança não está no alojamento | Coloque a chave de segurança na posição correta |
| | c. Transformador não está conectado ou está com defeito | Reconecte o transformador ou substitua |
| | d. Disjuntor | Verifique a entrada e saída do cabo de comunicação |
| Esteira interrompe o exercício parando | a. Chave de segurança não está no alojamento | Coloque a chave de segurança na posição correta |
| | b. Sistema defeituoso | Solicitar reparação técnica |
| Botões não funcionam | a. Botão sem contato ou defeituoso | Substitua o botão |
| | b. Todos os botões com problema | 1. Substitua o teclado e cabos 2. Substitua a placa principal 3. Substitua o monitor |
| | c. Cabo do motor e placa não estão bem conectados ou a placa está com problema | Reconecte ou substitua a placa |
| Sem display de pulsação | a. Cabo Handle pulse não conectado | Reconecte ou substitua o cabo |
| | b. Circuito do monitor defeituoso | Substitua o monitor |
| Monitor não mostra o display por completo | a. Parafusos do monitor estão soltos | Fixe o monitor |
| | b. Sistema defeituoso | Substitua o monitor |

| Problema | Causa | Como solucionar |
|-----------------|---|--|
| E7 | Monitor não detecta sinal da chave de segurança | 1. Verifique se a chave de segurança está no alojamento 2. Recoloque a chave de segurança 3. Substitua o monitor |
| E01 | Proteção de sobrecarga do inversor | Substitua o inversor ou solicite uma revisão |
| E02 | Proteção de sobrecarga desliga | Substitua o inversor ou solicite uma revisão |
| E03 | Proteção superaquecimento do inversor | Substitua o inversor ou solicite uma revisão |
| E04 or E08 | Proteção contra sobretensão | Substitua o inversor ou solicite uma revisão |
| E05 or E10 | Proteção contra subtensão | Substitua o inversor ou solicite uma revisão |
| E06 | Curto-circuito da saída do inversor | Substitua o inversor ou solicite uma revisão |
| E11 | Parada de emergência | Substitua o inversor ou solicite uma revisão |
| E12 | Proteção de sobrecarga do motor | Substitua o motor e o inversor |



MANUTENÇÃO PREVENTIVA

Antes de usar seu equipamento, certifique-se de que esteja em boas condições. Verifique o estado geral do equipamento, conforme descrito nas “Informações de Segurança”. Caso o equipamento não esteja em perfeitas condições, entre em contato com um Assistente Técnico Autorizado.

IMPORTANTE: ANTES DA PRIMEIRA UTILIZAÇÃO, CERTIFIQUE-SE DE QUE A LONA DA ESTEIRA ESTEJA LUBRIFICADA, SE NÃO LUBRIFICADA, LUBRIFIQUE ANTES DE USAR

TEMPO DE USO

- O equipamento é projetado para uso por 1 hora ininterrupta, após este deve ser desligado por no mínimo 30 minutos para resfriamento.
- Observe o tempo de uso com atenção, o superaquecimento do equipamento pode causar danos ao motor.

LIMPEZA:

- Nunca use produtos abrasivos ou solventes para limpar.
- Não deixe o equipamento exposto a agentes naturais como luz solar, chuva, orvalho, poeira, maresia etc.
- Não coloque a esteira em ambientes empoeirados, molhados, saunas ou em qualquer lugar sem ventilação.
- Use sempre peças de reposição originais. A manutenção inadequada pode causar danos ao produto e perda da garantia.
- Se preferir, esta limpeza pode ser feita por um Assistente Técnico (verificar valores).

LUBRIFICAÇÃO:

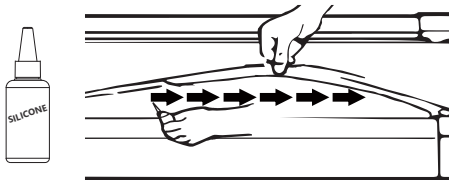
- Lubrifique a plataforma a cada 3 meses ou 40h, use silicone específico para esteiras.
- Caso haja formação de lodo entre a esteira e a plataforma, chame o Assistente Técnico Autorizado para limpeza adequada.
- Verifique periodicamente a lubrificação da correia e da plataforma, se estiver seca não use a esteira, lubrifique-a imediatamente. Veja abaixo como verificar a lubrificação:

Como verificar se a lona está com a lubrificação adequada

- Levante um dos lados da lona e sinta a superfície superior da plataforma de corrida;
- Se a superfície estiver lisa ao toque, não é necessária mais lubrificação;
- Se a superfície estiver seca ao toque, aplique um lubrificante adequado para esteira.

Como aplicar o lubrificante

- 1- Levante um dos lados da esteira;
- 2- Despeje um pouco de lubrificante sob o **CENTRO** da esteira de corrida na superfície superior da plataforma.
- 3- Corra na esteira a 3km/h por 3 a 5 minutos para distribuir uniformemente o lubrificante.

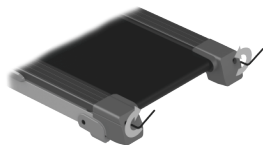


NOTA: NÃO lubrifique excessivamente a plataforma. Qualquer excesso de lubrificante deve ser removido.

AVISO: Este equipamento foi projetado para uso residencial. Não assumimos qualquer responsabilidade quando for utilizado por ginásios, clubes, clínicas ou condomínios.

Alinhamento da lona

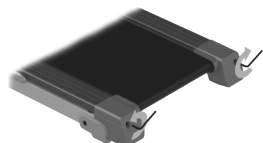
Devido às variações causadas pelas características físicas de cada pessoa (peso, altura, forma de correr e caminhar, a elevação do solo), a lona pode se mover para os lados.



Lona desliza para a esquerda

Gire o parafuso de ajuste do rolo esquerdo no sentido horário e o parafuso de ajuste do rolo direito no sentido anti-horário, apenas 1/4 de volta. (Execute esta operação com a ajuda da chave Allen).

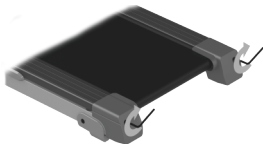
Obs.: Para testar, caminhe na esteira por alguns minutos. Repita se necessário, até que a tela esteja centralizada.



Lona desliza para a direita

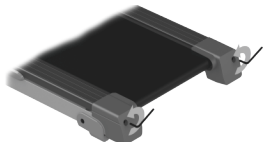
Gire o parafuso de ajuste do rolo direito no sentido horário e o parafuso de ajuste do rolo esquerdo no sentido anti-horário, apenas 1/4 de volta. (Execute esta operação com a ajuda da chave Allen).

Obs.: Para testar, caminhe alguns minutos na esteira. Repita se necessário, até que a tela esteja centralizada.



Lona frouxa

Gire os parafusos de ajuste dos rolos esquerdo e direito 1/4 de volta no sentido horário, aumentando assim a tensão da correia.



Lona muito esticada

Gire os parafusos de ajuste dos rolos esquerdo e direito 1/4 de volta no sentido anti-horário, o que diminui a tensão na correia.

GARANTIA

Condições Gerais de Garantia

R. O serviço em garantia somente será realizado mediante apresentação da nota fiscal / cupom fiscal original e dentro dos limites estabelecidos neste termo. A garantia será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada, que cobre as principais cidades do país.

B. As condições estabelecidas neste Contrato são garantidas ao primeiro comprador e usuário deste produto por um período de 6 (seis) meses (incluindo o período de garantia legal - primeiros 90 (noventa) dias a partir da data de emissão da nota promissória / cupom de imposto sobre vendas, no caso de uso exclusivamente residencial.

C. Os períodos de garantia e cobertura a partir da data de emissão da venda dos cupons da nota / cupom fiscal de vendas, incluindo o prazo legal de noventa (90) dias:

| PEÇAS E COMPONENTES | TEMPO |
|------------------------------|---------|
| Estrutura | 4 anos |
| Tinta (oxidação) | 1 ano |
| Motor | 1 ano |
| Placa auxiliar | 1 ano |
| Monitor | 1 ano |
| Motor de inclinação | 1 ano |
| Lona | 6 meses |
| Plataforma | 1 ano |
| Carenagem | 1 ano |
| Peças de plástico e borracha | 1 ano |
| Cabo de alimentação | 1 ano |
| Mão de obra | 1 ano |

D. As peças reparadas ou trocadas sob esta garantia não interrompem ou estendem o período de garantia inicialmente estipulado.

E. Para usufruir desta garantia, o equipamento deve ter sido instalado por assistente técnico autorizado, exceto para produtos residenciais.

F. A garantia não cobre serviços de instalação e manutenção preventiva, como limpeza, lubrificação e ajuste do produto.

G. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto do cliente para encaminhá-lo à Assistência Técnica Autorizada ou desta para retirá-lo para devolução à mesma fornecer informações em nome do Fabricante/Distribuidor sobre o andamento do serviço. O Fabricante/Distribuidor não será responsável por qualquer dano ou atraso devido a esta violação.

H. O Fabricante/Distribuidor manterá as peças sobressalentes disponíveis até que pare de fabricar ou importar o equipamento. Caso a produção ou importação do equipamento deixasse de manter o fornecimento de peças de reposição o Fabricante / Distribuidor sua linha de equipamentos por um período de tempo razoável, de acordo com a legislação.

I. No prazo de 30 (trinta) dias se o equipamento apresentar avaria, o cliente poderá optar por levar o produto para posto autorizado ou serviços solicitados em casa sem despesas de deslocamento nos municípios incluídos na Rede de Assistência Técnica. Após o período de trinta (30) dias ou municípios não incluídos na Rede de

Assistência Técnica Autorizada, as despesas decorrentes de qualquer transporte ou equipamento para serviço de carga, deslocamento ou visita técnica de auxiliar qualificado, são por conta do cliente, se este equipamento coberto por esta garantia.

J. Lubrificantes, silicone para esteiras, vaselina para os pesos guias e micro óleo para as juntas dos postos de musculação, é exclusivamente recomendado pelo fabricante, disponível na Rede de Assistência Técnica.

K. Componentes que se desgastam com o uso regular do equipamento, como escovas de motor, cintos, pastilhas, bandas de freio, feltro, correntes e cabos de aço, quando presentes no equipamento, são garantidos por um período de 90 dias a partir da fatura ou defeito de fabricação, apreciado pela Rede de Assistência Técnica Autorizada.

Extinção de Garantia:

Esta garantia será considerada nula quando:

A. O período de sua validade normal já expirou.

B. O equipamento foi entregue para reparo por pessoas não autorizadas pelo Fabricante / Distribuidor, caso fossem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do nível de fábrica.

C. Ocorreram danos que podem sofrer como resultado de mau uso, uso de produtos de limpeza inadequados, oxidação proveniente de agentes externos, ao ar livre, negligência, modificação, uso de acessórios não recomendados, mau design da aplicação para a qual é, quedas, perfurações, uso e instalação em desacordo com o manual de instruções, fiação de tensões inadequadas, falta de aterramento em redes de tamanho ruim e/ou flutuações e sobrecargas excessivas.

D. Para a linha residencial é proibida qualquer tipo de manutenção por parte dos equipamentos do usuário ou de terceiros que não sejam da rede de assistência técnica.

E. O produto foi utilizado em academias, condomínios, clínicas, clubes, saunas, submerso em água ou qualquer modo de uso que se assemelhe a este, bem como qualquer uso que não seja o fim de aplicação a que se destina.

Observações:

A. Cabos, mosquetões, pedais quando já existentes no produto devem ser substituídos uma vez por ano.

B. O Fabricante/Distribuidor não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.

C. Eles são de responsabilidade do cliente e os custos de tratamento de chamadas infundados serão cobrados.

Nota: O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de promover alterações sem aviso prévio.

Athletic