

Stepper

Athletic

Instruction Manual / Manual de Instrucciones / Manual de Instruções



It is with great pleasure that we offer you the opportunity, guidance and encouragement to practice aerobic and muscular exercises, getting like this, the physical preparation needed to feel good.

We guarantee a reliable and modern product, produced with high technology for people who care about their well-being.

This manual covers the main information, the basic structure and the main operation and preventive maintenance. It will help you familiarize yourself with all the equipment functions, for you enjoy it for a long time.

Es con gran placer que le ofrecemos, orientación, estímulo y oportunidad de practicar ejercicio aeróbico y muscular, ganando la preparación física necesaria para sentirse bien.

Nosotros garantizamos un producto confiable y moderno, producido con alta tecnología por personas que se preocupan por su bienestar.

Este manual cubre los datos clave, la estructura básica y principales procedimientos de operación y mantenimiento preventivo. Te ayudará a familiarizarse con todas las funciones del equipo para asegurar que usted disfrute de su producto por mucho tiempo.

É com muito prazer que lhe oferecemos a oportunidade, a orientação e o incentivo para a prática de exercícios aeróbicos e musculares, obtendo assim a preparação física necessária para se sentir bem.

Garantimos um produto confiável e moderno, produzido com alta tecnologia para pessoas que se preocupam com o seu bem-estar.

Este manual cobre as informações principais, a estrutura básica e a operação principal e manutenção preventiva. Isso o ajudará a se familiarizar com todas as funções do equipamento, para você se divertir por um longo tempo.



ATTENTION / ATENCIÓN / ATENÇÃO

Carefully read the safety and usage guidelines contained herein. Follow the guidelines for correct assembly of the product.

Caution: Do not push any objects into the openings of the product. Stay clear of moving parts.

Safety and security: it is the owner's responsibility to ensure that all users are properly informed about safety precautions, use, maintenance and care of the product.

Lea cuidadosamente las instrucciones de seguridad y uso contenidas en el presente documento. Siga las instrucciones para el correcto montaje del producto.

Precaución: No introduzca ningún objeto en las aberturas del producto. Manténgase alejado de las piezas móviles.

Protección y seguridad: es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios estén bien informados sobre las precauciones de seguridad, uso, mantenimiento y cuidado del producto.

Leia com atenção as orientações de uso e segurança contidas neste manual. Siga as orientações para a correta montagem do produto.

Cuidado: não insira nenhum objeto nas aberturas do produto. Mantenha-se afastado das partes móveis.

Proteção e segurança: é responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários estejam corretamente informados sobre precauções de segurança, uso, manutenção e cuidados com o produto.



Inappropriate use for children and animals.

El uso inapropiado para los niños y los animales.

Uso inadequado para crianças e animais.



**MAX
150KG**

CONTENTS

SUMARIO

SUMÁRIO

english	SAFETY INFORMATION	4
	COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS	5
	ASSEMBLY	6
	MONITOR	12
	WARRANTY.....	23
<hr/>		
español	INFORMACIÓN DE SEGURIDAD	24
	COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS	25
	MONTAJE	26
	MONITOR	32
	GARANTÍA.....	43
<hr/>		
português	INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA	44
	COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS.....	45
	MONTAGEM.....	46
	MONITOR	52
	GARANTIA.....	63



SAFETY INFORMATION

Please read this manual before using the product and retain it for future reference to avoid the risk of heating, fire, electric shock, or injury.

It is the owner's responsibility to ensure that all users of the equipment are adequately informed of the safety precautions.

If the equipment is not in perfect condition, call a technical assistant.

General Considerations

- Place the equipment on a flat surface at least 30cm away from any wall, keeping the lower part free from any obstacles.
- Never allow more than one person to use the equipment at the same time.
- Consult your doctor before starting and during any exercise program. Special attention should be given to children, pregnant women, the elderly, people with heart problems and people with disabilities.
- The values indicated on the monitor (if dispoible) are reference points, they cannot be considered with sufficient precision for clinical evaluation.
- Keep away from equipment, children and pets, especially during use and do not insert objects into the holes in the equipment.
- Use suitable sportswear. Do not wear loose clothing that can get caught in the equipment. To exercise, always wear shoes, do not walk barefoot or with sandals.
- This device is not intended to be used by people whose physical or mental capacities are reduced or inexperienced, unless they are supervised by a responsible person.
- Children must be supervised to ensure that they do not play with the appliance.

Observations

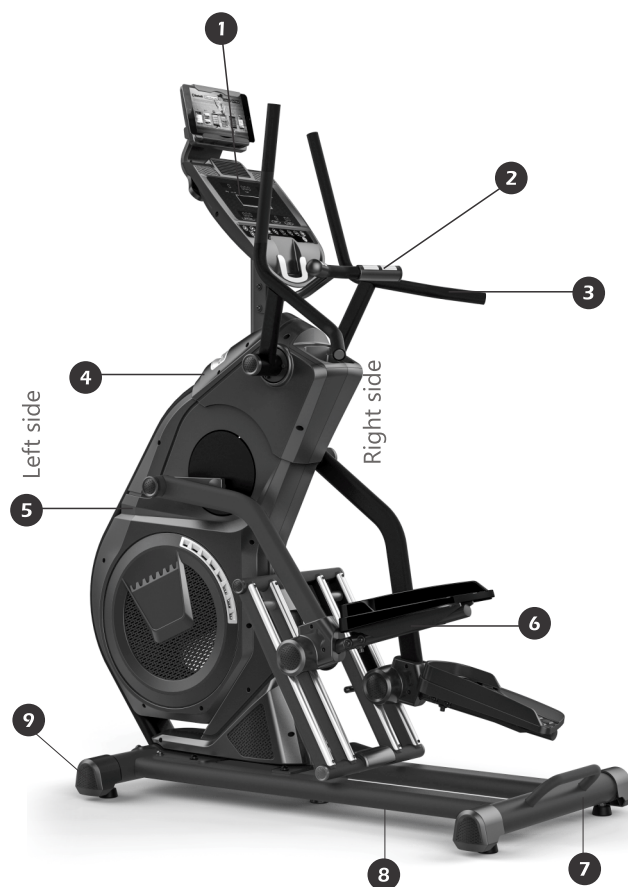
A. Manufacturer / Distributor is not responsible for accidents and their consequences arising from the violation of the original characteristics or assembly outside the factory settings of their products.

B. Reseller or Authorized Technical Assistance is authorized to change these Terms or make commitments on behalf of the Manufacturer / Distributor.

C. Customer is responsible for unfounded technical call costs.

NOTE: Figures and photos in this manual are for illustrative purposes only. The Manufacturer / Distributor reserves the right to make changes to the product without prior notice. This manual may illustrate options that are not part of the purchased equipment.

COMPONENTS AND TECHNICAL SPECIFICATIONS



1. Monitor
2. Hand Grip
3. Fixed handlebar
4. Front structure
5. Cover
6. Pedal
7. Rear stabilizer
8. Base structure
9. Front stabilizer

Product		Packaged	
Net weight (approximate)	114,50 kg	Gross weight	131,50 kg
Resistance level	24	Width (carton box)	500 mm
Stride length	264mm	Height (carton box)	1035 mm
Maximum width	1660 mm	Lenght (carton box)	1430 mm
Maximum length	880 mm		
Maximum height	1780 mm		

ASSEMBLY

Accessories kit

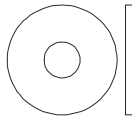
Check all the accessories of the machine:



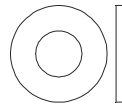
ø6 - 6



ø8.5 x ø20 x T1.5 - 4



ø8.2 x ø25 x T2 - 2



ø10 x ø22 x T2 - 6



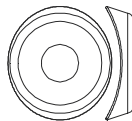
ø10.5 x R100 x T2 - 2



ø8 - 10



ø10 - 8



ø8.5 x R25 x T2.0 - 8



M8 - 6



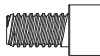
M5 x 15 - 4



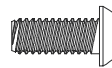
OPTIONAL
IPAD HOLDER
ST4 X 16 - 4



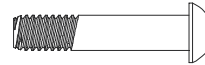
M6 x 15 - 6



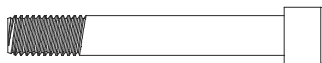
M8 x 15 - 4



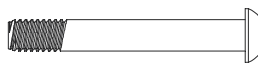
M8 x 20 - 6



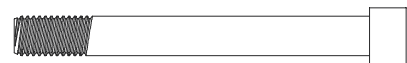
M8 x 40 x 20 - 4



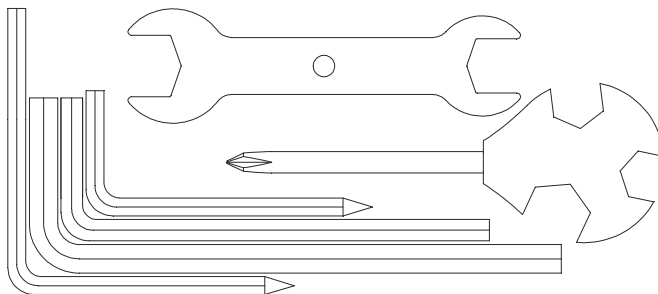
M10 x 70 20 - 6



M8 x 60 x 20 - 2



M10 x 90 x 20 - 2

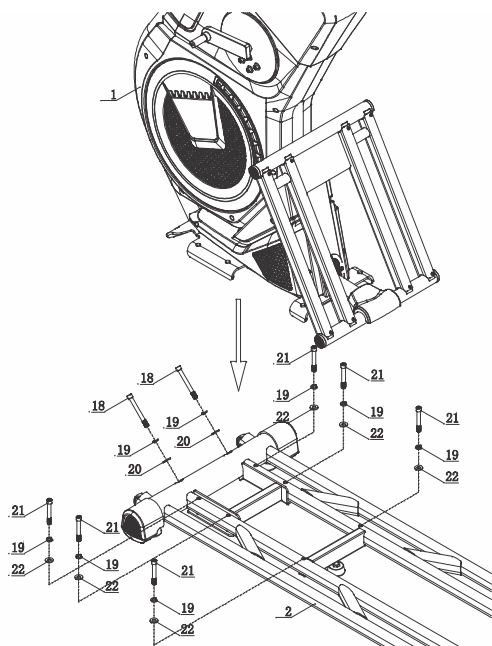


Description	Specification	Qty
L Wrench	5x80x80S	1
L Wrench	5x35x85S	1
L Wrench	6x40x120	1
L Wrench	8x45x145	1
Phillips wrench	14x17x75	1
Open end wrench	15#&17#	1



NOTE: Place the packaging with the equipment on a level surface. It is recommended that you place a protective cover for your floor. Take care when you are loading and transporting equipment. Unpack and assemble the equipment on the place where it will be used. If necessary, ask someone help you.

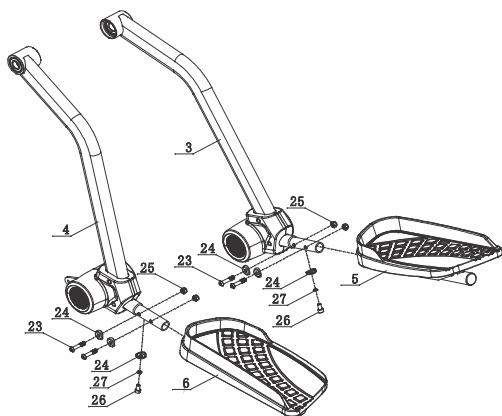
STEP 1



Place the main frame (1) on the basic frame (2), secure with 6 pcs allen cylinder head half thread screw (21), 6 pcs spring washer (19), 6 pcs flat washer (22) and 2 pcs allen cylinder head half thread screw (18), 2 pcs spring washer (19), 2 pcs curved washer (20). Use the Phillips Wrench provided.

Attention: Please put all the bolts and washers on the frame holes first, then secure them.

STEP 2

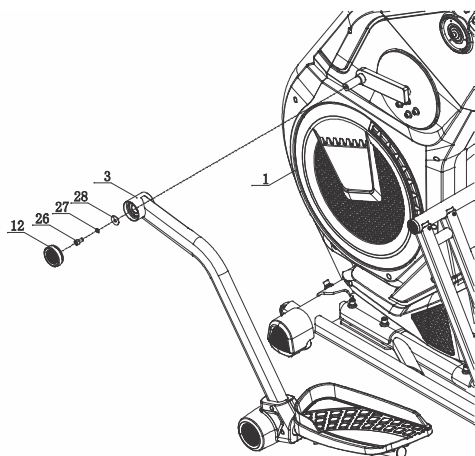


Insert the left pedal connection leg (3) into the left pedal (5), secure with 2 pcs allen Pan head half thread bolt (23), 2 pcs curved washer (24), 2 pcs hex self-locking nut (25), and 1 pc curved washer (24), 1 pc spring washer (27), 1 pc allen cylinder head full thread bolt (26).

Assembly the right pedal connection leg (4) and right pedal (6) same as above.

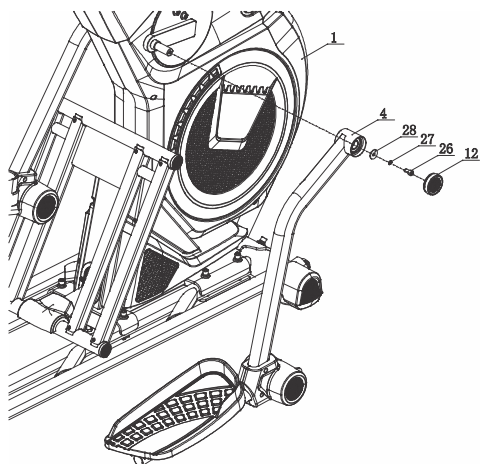
Attention: Please put all the bolts and washers on the frame holes first, then secure them.

STEP 3



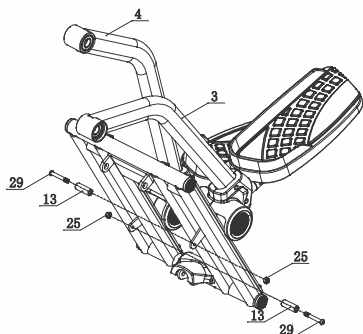
Add some of the grease on the axle of the main frame, assemble the left pedal group (3) on the main frame (1), secure with 1 pc flat washer (28), 1 pc spring washer (27) and 1 pc allen cylinder head full thread bolt (26). Then assemble the tube cover (12) on the left pedal group (3).

STEP 4



Add some of the grease on the axle of the main frame, assemble the right pedal group (4) on the main frame (1), secure with 1 pc flat washer (28), 1 pc spring washer (27) and 1 pc allen cylinder head full thread bolt (26). Then assemble the tube cover (12) on the left pedal group (4).

STEP 5

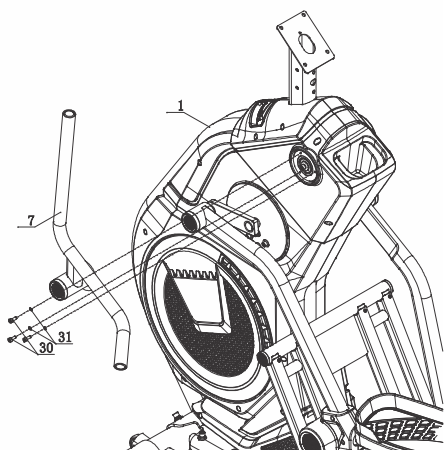


Assemble 1 pc roll wheel position stopper (13) on 1 the left pedal group (3), secure with 1 pc hex self-locking nut (25) and 1 pc allen pan head half thread bolt (29).

Assemble 1 pc roll wheel position stopper (13) on 1 the right pedal group (4) same as above.

Apply a little of the grease to a paper towel, spread a thin layer of the grease evenly along the tracks where the wheels move, wipe off any excess grease.

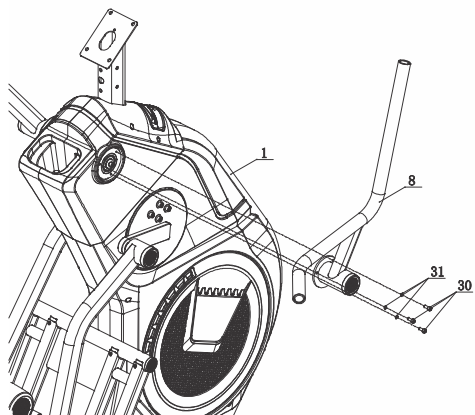
STEP 6



Assemble the left upper swing arm (7) on the main frame (1). Secure with 3 pcs spring washer (31) and 3 pcs allen cylinder head full thread bolt (30).

Attention: Please put all the bolts and washers on the frame holes first, then secure them.

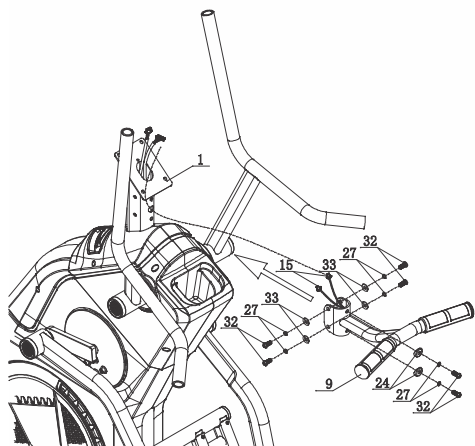
STEP 7



Assemble the right upper swing arm (8) on the main frame (1). Secure with 3 pcs spring washer (31) and 3 pcs allen cylinder head full thread bolt (30).

Attention: Please put all the bolts and washers on the frame holes first, then secure them.

STEP 8

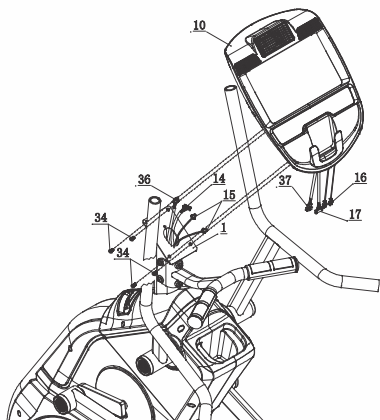


Put the hand pulse communication line (15) through the hole of main frame group (1), place the line on the console fix plate.

Insert the handlebar group (9) into the main frame (1), secure with 4pcs flat washer (33), 4 pcs spring washer (27), 4 pcs allen pan head full thread bolt (32) and 2 pcs curved washer (24), 2 pcs spring washer (27), 2 pcs allen pan head full thread bolt (32).

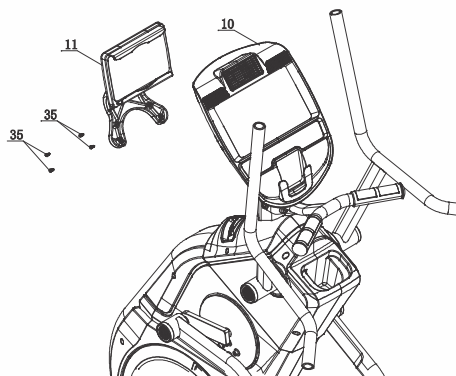
Attention: Please put all the bolts and washers on the frame holes first, then secure them.

STEP 9

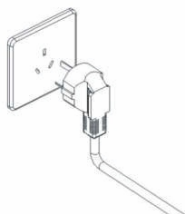


Connect the communication line of console A (17) and communication line A (14), hand pulse line of console (16) and hand pulse line (15), communication line B (37) and communication line B (36). Assemble the console (10) on the main frame (1), secure with 4 pcs Philips C.K.S. full thread bolt (34).

STEP 10



Attach the I-pad holder (11) to the console (10) with 4 PCS Philips C.K.S self-tapping screw (35).



GROUNDING

The ladder machine must be grounded with correct socket that is compatible with local rules. You can consult your local technician for help. It should be under 220-240V and matches with this kind of socket as the picture.

MONITOR

Button Functions

RECOVERY	To test heart rate recovery status.
MODE	In STOP mode, press this button to select function or confirm all setting values.
PROGRAM	To select workout program.
BODY FAT	To test the body fat % (5.0% ~50%) and BMI (0 ~50)
+	To make upward resistance level, select program or increase function value.
-	To make downward resistance level, select program or decrease function value.
RESET	In STOP mode or setting mode, press it to reverse to main menu. Hold on pressing this key for 2 seconds, console will reboot and start from user profile setting mode.
START/STOP	To start or stop training. When user stop training by pressing START/STOP key, the computer will remain all the setting values.
FAN	When power-on or during workout, user can press FAN button to start fan function, press it again to close it.
INCLINE ▲	Increase the incline level (1~15)
INCLINE ▼	Decrease the incline level (15~1)

Display Functions

TIME	<ul style="list-style-type: none">- Count up - no preset target, time will count up from 0:00.- Count down - with preset target, time will count down from preset to 0, then system STOP, and system alarm 8s with 4 sounds in every second.- Display range: 0:00~99:59; Setting range: 0:00~99:00.
SPEED	<ul style="list-style-type: none">- In START mode, with sensor input, screen display training speed in 3s; without sensor input for 4,6s, the SPEED value is 0.- Display range: 0.0 ~ maximum 99.9 km/h or ml/h.- SPEED & RPM value will display by turn in every 6s.

RPM	<ul style="list-style-type: none"> - In START mode, with sensor input, screen display training rotation per minute in 3s; without sensor input for 4,6s, the RPM value is 0. - Display range: 0 ~ maximum 999. - SPEED & RPM value will display by turn in every 6s.
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> - Count up - no preset target, calories will count up from 0.0. - Count down - with preset target, calories will count down from preset to 0, then system STOP, and system alarm 8s with 4 sounds in every second. - Display range: 0~999CAL ; Setting range: 0~990CAL.
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> - Count up - no preset target, distance will count up from 0.0. - Count down - with preset target, distance will count down from preset to 0, then the system STOP, and system alarm 8s with 4 sounds in every second. - Display range: 0.0~99.9km(ml); Setting range: 0.0~99.0km(ml).
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> - With pulse signal input, it will display user heart rate in 7.5s; without pulse input, PULSE window display 0 in 6s. - Pulse exceed the preset Target value, console will remind with bi-bi sound. - Display range: P-30~230; Setting range: 0-30~230.
WATT	<ul style="list-style-type: none"> - Display power consumption during training. With sensor input, it will display WATT value in 3s; without any signal input, WATT window display 0 in 4,6s. -Display range: 0-999.
MANUAL	<ul style="list-style-type: none"> - Manually adjust workout load level.
PROGRAM	<ul style="list-style-type: none"> - Self-select load level to workout; 12 profiles preset to be selected (P1~P12).
USER	<ul style="list-style-type: none"> - User create his own resistance level profile to workout.
H.R.C.	<ul style="list-style-type: none"> - Target HRC training mode. - Four modes for selection: 55%, 75%, 90%, TAG.
WATT CONSTANT	<ul style="list-style-type: none"> - WATT constant training mode.

Operation Procedure

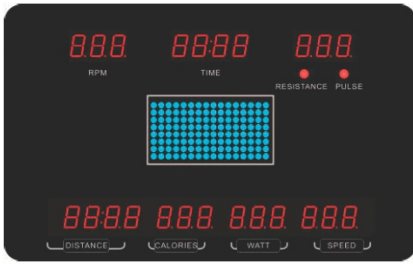
1. Power on

Connect power (press RESET key for 2s), buzzer sound for 1s and LED will full display 2s (Drawing 1), then display shows KM (or ML) and "E" (or "A") in CALORIE window (Drawing 2). Then go to user setting mode.

2. User profile setting

2-1 System default user group is U1 (Drawing 3), press UP or DOWN to select U1-U4, press MODE button to confirm. Press "+" or "-" buttons to set SEX (Drawing 4), AGE (Drawing 5), HEIGHT (Drawing 6), WEIGHT (Drawing 7) and confirm by pressing MODE. When finish setting, system enter into function selection page (Drawing 8).

2-2 SEX- Female/Male; AGE- 1~99 (default value is last input value); HEIGHT - 100~200cm (default value is last input value); WEIGHT - 20~150kg (default value is last input value).



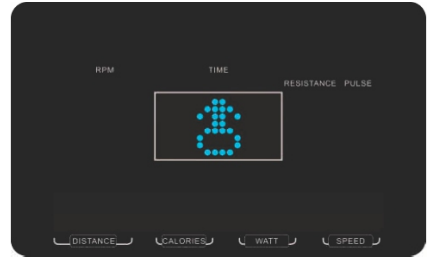
Drawing 1



Drawing 2



Drawing 3



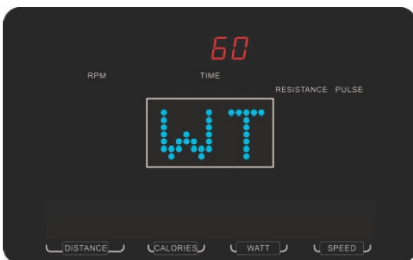
Drawing 4



Drawing 5



Drawing 6



Drawing 7



Drawing 8

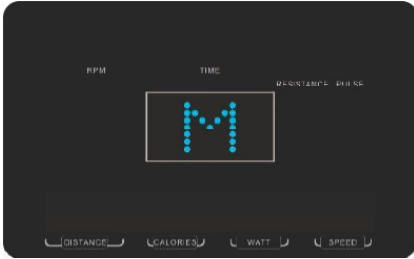
3. Power off

When there is no RPM signal input for 4 minutes, LED and console go to SLEEPING mode. Without stop power supply, user can press any key or start pedaling to wake up it.

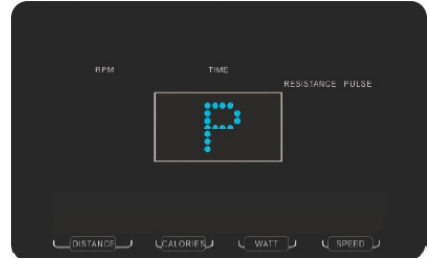
4. Training mode selection

After USER DATA setting, then come to main menu, user can press "P" (PROGRAM) or "+" / "-" to select: MANUAL ⇒ PROGRAM ⇒ USER ⇒ H.R.C. ⇒ WATT (Drawing 9-13), LED is lighting in centre window, press MODE to confirm.

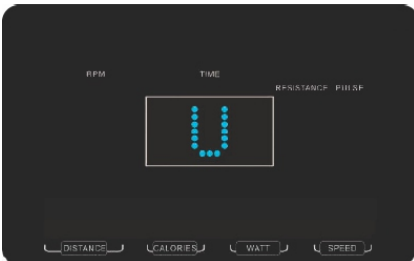
In main menu, user can also press START/STOP to entering Manual workout mode directly.



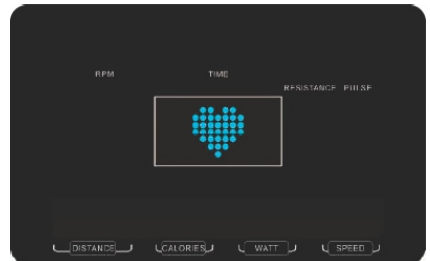
Drawing 9



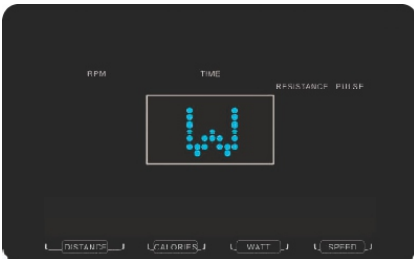
Drawing 10



Drawing 11



Drawing 12



Drawing 13

4.1 Manual mode

In main menu, press "P" (PROGRAM) key or press "+" / "-" to select MANUAL, press MODE to enter.

Before exercising, user need to adjust following value:

TIME: is blinking (Drawing 14). User may press "+" or "-" button to set up target training time from 00:00 to 99:00.

Press MODE to confirm setting.

DISTANCE: is blinking (Drawing 15). User may press "+" or "-" button to set up target distance from 0.0~99.0.

Press MODE to confirm setting.

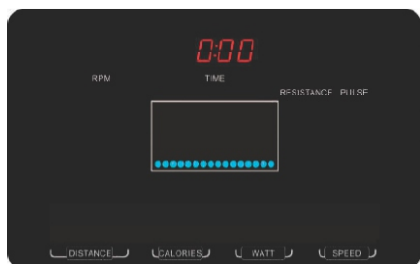
CALORIES : is blinking (Drawing 16). User may press "+" or "-" button to set up target calories from 0~990, the increment/decrement is 10. Press MODE to confirm setting.

PULSE : is blinking (Drawing 17). User may press "+" or "-" button to set up target pulse from 0-30~230. Press MODE to confirm setting. The console will detect user's heart rate, please hold on hand grip sensor or wearing chest belt correctly when start exercise.

During setting, TIME/ DISTANCE/CALORIES light will light up and the value is flashing in 1Hz to be adjusted. Pressing "+" or "-" to adjust value. Keep pressing on "+" or "-" button, the value will continue to increase/decrease. When exercise start, PULSE LED will light up and display pulse value; while if no pulse signal, PULSE window display "P". Press START/STOP button to start training.

During training, user can adjust resistance level by pressing "+" or "-" button. When adjusting resistance level, RESISTANCE window will show LEVEL value for 2s then display PULSE value. The blue column starts blinking one by one and switch to the next one per preset time divided into 16. Once the preset target data counting down to 0, the monitor will stop automatically.

User may also press START/STOP button to stop training. Press RESET reverse to main menu.



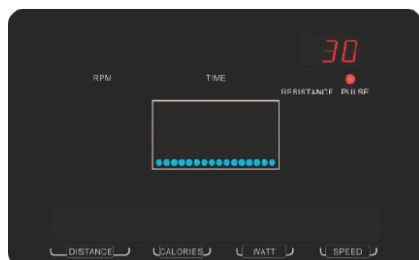
Drawing 14



Drawing 15



Drawing 16



Drawing 17

4.2 Program mode

Press RESET key to go to main menu. Press "+" or "-" key and press MODE to enter PROGRAM mode. Entering Program mode, there are total 12 program profiles (P1~P12) (Drawing 18~29) for selection. Press "+" or "-" key button to select one profile you prefer and press MODE to confirm.

Before exercising, user need to adjust following value:

TIME: is blinking (Drawing 30). User may press "+" or "-" button to set up target training time from 00:00 to 99:00. (Drawing 31).

DISTANCE: is blinking. User may press "+" or "-" button to set up target distance from 0.0~99.0. Press MODE to confirm setting.

CALORIES : is blinking. User may press "+" or "-" button to set up target calories from 0~990, the increment/decrement is 10. Press MODE to confirm setting.

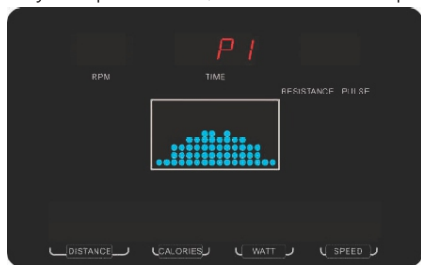
PULSE : is blinking. User may press "+" or "-" button to set up target pulse from 0-30~230. Press MODE to confirm setting.

Press START/STOP button to start training.

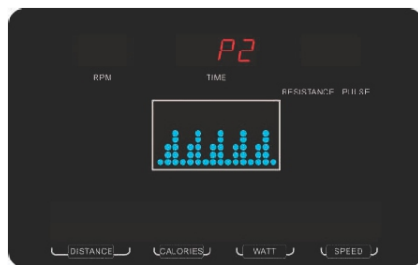
During training mode, user can also adjust resistance level by pressing "+" or "-" button. When adjusting resistance level, LED big window will show level value for 2s then display PULSE value.

Once the preset target data counting down to 0, the monitor will stop automatically.

User may also press START/STOP button to stop training. Press RESET reverse to main menu.



Drawing 18



Drawing 19



Drawing 20



Drawing 21



Drawing 22



Drawing 23



Drawing 24



Drawing 25



Drawing 26



Drawing 27



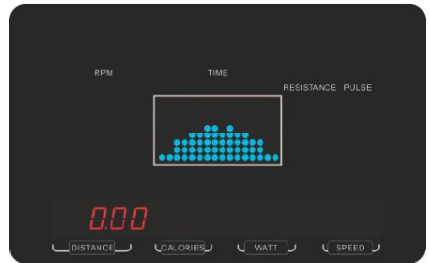
Drawing 28



Drawing 29



Drawing 30



Drawing 31

4-3 User (program) mode

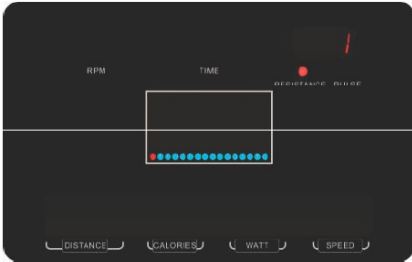
Press RESET key to go to main menu. Press "+" or "-" key and press MODE to enter USER program. User may create their own profile in this mode. The first blue dot of the profile will start blinking, then press "+" or "-" button to adjust resistance level of each column dot (Drawing 32), press MODE to confirm. A complete program profile will have 16 columns to be set (Default value =1). To finishing or quit out setting, hold on MODE button for 2s. Then adjust following value:

TIME : is blinking (Drawing 33). You may press "+" or "-" button to set up target training time from 00:00 to 99:00.

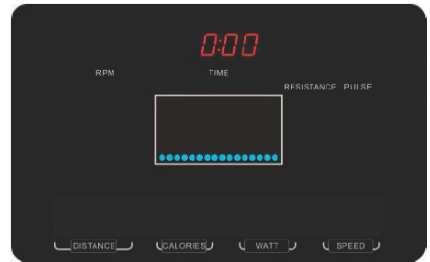
Press START/STOP button to start training.

During training mode, user can also adjust resistance level by pressing "+" or "-" button.

Once the preset target data counting down to 0, the monitor will stop automatically. You may press START/STOP button to start training again. Other preset data will keep counting down from previous data. During STOP mode, user can press RESET button to reverse to main menu.



Drawing 32



Drawing 33

4.4 H.R.C mode

Press RESET key to go to main menu. Press "+" or "-" button and press MODE to enter H.R.C. mode. In H.R.C. mode, press "+" or "-" button to choose: 55%, 75%, 90% or TAG. The LED will be blinking. User may choose different target heart, the preset value system self-calculated based on user input AGE will display in PULSE window (Drawing 34~37). Press MODE to confirm. If user select H.R.C TAG, screen will display the preset value 100, press "+" or "-" to adjust target pulse from 30~230.

Press MODE button to enter. Then adjust following value:

TIME : is blinking. You may press "+" or "-" button to set up target training time from 00:00 to 99:00 (Drawing 38).

Press START/STOP button to start training.

During training, the resistance level will adjust automatically according your current heart rate.

If no pulse signal detected, central LED will show ♥? as Drawing 39. Press STOP to pause workout, press RESET button to reverse to main menu.

HRC 55% ⇒ DIET PROGRAM

HRC 75% ⇒ HEALTH PROGRAM

HRC 90% ⇒ SPORTS PROGRAM



Drawing 34



Drawing 35



Drawing 36



Drawing 37



Drawing 38



Drawing 39

4-5 WATT control mode

When user in any mode, press START/STOP button then press RESET to go to main menu.

Press "+" or "-" button and press MODE to enter WATT constant training mode. Entering WATT mode, the preset value 120 is blinking (Drawing 40). User may adjust WATT value by pressing "+" or "-" button from 10~350 with 5W increment and press MODE to confirm. Then adjust following value:

TIME : is blinking. You may press "+" or "-" button to set up target training time from 00:00 to 99:00 (Drawing 41). Press START/STOP button to start training.

System will adjust WATT level automatically according to the preset target watt data, current RPM and training speed. If the training speed is quick, resistance level will decreased. Otherwise, it will increase. When stop training, user can press RESET button to reverse to main menu.



Drawing 40



Drawing 41

5. RECOVERY mode

If there is no pulse signal input to console, it is invalid to press RECOVERY button.

When pulse value appears on screen, press RECOVERY button to start test, keep both hands hold on hand grips (or wear chest belt). All functions display will stop except "TIME" starts counting down from 00:60 by second (Drawing 42) and PULSE light is ON. System resistance will reduce to level 1.

While TIME counts down to 00:00, screen will display heart rate recovery status with "FX" (X=1,...6) (Drawing 43).

F1 is the best, F6 is the worst.

Press RECOVERY button again to go to previous workout status.

If user press RECOVERY prior to TIME counting down to 00:00, RECOVERY mode will be disable and console go to main menu.



Drawing 42



Drawing 43

6. BODY FAT mode

In STOP mode, press the BODY FAT button to start body fat measurement. System will start measuring. During measuring, user have to hold both hands on the hand grip, and the screen will display as Drawing 44-46 until console finish measuring. After measuring, screen will display BODY FAT percentage and BMI (Body Mass Index) and FAT advice (Drawing 47-48). Press BODY FAT button again to go back to previous workout status.

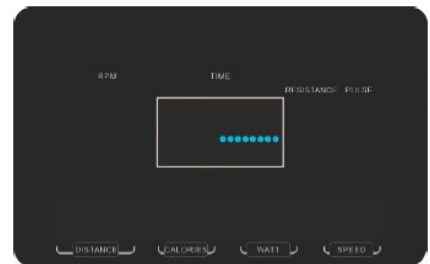
Error code display during measurement:

E-1- user not hold hand grips correctly (Drawing 49)

E-4- body fat% exceed setting range (5.0%~50%) (Drawing 50).



Drawing 44



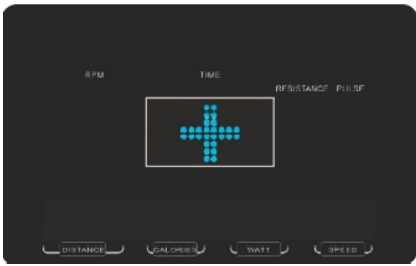
Drawing 45



Drawing 46



Drawing 47



Drawing 48



Drawing 49



Drawing 50

NOTE:

1. When user press RESET button for 2 seconds for TOTAL RESET, console enter to START mode, buzzer alarm 1s, all LED display for 2s then go to setting mode. Load level is 1.
2. This system is built with ALARM reminder:
 - 1 short beep - valid button
 - 2 short beeps - invalid button or pulse exceed target value
 - 3 short beeps per second - WATT is over specification
 - 4 short beeps - function value counts down to 0
 - 6 short beeps - H.R.C. & WATT control force system to stop

Other function:

1. USB charger - The console can provide USB port for mobile or tablet charging.
2. MP3 player - The console is built with speaker, user can connect it to mobile device for MP3 function.
3. Fan - The console is provided with fan, user can open or close the Fan.
4. Incline function - During workout, user may press ▲ or ▼ button to adjust incline up or down. (Range: 1~15 levels (Drawing 51-52). The motor will turn up or down accordingly.



Drawing 51



Drawing 52

WARRANTY

Terms of Guarantee

A. The warranty procedures will be carried out only upon presentation of the note / original coupon tax of Sale and limitations laid down by these Terms. The guarantee shall be provided by the Authorized Technical Assistance Network.

B. The conditions set out in this Agreement are guaranteed to the first user purchaser of this product for a period of 6 (six) months (including the legal guarantee period - first 90 (ninety) days, counted from the date of issuance of the note / tax Coupon sale, in the event of exclusively residential use.

C. Warranty and coverage terms start to count from the date of issue of the sales invoice / coupon, including the legal term of 90 (ninety) days.

PARTS AND COMPONENTS

Structure
Painting (oxidation)
Monitor
Belt
Plastic parts and rubber
Manpower

TIME

6 months
6 months
6 months
90 days
6 months
6 months

D. Parts repaired or replaced under this warranty does not stop nor extend the warranty period originally stipulated.

E. To be used by this warranty, the equipment must have been installed by authorized technical assistant, except for residential products.

F. Warranty does not cover the installation and preventive maintenance services such as cleaning, lubrication and adjustment of the product.

G. No dealer is authorized to receive client product to refer you local dealer or this take it to return to it and to provide information on behalf of the Manufacturer / Supplier of the progress of the service. The manufacturer / supplier or consumer support are not responsible for any damage or delay due to this non-compliance.

H. The Manufacturer / Supplier keep available spare parts until they cease the manufacture or import the equipment. If it ceased the production or import of equipment Manufacturer / Supplier keep the spare supply its line of equipment for a reasonable period of time, according to the law.

I. Within the period of thirty (30) days if the equipment presents some malfunction, the customer may choose to take the product to an authorized posts or requesting service in your home without travel expenses in those counties covered by the Network Authorized Service. After the period of thirty (30) days or in

municipalities not covered by the Technical Assistance Network Authorized expenses resulting from any transport of the equipment to a freight service, removal or technical visit by technical assistant, occur by the customer, whether or not this equipment covered by this warranty.

J. Lubricants, silicones for treadmills, vaseline to the guide weights and micro oil to the joints of weight stations, should be exclusively recommended by the manufacturer, available at Authorized Technical Assistance Network.

K. Components that wear out with regular use of equipment such as motor brushes, belts, pads, brake bands, felt, steel chains and cables, when this equipment will have warranty for a period of 90 days from the invoice or manufacturing defect found by the Authorized Technical Assistance Network.

Extinction Assurance

This warranty will be considered void when:

A. Expiry of the warranty term.

B. Equipment repaired by a person not authorized by the Manufacturer / Supplier, if signs of violation of its original characteristics or non-factory assembly are found.

C. Damage suffered by the equipment due to improper use, use of inappropriate cleaning products, oxidation from external agents, wear, neglect, modification, use of accessories not recommended, inadequate design for the intended application, falls, perforations, use and opposite installation to the operating instructions, inadequate wiring in the electrical network, lack of grounding in badly sized grids and / or excessive fluctuations and overloads.

Comments:

A. cables, carabiners, pedals when existing in the product should be replaced once a year.

B. The Manufacturer / Supplier is not responsible for any accidents and their consequences, arising from breach of the original features or assembly out of their equipment factory default.

C. Customer's responsibility are those resulting from unfounded judged answering calls.

Note: Manufacturer / Supplier reserves the right to make changes without notice this.



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD

Lea este manual antes de usar el producto y consérvelo para consultarlo en el futuro para evitar el riesgo de calentamiento, incendio, descarga eléctrica o lesiones. Es responsabilidad del propietario asegurarse de que todos los usuarios del equipo estén adecuadamente informados sobre las precauciones de seguridad. Si el equipo no está en perfectas condiciones, llamar a un asistente técnico.

Consideraciones Generales

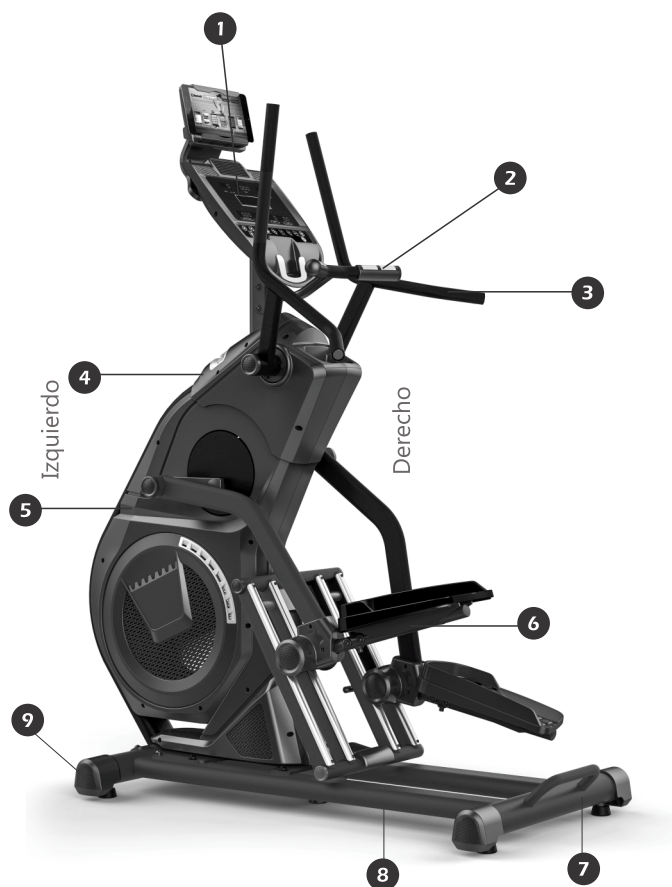
- Coloque el equipo en una superficie plana al menos 30cm de distancia de cualquier pared, manteniendo la parte inferior, libre de cualquier obstáculo.
- Nunca permita que más de una persona use el producto al mismo tiempo.
- Consulte a su médico antes de iniciar y durante cualquier programa de ejercicios. Debe ser dada especial atención a los niños, mujeres embarazadas, ancianos, personas con problemas de corazón y las personas con discapacidad.
- Los valores indicados en el monitor son puntos de referencia, no puede ser considerado con suficiente precisión para la evaluación clínica.
- Mantener alejado de los equipos, los niños y los animales domésticos, sobre todo durante el uso y no introduzca objetos en los orificios del equipo.
- Utilizar ropa deportiva adecuada. No use ropa suelta que pueda quedar atrapado en el equipo. Para ejercitarse, siempre use zapato, no camine descalzo o con sandalias.
- Este aparato no está destinado para ser usado por personas cuyas capacidades físicas o mentales estén reducidas o sin experiencia, salvo se tienen supervisión por persona responsable.
- Los niños deben ser supervisados para asegurar que no juegan con el aparato.

Observaciones

- A. El Fabricante/Distribuidor no es responsable de los accidentes y sus consecuencias derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera de los ajustes de fábricas de sus productos.
- B. Ningún Revendedor o Asistencia Técnica Autorizada está autorizado a cambiar estos Términos o asumir compromisos en nombre del Fabricante/Distribuidor.
- C. El cliente es responsable pelos costos de llamada técnicas infundadas.

NOTA: figuras y fotos en este manual son meramente ilustrativas. El Fabricante/Distribuidor se reserva el derecho de realizar cambios en el producto sin previo aviso. Este manual puede ilustrar opcionales que no forman parte del equipo adquirido.

COMPONENTES Y ESPECIFICACIONES TÉCNICAS



1 Monitor
 2 Land Grip
 3 Manillar fijo
 4 estructura frontal
 5 arenado
 6 edal
 7 ase trasera
 8 estructura base
 9 ase frontal

Producto		Empaquetado	
Peso neto (aproximado)	114,50 kg	Peso bruto	131,50 kg
Resistencia	24	Ancho (caja)	500 mm
Tamaño del paso	264mm	Altura (caja)	1035 mm
Ancho máximo	1660 mm	Largo (caja)	1430 mm
Largo máximo	880 mm		
Altura máxima	1780 mm		

MONTAJE

Accesorios kit

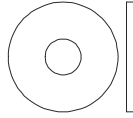
Compruebe que todos los accesorios están en la máquina:



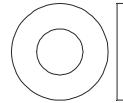
ø6 - 6



ø8.5 x ø20 x T1.5 - 4



ø8.2 x ø25 x T2 - 2



ø10 x ø22 x T2 - 6



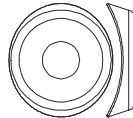
ø10.5 x R100 x T2 - 2



ø8 - 10



ø10 - 8



ø8.5 x R25 x T2.0 - 8



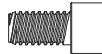
M8 - 6



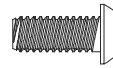
M5 x 15 - 4



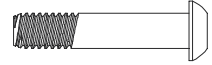
M6 x 15 - 6



M8 x 15 - 4

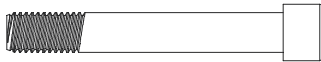


M8 x 20 - 6



M8 x 40 x 20 - 4

OPTIONAL
IPAD HOLDER
ST4 X 16 - 4



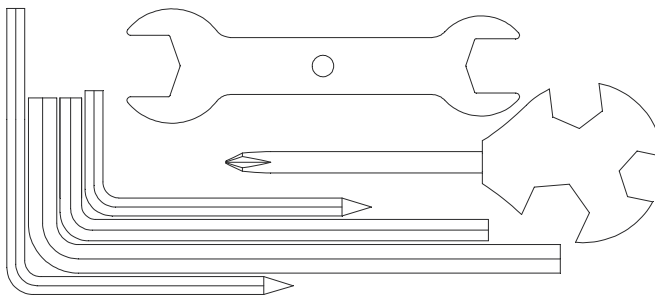
M10 x 70 20 - 6



M8 x 60 x 20 - 2



M10 x 90 x 20 - 2



Descripción	Especificación	Qty
Llave L	5x80x80S	1
Llave L	5x35x85S	1
Llave L	6x40x120	1
Llave L	8x45x145	1
Llave Phillips	14x17x75	1
Llave de boca	15#&17#	1

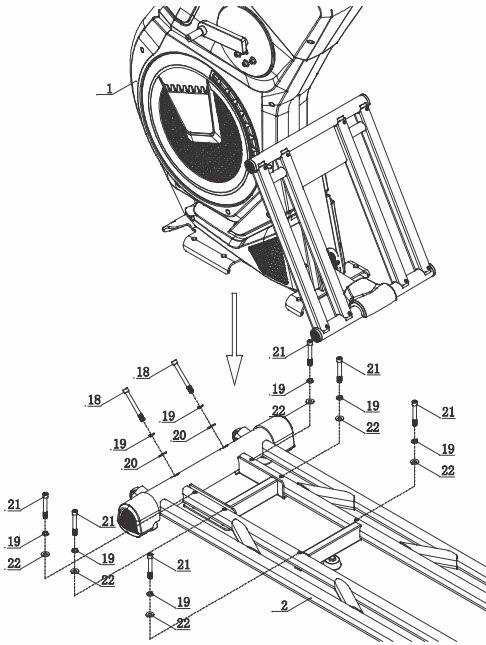
Montaje



NOTA: Coloque el embalaje con el equipo en una superficie plana. Se recomienda que durante el ensamble coloque una protección en su piso. Tenga precaución al cargar y transportar el equipo. Desembale y ensamble el equipo donde se utilizará.

Si es necesario, pida la ayuda de otra persona.

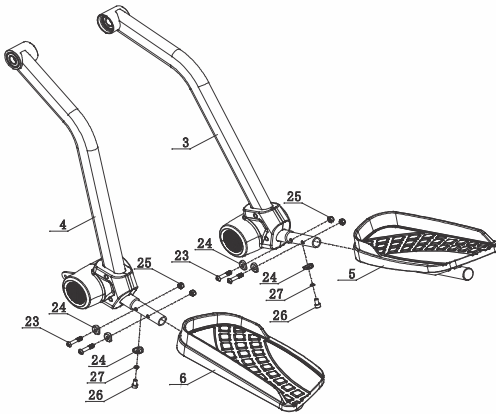
PASO 1



Coloque el estructura principal (1) en la estructura base (2), fije con 6 tornillo (21), 6 arandela elásticas (19), 6 arandela plana (22), 2 tornillo (18), 2 arandela elástica (19), 2 arandela curva (20). Use la llave Phillips provista.

Atención: coloque primero todos los tornillos y arandelas en los orificios del marco y luego asegúrelos.

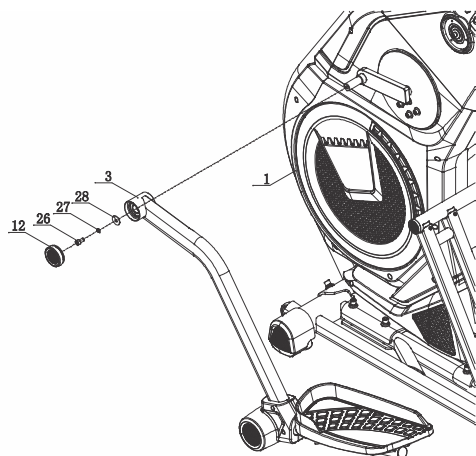
PASO 2



Inserte el brazo de conexión del pedal izquierdo (3) en el pedal izquierdo (5), fije con 2 tornillo (23), 2 arandela curva (24), 2 tuerca (25), 1 arandela curvada (24), 1 arandela de resorte (27), 1 tornillo (26). Ensamble el lado derecho igual que arriba.

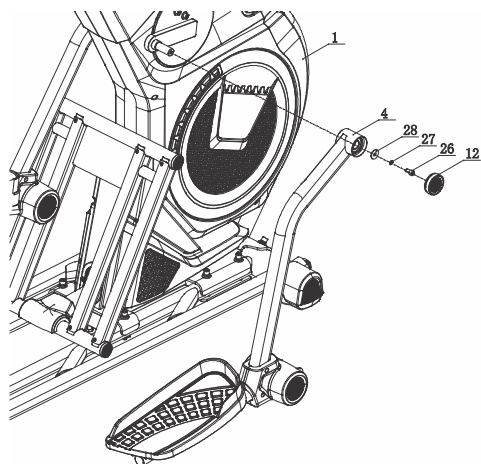
Atención: coloque primero todos los tornillos y arandelas en los orificios del marco y luego asegúrelos.

PASO 3



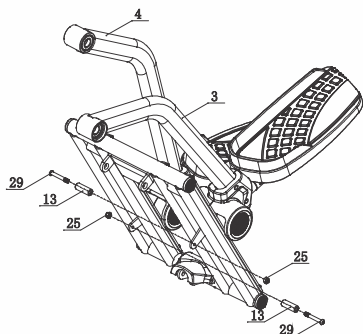
Aplique un poco de grasa en el eje de la estructura frontal (1), monte el conjunto del pedal izquierdo (3) la estructura frontal (1), fije con 1 arandela plana (28), 1 arandela elástica (27) 1 tornillo (26) y monte la tapa del tubo (12).

PASO 4



Aplique un poco de grasa en el eje de la estructura frontal (1), monte el conjunto del pedal derecho (4) la estructura frontal (1), fije con 1 arandela plana (28), 1 arandela elástica (27) 1 tornillo (26) y monte la tapa del tubo (12).

PASO 5

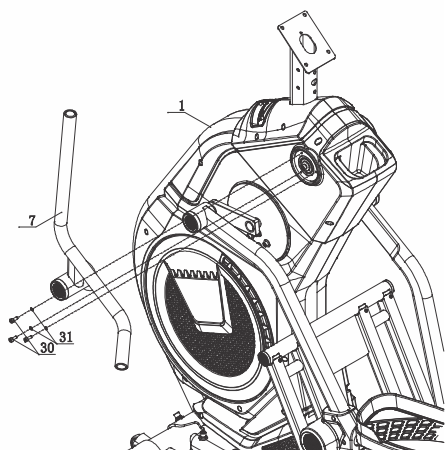


Instalar el buje de desplazamiento (13) en el conjunto izquierdo (3) con 1 tuerca de seguridad (25) y 1 tornillo (29).

Ensamble el lado derecho (4) igual a los pasos anteriores.

Esparce una fina capa de grasa uniformemente a lo largo de las pistas donde las ruedas se mueven. A continuación, limpie el exceso de grasa.

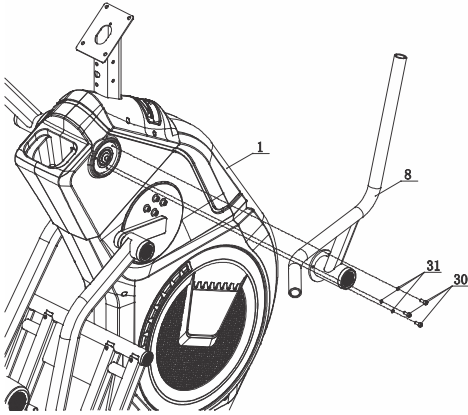
PASO 6



Ensamble el brazo oscilante superior izquierdo (7) en la estructura principal (1). Fije con 3 arandela de resorte (31) y 3 tornillo (30).

Atención: coloque primero todos los tornillos y arandelas en los orificios del marco y luego asegúrelos.

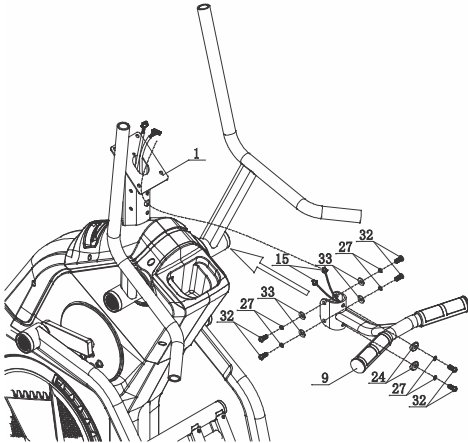
PASO 7



Ensamble el brazo oscilante superior derecho (8) en la estructura principal (1). Fije con 3 arandela de resorte (31) y 3 tornillo (30).

Atención: coloque primero todos los tornillos y arandelas en los orificios del marco y luego asegúrelos.

PASO 8

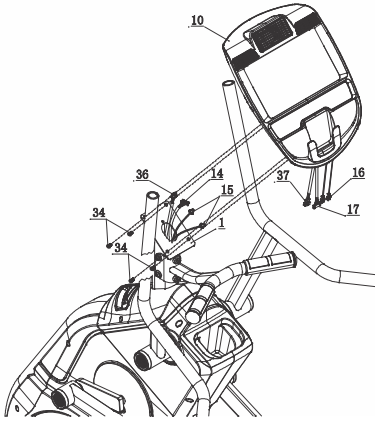


Pase el cable de comunicación (15) a través del orificio en la estructura (1).

Inserte el grupo del manillar (9) en la estructura (1), fije con 4 arandela (33), 4 arandela elástica (27), 4 tornillo (32), 2 arandela curva (24), 2 arandela elástica (27), 2 tornillo (32).

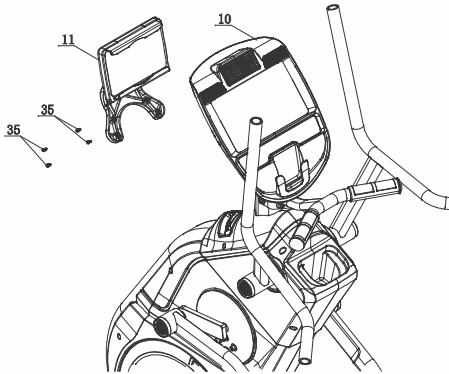
Atención: coloque primero todos los tornillos y arandelas en los orificios del marco y luego asegúrelos.

PASO 9

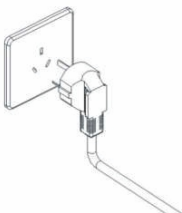


Conecte el cable de comunicación del monitor (17) y el cable de comunicación (14), el cable de pulso del monitor (16) y el cable de pulso (15), el cable de comunicación del monitor (37) y el cable comunicación (36). Monte el monitor (10) en la estructura (1). Fije 4 tornillo (34).

PASO 10



Fije el soporte I-pad (11) a el monitor (10) con 4 tornillos (35).



TOMA DE TIERRA

El equipamiento debe estar conectado a tierra con una toma correcta que sea compatible con las normas locales. Puede consultar a su técnico local para obtener ayuda. Debe ser inferior a 220-240V y coincide con este tipo de socket como la imagen.

Funciones de botones

RECOVERY	Para evaluar el estado de recuperación de la frecuencia cardíaca.
MODE	En el modo STOP, presione este botón para seleccionar la función o confirmar todos los valores de configuración.
PROGRAM	Para seleccionar el programa de entrenamiento.
BODY FAT	Para evaluar la grasa corporal % (5.0% ~50%) y BMI (0 ~50)
+	Para aumentar el nivel de resistencia, seleccionar el programa o aumentar el valor de la función.
-	Para disminuir el nivel de resistencia, seleccionar el programa o disminuir el valor de la función.
RESET	En el modo STOP o en el modo de configuración, presiónelo para retroceder al menú principal. Mantenga presionada esta tecla durante 2 segundos, la consola se reiniciará y comenzará desde el modo de configuración del perfil de usuario.
START/STOP	Para comenzar o detener el entrenamiento. Cuando el usuario deja de entrenar presionando la tecla START / STOP, la computadora permanecerá con todos los valores de configuración.
FAN	Cuando se enciende o durante el entrenamiento, el usuario puede presionar el botón FAN para iniciar la función del ventilador, presionarlo nuevamente para cerrarlo.
INCLINE ▲	Aumenta el nivel de inclinación (1~15)
INCLINE ▼	Disminui el nivel de inclinación (15~1)

Funciones del monitor

TIME	<ul style="list-style-type: none"> - Cuenta ascendente - sin objetivo preestablecido, el tiempo contará desde 0:00. - Cuenta regresiva - con el objetivo preestablecido, el tiempo contará desde el preset a 0, entonces el sistema se detendrá y dispara una alarma sonora. - Rango de visualización: 0:00 ~ 99:59; Rango de ajuste: 0:00 ~ 99:00.
SPEED	<ul style="list-style-type: none"> - En el modo START, con entrada de datos el display exhibe la velocidad de entrenamiento en 3s; sin entrada de datos el valor del SPEED es 0. - Rango de visualización: 0.0 ~ máximo 99.9 km/h o ml/h. - El valor de SPEED & RPM se mostrará por turno cada 6s.

RPM	<ul style="list-style-type: none"> - En el modo START, con entrada de datos el display exhibe la rotación de entrenamiento en 3s; sin entrada de datos el valor del RPM value is 0. - Rango de visualización: 0 ~ máximo 999. - El valor de SPEED & RPM se mostrará por turno cada 6s.
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> - Cuenta ascendente - sin objetivo preestablecido, las calorías contarán desde 0.0. - Cuenta regresiva - con el objetivo preestablecido, las calorías contarán hacia atrás desde el preajuste a 0, luego el sistema se detendrá y dispara una alarma sonora. - Rango de visualización: 0 ~ 999CAL; Rango de ajuste: 0 ~ 990CAL.
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> - Cuenta ascendente - sin objetivo preestablecido, la distancia se contará desde 0.0. - Cuenta regresiva - con el objetivo preestablecido, la distancia contará desde el preestablecido a 0, luego el sistema se detendrá y dispara una alarma sonora. - Rango de visualización: 0.0 ~ 99.9km(ml); Rango de ajuste: 0.0 ~ 99.0km(ml).
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> - Con la entrada de datos de pulso, mostrará la frecuencia cardíaca del usuario en 7.5s; sin entrada de pulso muestra 0. - Si el pulso excede el valor objetivo preestablecido, la consola lo recordará con sonido bi-bi. - Rango de visualización: P-30 ~ 230; Rango de ajuste: 0-30 ~ 230.
WATT	<ul style="list-style-type: none"> - Muestra el consumo de energía durante el entrenamiento. Con la entrada del sensor, mostrará el valor WATT en 3s; sin ninguna entrada de señal, la ventana WATT muestra 0 en 4,6s. - Display rango: 0-999.
MANUAL	<ul style="list-style-type: none"> - Para ajustar manualmente el nivel de carga de entrenamiento.
PROGRAM	<ul style="list-style-type: none"> - Nivel de carga de auto-selección para el entrenamiento; 12 perfiles preestablecidos para ser seleccionados (P1 ~ P12).
USER	<ul style="list-style-type: none"> - El usuario crea su propio perfil de nivel de resistencia para el entrenamiento..
H.R.C.	<ul style="list-style-type: none"> - Modo de entrenamiento Target HRC. - Cuatro modos de selección: 55%, 75%, 90%, TAG.
WATT CONSTANT	<ul style="list-style-type: none"> - Modo de entrenamiento constante WATT.

Procedimiento de operación

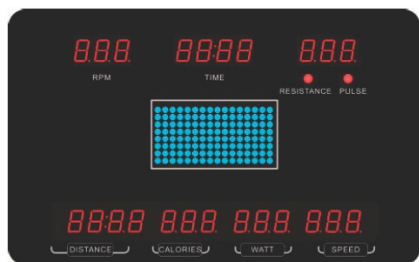
1. Power on (Enciende)

Conecte la alimentación (presione la tecla RESET durante 2s), habrá un el sonido durante 1s y el LED se encienderá completamente por 2s (Dibujos 1), los displays mostrarán KM (o ML) y "E" (o "A") en CALORIE (Dibujos 2). Luego ve al modo de configuración del usuario.

2. Configuración del perfil del usuario

2-1 El grupo de usuarios predeterminado del sistema es U1 (Dibujos 3), presione UP (arriba) o DOWN (abajo) para seleccionar entre U1-U4, presione el botón MODO para confirmar. Presione los botones "+" o "-" para establecer SEX (Dibujos 4), EDAD (Dibujos 5), ALTURA (Dibujos 6), PESO (Dibujos 7) y confirme presionando MODO.

Cuando termine de configurar, el sistema ingresará a la página de selección de funciones (Dibujo 8).
2-2 SEXO-Femenino/Masculino; AGE-1~99; ALTURA - 100~200 cm; PESO: 20~150 kg. El valor predeterminado es el último valor de entrada.



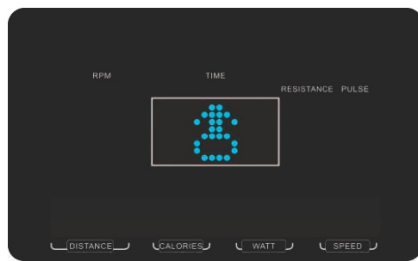
Dibujo 1



Dibujo 2



Dibujo 3



Dibujo 4



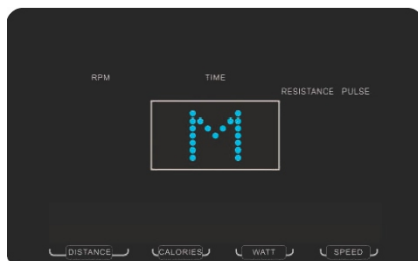
Dibujo 5



Dibujo 6



Dibujo 7



Dibujo 8

3. Power off (Apagar)

Cuando no hay entrada de señal RPM durante 4 minutos, el LED y la consola pasan al modo SLEEPING. Sin parar la fuente de alimentación, el usuario puede presionar cualquier tecla o comenzar a pedalear para activarla.

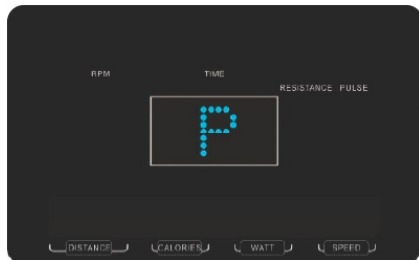
4. Selección del modo de entrenamiento

Después de la configuración de DATOS DE USUARIO, ingrese al menú principal, el usuario puede presionar "P" (PROGRAMA) o "+" / "-" para seleccionar: MANUAL⇒PROGRAM⇒USUARIO⇒H.R.C.⇒WATT (Dibujos 9-13), el LED se enciende en la ventana central, presione MODE para confirmar.

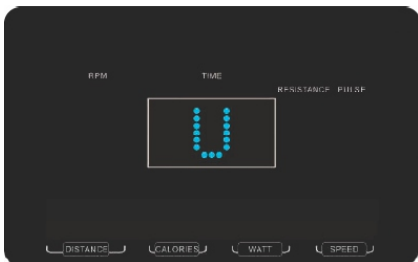
En el menú principal, el usuario también puede presionar START/STOP para ingresar al modo de entrenamiento manual directamente.



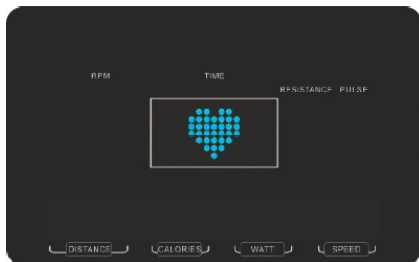
Dibujos 9



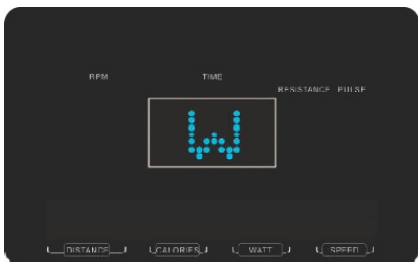
Dibujos 10



Dibujos 11



Dibujos 12



Dibujos 13

4.1 Modo manual

En el menú principal, presione la tecla "P" (PROGRAMA) o presione "+" / "-" para seleccionar MANUAL, presione MODE para ingresar.

Antes de hacer ejercicio, el usuario debe ajustar el siguiente valor:

TIME (tiempo): está parpadeando (Dibujos 14). El usuario puede presionar el botón "+" o "-" para configurar el tiempo de entrenamiento objetivo de 00:00 a 99:00. Presione MODE para confirmar la configuración.

DISTANCE (distancia): está parpadeando (Dibujos 15). El usuario puede presionar el botón "+" o "-" para configurar la distancia objetivo de 0.0~99.0. Presione MODE para confirmar la configuración.

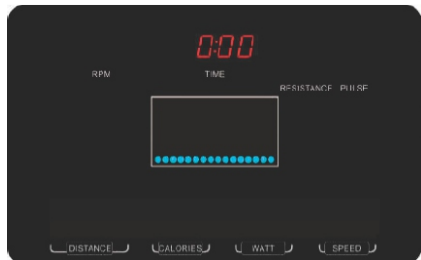
CALORIES (calorías): está parpadeando (Dibujos 16). El usuario puede presionar el botón "+" o "-" para configurar las calorías objetivo de 0~990, el incremento/decremento es 10. Presione MODE para confirmar la configuración.

PULSE (pulso): está parpadeando (Dibujos 17). El usuario puede presionar el botón "+" o "-" para configurar el pulso objetivo de 0-30~230. Presione MODE para confirmar la configuración. La consola detectará la frecuencia cardíaca del usuario, ponga las manos en el sensor o use el cinturón de pecho correctamente al comenzar el ejercicio.

Durante el ajuste, TIME/DISTANCE/CALORIES se encenderá y el valor parpadeará en 1Hz para ajustarse. Presione "+" o "-" para ajustar el valor. Siga presionando el botón "+" o "-", el valor continuará aumentando/disminuyendo. Cuando comience el ejercicio, el LED PULSE se encenderá y mostrará el valor del pulso; mientras que si no hay señal de pulso, la ventana de PULSE muestra "P". Presione el botón START/STOP para comenzar el entrenamiento.

Durante el entrenamiento, el usuario puede ajustar el nivel de resistencia presionando el botón "+" o "-". Al ajustar el nivel de resistencia, la ventana RESISTENCE (resistencia) mostrará el valor durante 2 segundos y luego mostrará el valor PULSE. La columna azul comienza a parpadear una por una y cambia a la siguiente por cada tiempo preestablecido dividido en 16. Una vez que los datos del objetivo preajustado comienzan a contar en 0, el monitor se detendrá automáticamente.

El usuario también puede presionar el botón START/STOP para detener el entrenamiento. Presione RESET para retroceder al menú principal.



Dibujos 14



Dibujos 15



Dibujos 16



Dibujos 17

4.2 Modo de programa

Presione RESET para ir al menú principal. Presione la tecla "+" o "-" y presione MODE para ingresar al modo PROGRAMA. En el modo de Programa hay un total de 12 perfiles de programa (P1~P12) (Dibujos 18~29) para selección. Presione el botón "+" o "-" para seleccionar un perfil y presione MODE para confirmar.

Antes de hacer ejercicio, el usuario debe ajustar el siguiente valor:

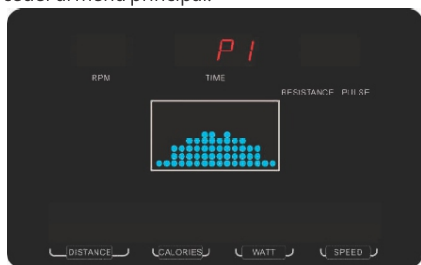
TIME: está parpadeando (Dibujos 30). El usuario puede presionar el botón "+" o "-" para configurar entre 00:00 a 99:00. (Dibujos 31)

DISTANCE: está parpadeando. El usuario puede presionar el botón "+" o "-" para configurar entre 0.0~99.0.

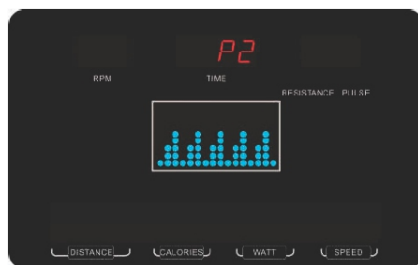
CALORIES: está parpadeando. El usuario puede presionar el botón "+" o "-" para configurar entre 0~990, el incremento/decremento es 10.

PULSE: está parpadeando. El usuario puede presionar el botón "+" o "-" para configurar entre 0-30~230. La consola detectará la frecuencia cardíaca del usuario, ponga las manos en el sensor o use el cinturón de pecho correctamente al comenzar el ejercicio.

Presione MODE para confirmar cada configuración. Presione el botón START/STOP para comenzar el entrenamiento. Durante el modo de entrenamiento, el usuario puede ajustar el nivel de resistencia presionando el botón "+" o "-". Al ajustar el nivel de resistencia, la ventana grande del LED mostrará el valor de nivel durante 2 segundos y el valor PULSO. Una vez que los datos del objetivo preajustado comienzan a contar a 0, el monitor se detendrá automáticamente. El usuario también puede presionar el botón START/STOP para detener el entrenamiento. Presione RESET para retroceder al menú principal.



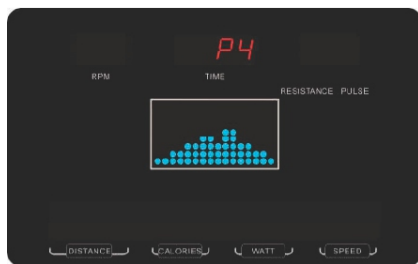
Dibujos 18



Dibujos 19



Dibujos 20



Dibujos 21



Dibujos 22



Dibujos 23



Dibujo 24



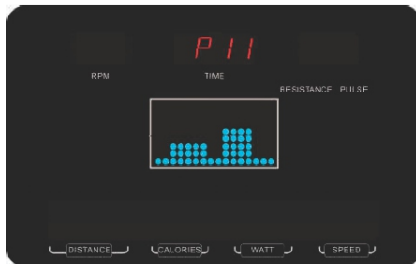
Dibujo 25



Dibujo 26



Dibujo 27



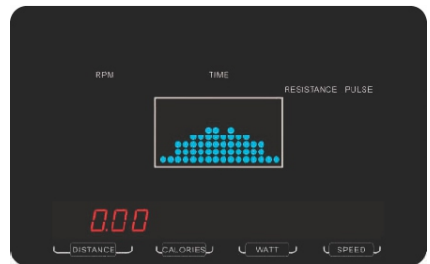
Dibujo 28



Dibujo 29



Dibujo 30



Dibujo 31

4-3 Modo de usuario (programa)

Presione RESET para ir al menú principal. Presione la tecla "+" o "-" y presione MODE para ingresar al programa USUARIO. El usuario puede crear su propio perfil en este modo. El primer punto azul del perfil comenzará a parpadear, presione el botón "+" o "-" para ajustar el nivel de resistencia de cada punto de la columna (Dibujo 32), presione MODE para confirmar. Un perfil completo del programa tendrá que establecerse 16 columnas (Valor predeterminado = 1). Para finalizar o salir de la configuración, mantenga presionado el botón MODE durante 2 segundos. Luego ajuste el siguiente valor:

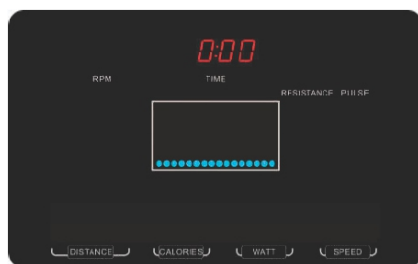
TIME: está parpadeando (Dibujo 33). Presione el botón "+" o "-" para configurar el tiempo de entrenamiento objetivo de 00:00 a 99:00. Presione el botón START / STOP para comenzar el entrenamiento.

Durante el modo de entrenamiento, el usuario puede ajustar el nivel de resistencia presionando el botón "+" o "-".

Una vez que los datos del objetivo preajustado comienzan a contar a 0, el monitor se detendrá automáticamente. Puede presionar el botón START/STOP para comenzar a entrenar nuevamente. Otros datos preestablecidos seguirán la cuenta regresiva de los datos anteriores. Durante el modo STOP, el usuario puede presionar el botón RESET para retroceder al menú principal.



Dibujo 32



Dibujo 33

4.4 Modo H.R.C.

Presione la tecla RESET para ir al menú principal. Presione el botón "+" o "-" y presione MODE para ingresar H.R.C. modo. En H.R.C. modo, presione el botón "+" o "-" para elegir: 55%, 75%, 90% o TAG. El LED parpadeará. El usuario puede elegir un valor diferente, el sistema de valores preestablecidos son autocalculados basados en la entrada de la edad (AGE) y se mostrará en la ventana PULSE (Dibujo 34~37). Presione MODE para confirmar. Si el usuario selecciona H.R.C TAG, la pantalla mostrará el valor preestablecido 100, presione "+" o "-" para ajustar el pulso objetivo entre 30 ~ 230.

Presione el botón MODE para ingresar, luego ajuste el valor siguiente:

TIEMPO: está parpadeando. Puede presionar el botón "+" o "-" para configurar el tiempo de entrenamiento objetivo de 00:00 a 99:00 (Dibujo 38).

Presione el botón START / STOP para comenzar el entrenamiento.

Durante el entrenamiento, el nivel de resistencia se ajustará automáticamente de acuerdo con su frecuencia cardíaca actual.

Si no se detecta señal de pulso, el LED central muestra ♥? Dibujo 39. Presione STOP para pausar el entrenamiento, presione el botón RESET para retroceder al menú principal.

HRC 55% ⇒ DIET PROGRAM
BAJAR PESO

HRC 75% ⇒ HEALT PROGRAM
CONDICIONAMIENTO FISICO

HRC 90% ⇒ SPORTS PROGRAM
ALTO RENDIMIENTO



Dibujo 34



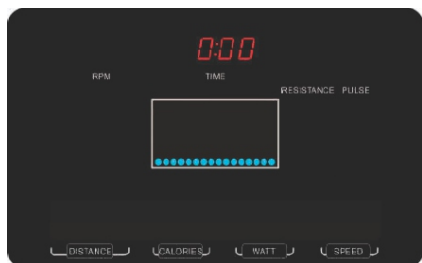
Dibujo 35



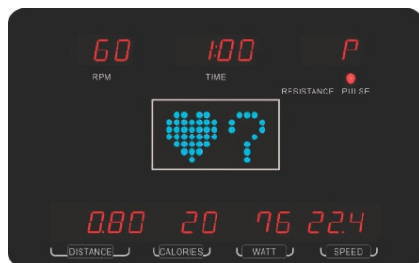
Dibujo 36



Dibujo 37



Dibujo 38



Dibujo 39

4-5 WATT Modo de control

Cuando el usuario esté en cualquier modo, presione el botón START/STOP y RESET para ir al menú principal. Presione el botón "+" o "-" y presione MODE para ingresar al modo de entrenamiento constante WATT. Al entrar en el modo WATT, el valor preestablecido 120 parpadea (Dibujo 40). El usuario puede ajustar el valor de WATT presionando el botón "+" o "-" de 10~350 con un incremento de 5W y presionando MODE para confirmar. Luego ajuste el siguiente valor:

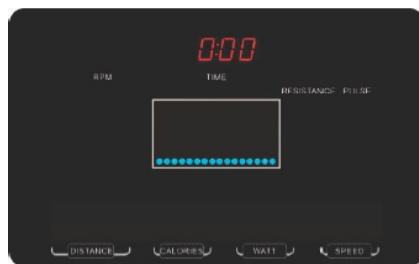
TIEMPO: está parpadeando. Puede presionar el botón "+" o "-" para configurar el tiempo de entrenamiento objetivo de 00:00 a 99:00 (Dibujo 41).

Presione el botón START / STOP para comenzar el entrenamiento.

El sistema ajustará el nivel de WATT automáticamente de acuerdo con los datos preestablecidos, las RPM actuales y la velocidad de entrenamiento. Si la velocidad de entrenamiento es rápida, el nivel de resistencia disminuirá. De lo contrario, aumentará. Cuando detenga el entrenamiento, el usuario puede presionar el botón RESET para retroceder al menú principal



Dibujo 40



Dibujo 41

5. Modo RECUPERACIÓN (Recovery)

Si no hay entrada de señal de pulso a la consola, no es válido presionar el botón RECOVERY.

Cuando aparezca el valor del pulso en la pantalla, presione el botón RECOVERY para comenzar la prueba, mantenga ambas las manos en el sensor (o use la correa de pecho). Todas las funciones de visualización se detendrán, excepto "TIME" que comienza la cuenta regresiva desde 00:60 por segundo (Dibujos 42) and la luz PULSE está encendida. La resistencia del sistema se reducirá al nivel 1.

Mientras que TIME cuenta hasta 00:00, la pantalla mostrará el estado de recuperación de la frecuencia cardíaca con "FX" (X = 1, ... 6) (Dibujos 43). F1 es el mejor, F6 es el peor.

Presione nuevamente el botón RECOVERY para ir al estado de entrenamiento anterior.

Si el usuario presiona RECOVERY antes de conteo regresivo TIME hasta 00:00, el modo RECOVERY se deshabilitará y la consola irá al menú principal.



Dibujos 42



Dibujos 43

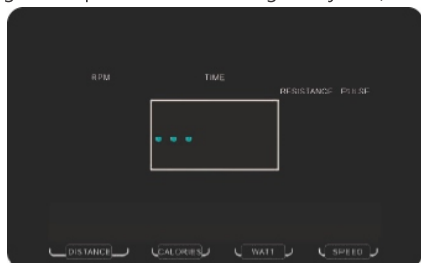
6. Modo BODY FAT (Grasa corporal)

En el modo STOP, presione el botón BODY FAT para comenzar la medición de la grasa corporal. El sistema comenzará a medir. Durante la medición, el usuario debe sostener ambas manos en el sensor y la pantalla se mostrará como Dibujos 44-46 hasta que la consola termine de medir. Después de la medición, la pantalla mostrará el porcentaje de GRASA CORPORAL e IMC (índice de masa corporal) y el consejo FAT (Dibujos 47-48). Presione el botón BODY FAT nuevamente para volver al estado de entrenamiento anterior.

Visualización del código de error durante la medición:

E-1 - el usuario no sujeta las empuñaduras correctamente (Dibujos 49)

E-4 - grasa corporal% excede el rango de ajuste (5.0% ~ 50%) (Dibujos 50).



Dibujos 44



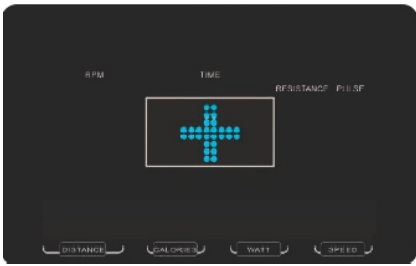
Dibujos 45



Dibujos 46



Dibujos 47



Dibujado 48



Dibujado 49



Dibujado 50

NOTA:

1. Presione el botón RESET durante 2 segundos para el RESTABLECIMIENTO TOTAL, la consola ingresará al modo INICIAR, habrá un sonido 1s, todos los LED se mostrarán durante 2 segundos y luego pasará al modo de configuración. Nivel de carga es 1.
2. Este sistema tiene un recordatorio de ALARMA:
 - 1 sonido corto - botón válido
 - 2 sonidos cortos: el botón o pulso no válido excede el valor objetivo
 - 3 sonidos cortos por segundo - WATT está por encima de las especificaciones
 - 4 sonidos cortos: contagem regressiva del valor de la función hasta 0
 - 6 sonidos cortos - H.R.C. & WATT sistema de fuerza de control para detener

Otra función:

1. Cargador USB: la consola puede proporcionar una porta USB para cargar dispositivos móviles o tabletas.
2. Reproductor de MP3: la consola está construida con altavoz, el usuario puede conectarlo al dispositivo móvil para la función de Mp3.
3. Ventilador: la consola está provista de ventilador; el usuario puede abrir o cerrar el ventilador.
4. Inclinación - Durante el entrenamiento, el usuario puede presionar ▲ o ▼ para ajustar la inclinación hacia arriba o hacia abajo. (Rango: 1~15 niveles (Dibujado 51-52). El motor aumentará o disminuirá según corresponda.



Dibujado 51



Dibujado 52

GARANTÍA

Condiciones Generales de la Garantía

A. La atención en garantía será realizada solamente mediante la presentación de la factura/cupón fiscal original de venta y en los límites establecidos por este término. La garantía será prestada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada, que cubre las principales ciudades del país.

B. Las condiciones establecidas en el presente Acuerdo se garantizan al primer comprador usuario de este producto por un período de seis (6) meses (incluyendo el período de garantía legal - primeros 90 (noventa) días contados a partir de la fecha de emisión del pagaré / cupón fiscal venta, en el caso de uso exclusivamente residencial.

C. Los períodos de garantía y la cobertura a partir de la fecha de emisión de la venta de cupones de la nota / cupón fiscal venta, incluyendo el plazo estatutario de los noventa (90) días:

PIEZAS Y COMPONENTES	TIEMPO
Estructura	6 meses
Pintura (oxidación)	6 meses
Monitor	6 meses
Correa	90 días
Piezas de plástico y caucho	6 meses
Mano de obra	6 meses

D. Las piezas reparadas o cambiadas bajo esta garantía no se detienen ni se extienden el período de garantía estipulado inicialmente.

E. Para utilizar esta garantía, el equipo debe haber sido instalado por el asistente técnico autorizado, a excepción de los productos residenciales.

F. La garantía no cubre los servicios de instalación y mantenimiento preventivo, como la limpieza, lubricación y ajuste del producto.

G. Ningún revendedor está autorizado a recibir producto de cliente para encaminarlo a la Asistencia Técnica Autorizada o de esta retirarlo para devolución al mismo proporcionar informaciones en nombre de Fabricante / Distribuidor sobre el progreso del servicio. El Fabricante / Distribuidor no se responsabilizará por cualquier daño o retraso debido a este incumplimiento.

H. El Fabricante / Distribuidor mantendrá disponibles los repuestos hasta que dejen de fabricar o importar el equipo. Si cesado la producción o importación de los equipos para mantener el suministro de repuesto el Fabricante / Distribuidor su línea de equipos para un período de tiempo razonable, de acuerdo con la ley.

I. Dentro del plazo de 30 (treinta) días si el equipo presenta algún mal funcionamiento, el cliente puede optar por llevar el producto a un puesto autorizado o servicios que solicite en su casa sin gastos de viaje en los municipios incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada. Transcurrido el plazo de treinta (30) días o municipios no incluidos en la Red de Asistencia Técnica Autorizada los gastos

resultantes de cualquier transporte o el equipo a un servicio de carga, desplazamiento o visita técnica por ayudante cualificado, se deben a la cliente, si este equipo cubierto por esta garantía.

J. Lubricantes, siliconas para caminadoras, vaselina para los pesos de guía y micro aceite a las articulaciones de las estaciones de peso, se recomienda exclusivamente por el fabricante, disponible en la Red de Asistencia Técnica.

K. Los componentes que se desgastan con el uso regular de los equipos, tales como escobillas del motor, correas, pastillas, bandas de freno, fieltro, cadenas y cables de acero, cuando está presente en el equipo, garantizan por un período de 90 días a partir de la factura o defecto de fabricación, apreciada por la Red de Asistencia Técnica Autorizada.

Extinción de la Garantía:

Esta Garantía será considerada sin efecto cuando:

A. Haya transcurrido normalmente el plazo de su validez.

B. El equipamiento fuere entregado para reparación de las personas no autorizadas por el Fabricante / Distribuidor, fueren verificados signos de violación de sus características originales o montaje fuera del nivel de fábrica.

C. Hayan ocurrido daños que este venga a sufrir como consecuencia de mal uso, uso de productos de limpieza inadecuados, la oxidación de origen de los agentes externos, a la intemperie, negligencia, modificación, uso de accesorios no recomendados, mal diseño de la aplicación para la que es, caídas, perforaciones, utilizar e instalación que no esté conforme con el manual de instrucciones, cableado tensiones no aptos, sin conexión a tierra en redes de tamaño malos y / o fluctuaciones y sobrecargas excesivas.

Observaciones:

A. Cables, mosquetones, pedales cuando ya existente en el producto deben ser reemplazados una vez al año.

B. Fabricante / Distribuidor no se responsabiliza por eventuales accidentes y sus consecuencias, derivadas de la violación de las características originales o montaje fuera del estándar de fábrica de sus equipamientos.

C. Son responsabilidad del cliente son los costos de atención de llamadas infundado juzgado.

Nota: Fabricante / Distribuidor se reserva el derecho de promover alteraciones de éste sin previo aviso.



INFORMAÇÕES DE SEGURANÇA

Leia este manual antes de usar o produto e guarde-o para referência futura para evitar o risco de calor, incêndio, choque elétrico ou ferimentos.

É responsabilidade do proprietário garantir que todos os usuários do equipamento sejam adequadamente informados sobre as precauções de segurança.

Se o equipamento não estiver em perfeitas condições, chame um assistente técnico.

Considerações Gerais

- Posicione o produto em superfície plana a pelo menos 30cm de distância de qualquer parede, mantendo o fundo livre de quaisquer obstáculos.

- Nunca permita que mais de uma pessoa use a esteira ao mesmo tempo.

- Consulte o seu médico antes de iniciar e durante qualquer programa de exercícios. Atenção especial deve ser dada a crianças, mulheres grávidas, idosos, pessoas com problemas cardíacos e pessoas com deficiência.

- Os valores indicados no monitor são pontos de referência, não podem ser considerados com precisão suficiente para avaliação clínica.

- Mantenha afastado do equipamento, crianças e animais de estimação, principalmente durante o uso e não insira objetos nos orifícios do equipamento.

- Use roupas esportivas adequadas. Não use roupas largas que possam ficar presas no equipamento. Para fazer exercícios, use sempre tênis confortáveis, não ande descalço ou com sandálias.

- Este dispositivo não se destina a ser usado por pessoas cujas capacidades físicas ou mentais sejam reduzidas ou inexperientes, a menos que sejam supervisionadas por uma pessoa responsável.

- As crianças devem ser supervisionadas para garantir que não brinquem com o aparelho.

Observações

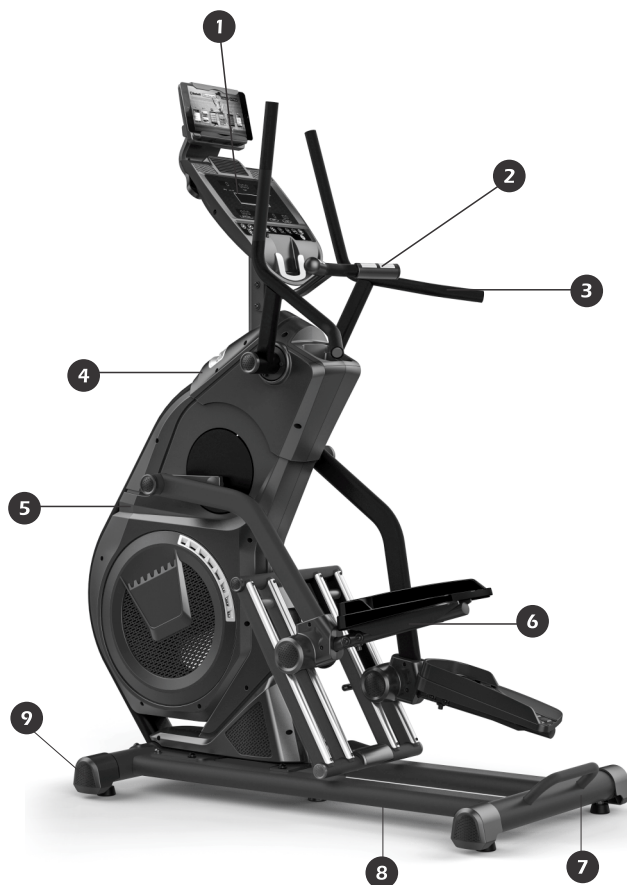
A. O Fabricante / Distribuidor não se responsabiliza por acidentes e suas consequências decorrentes da violação das características originais ou montagem fora dos ajustes de fábrica de seus produtos.

B. Nenhum Revendedor ou Assistência Técnica Autorizada está autorizado a alterar estes Termos ou assumir compromissos em nome do Fabricante / Distribuidor.

C. O cliente é responsável por custos de chamadas técnicas infundadas.

NOTA: As figuras e fotos neste manual são apenas para fins ilustrativos. O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de fazer alterações no produto sem aviso prévio. Este manual pode ilustrar opções que não fazem parte do equipamento adquirido.

COMPONENTES E ESPECIFICAÇÕES TÉCNICAS



1. Monitor
2. Hand Grip
3. Pegador fixo
4. Estrutura frontal
5. Carenagem
6. Pedal
7. Base traseira
8. Estrutura base
9. Base frontal

Produto		Embalado	
Peso líq. (aproximado)	114,50 kg	Peso bruto	131,50 kg
Resistência	24	Largura (caixa)	500 mm
Tamanho da passada	264mm	Altura (caixa)	1035 mm
Largura máxima	1660 mm	Comprimento (caixa)	1430 mm
Comprimento máximo	880 mm		
Altura máxima	1780 mm		

MONTAGEM

Kit de acessórios

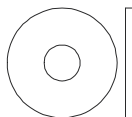
Confira se todos os acessórios encontram-se junto ao equipamento:



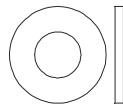
ø6 - 6



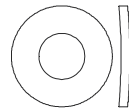
ø8.5 x ø20 x T1.5 - 4



ø8.2 x ø25 x T2 - 2



ø10 x ø22 x T2 - 6



ø10.5 x R100 x T2 - 2



ø8 - 10



ø10 - 8



ø8.5 x R25 x T2.0 - 8



M8 - 6



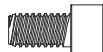
M5 x 15 - 4



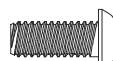
OPTIONAL
IPAD HOLDER
ST4 X 16 - 4



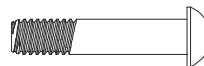
M6 x 15 - 6



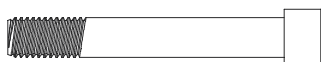
M8 x 15 - 4



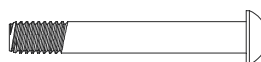
M8 x 20 - 6



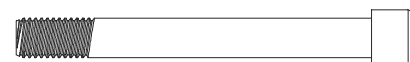
M8 x 40 x 20 - 4



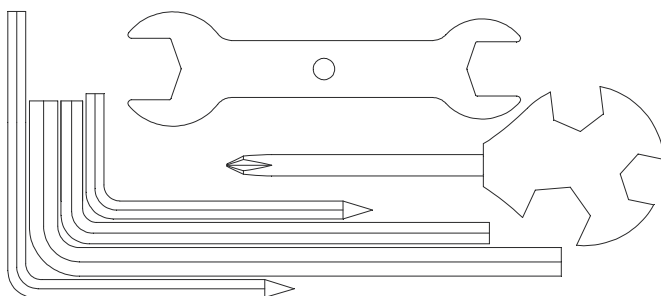
M10 x 70 20 - 6



M8 x 60 x 20 - 2



M10 x 90 x 20 - 2



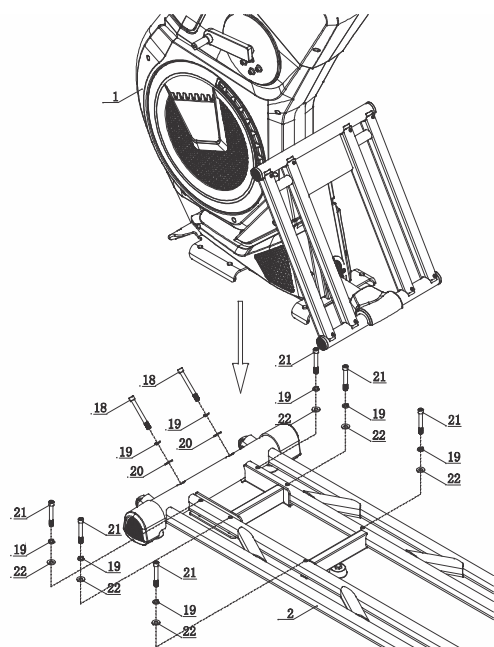
Descrição	Especificação	Qtdd
Chave L	5x80x80S	1
Chave L	5x35x85S	1
Chave L	6x40x120	1
Chave L	8x45x145	1
Chave Phillips	14x17x75	1
Chave de boca	15#&17#	1

Montagem



NOTA: Coloque a embalagem com o equipamento em uma superfície nivelada. É recomendado que você coloque uma cobertura de proteção para seu piso. Tenha cautela quando estiver carregando e transportando o equipamento. Desembale e monte o equipamento onde o mesmo será utilizado. Se necessário, peça o auxílio de outra pessoa.

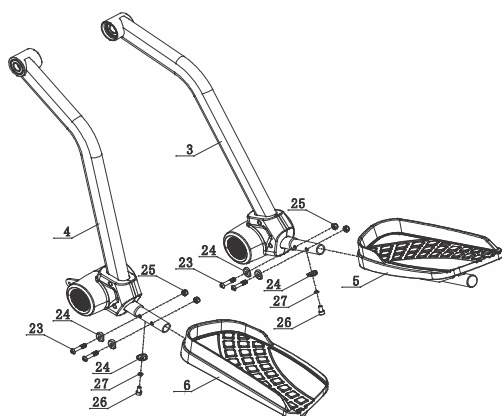
PASSO 1



Monte a estrutura principal (1) na estrutura base (2) com 6 parafusos (21), 6 arruelas elásticas (19), 6 arruelas plana (22), 2 parafusos (18), 2 arruelas elásticas (19), 2 arruelas curva (20). Use a chave Phillips disponível.

Atenção: coloque primeiro todos os parafusos e arruelas nos orifícios da estrutura e então aperte-os.

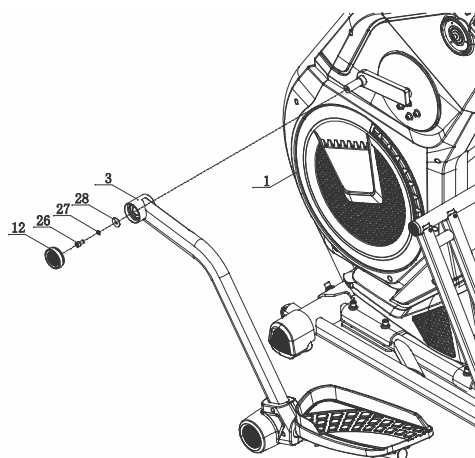
PASSO 2



Insira o braço de conexão do pedal esquerdo (3) no pedal esquerdo (5), fixe com 2 parafusos (23), 2 arruelas curvada (24), 2 porca (25), 1 arruela curvada (24), 1 arruela elástica (27), 1 parafuso (26). Monte o lado direito conforme acima.

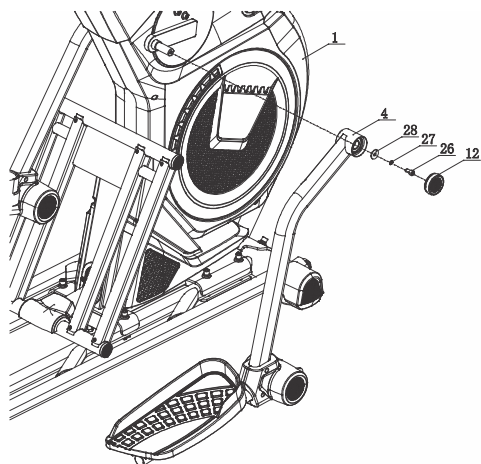
Atenção: coloque primeiro todos os parafusos e arruelas nos orifícios da estrutura e então aperte-os.

PASO 3



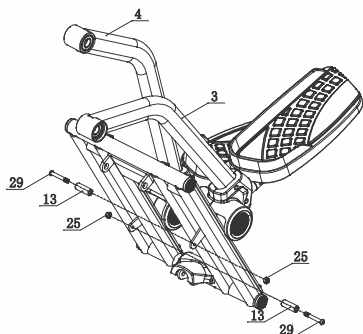
Aplique um pouco de graxa no eixo da estrutura frontal (1), monte o conjunto do pedal esquerdo (3) na estrutura frontal (1), fixe com 1 arruela plana (28), 1 arruela elástica (27) 1 parafuso (26) e monte o acabamento (12).

PASO 4



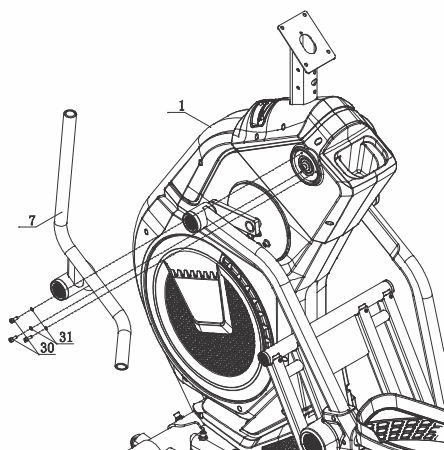
Aplique um pouco de graxa no eixo da estrutura frontal (1), monte o conjunto do pedal direito (4) na estrutura frontal (1), fixe com 1 arruela plana (28), 1 arruela elástica (27) 1 parafuso (26) e monte o acabamento (12).

PASO 5



Instale a bucha deslizante (13) no conjunto esquerdo (3) com 1 porca trava (25) e 1 parafuso (29).
Monte o lado direito (4) igual aos passos anteriores.
Espalhe uma fina camada graxa uniformemente ao longo das pistas onde os rodízios se deslocam. Em seguida limpe o excesso de graxa.

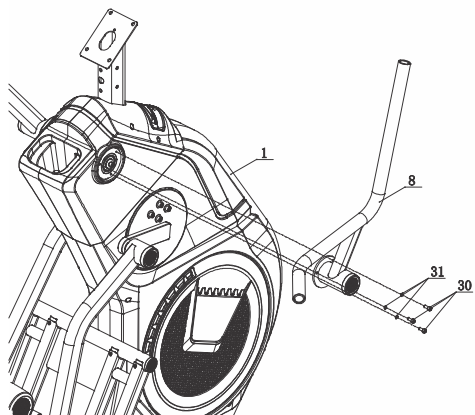
PASO 6



Monte o braço oscilante superior esquerdo (7) na estrutura principal (1). Fixe com 3 arruelas elásticas (31) e 3 parafusos (30).

Atenção: coloque primeiro todos os parafusos e arruelas nos orifícios da estrutura e então aperte-os.

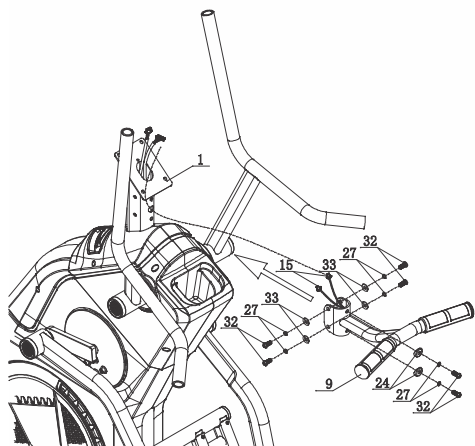
PASO 7



Monte o braço oscilante superior direito (8) na estrutura principal (1). Fixe com 3 arruelas elásticas (31) e 3 parafusos (30).

Atenção: coloque primeiro todos os parafusos e arruelas nos orifícios da estrutura e então aperte-os.

PASO 8

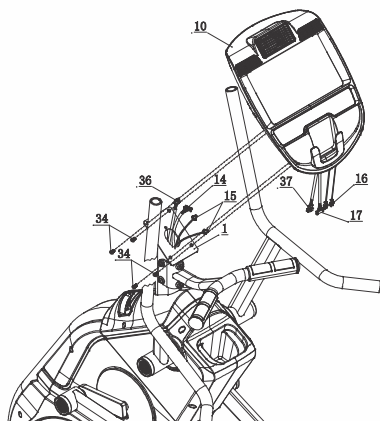


Passa o cabo de comunicação (15) através do orifício na estrutura (1).

Insira o pegador (9) na estrutura (1), fixe com 4 arruelas (33), 4 arruelas elástica (27), 4 parafusos (32), 2 arruelas curva (24), 2 arruelas elástica (27), 2 parafusos (32).

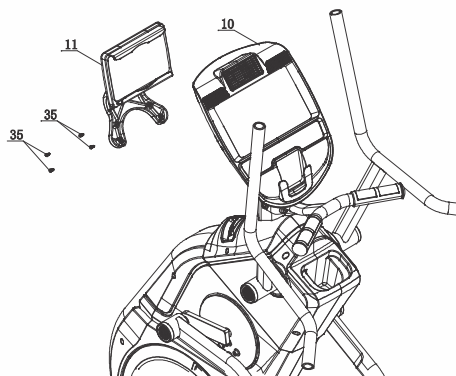
Atenção: coloque primeiro todos os parafusos e arruelas nos orifícios da estrutura e então aperte-os.

PASO 9

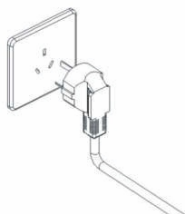


Conecte o cabo de comunicação (17) do monitor ao cabo de comunicação (14), o cabo de comunicação (16) do monitor (16) ao cabo do pulso (15), o cabo de comunicação (37) do monitor ao cabo de comunicação (36). Monte o monitor (10) na estrutura (1). Fixe com 4 parafusos (34).

PASO 10



Fixe o suporte do I-pad (11) ao monitor (10) com 4 parafusos (35).



ATERRAMENTO

O equipamento deve estar conectado ao fio terra através de uma tomada correta que seja compatível com as normas locais. Consulte um técnico responsável para obter ajuda. Deve ser inferior a 220-240V e coincidir com este tipo de soquete como na imagem.

Funções dos botões

RECOVERY	Para avaliar o estado de recuperação de frequência cardíaca.
MODE	No modo STOP, pressione este botão para selecionar a função ou confirmar todos os valores de configuração.
PROGRAM	Para selecionar o programa de treinamento.
BODY FAT	Para avaliar a gordura corporal % (5.0% ~ 50%) e BMI (0 ~ 50)
+	Para aumentar o nível de resistência, selecionar programa ou aumentar valor das funções.
-	Para diminuir o nível de resistência, selecionar programa ou diminuir valor das funções
RESET	No modo STOP ou no modo de configuração, pressione o botão retroceder ao menu principal. Mantenha pressionado durante 2 segundos, o monitor se reiniciará e começará desde o modo de configuração do perfil do usuário.
START/STOP	Para iniciar ou parar o treinamento. Quando o usuário para o treino pressionando a tecla START/STOP, o monitor permanecerá com todos os valores da configuração atual.
FAN	Quando ligar ou durante o treino, o usuário pode pressionar o botão FAN para iniciar a função do ventilador, pressione-o novamente para fechá-lo.
INCLINE ▲	Aumenta o nível de inclinação (1~15)
INCLINE ▼	Diminui o nível de inclinação (15~1)

Funções do monitor

TIME	<ul style="list-style-type: none">- Contagem progressiva - sem valor estabelecido, o tempo contará a partir de 0:00.- Contagem regressiva - com valor estabelecido, o tempo contará desde do valor definido até 0, o sistema irá parar e soa um alarme.- Faixa de visualização: 0:00 ~ 99:59; Faixa de ajuste: 0:00 ~ 99:00.
SPEED	<ul style="list-style-type: none">- No modo START, com dados de entrada o display exibe a velocidade do treinamento em 3s; sem entrada de dados o valor de SPEED é 0.- Faixa de visualização: 0.0 ~ máximo 99.9 km/h ou ml/h.- O valor de SPEED e RPM serão mostrados aleatoriamente a cada 6s.

RPM	<ul style="list-style-type: none"> - No modo START, com dados de entrada o display exibe a rotação treinamento em 3s; sem entrada de dados o valor de RPM é 0. - Faixa de visualização: 0 ~ máximo 999. - O valor de SPEED e RPM serão mostrados aleatoriamente a cada 6s.
CALORIES	<ul style="list-style-type: none"> - Contagem ascendente - sem valor estabelecido, as calorias contarão a partir de 0.0. - Contagem regressiva - com o valor estabelecido, as calorias contarão do valor definido até 0, o sistema irá parar e soa um alarme. - Faixa de visualização: 0 ~ 999CAL; Faixa de ajuste: 0 ~ 990CAL.
DISTANCE	<ul style="list-style-type: none"> - Contagem ascendente - sem valor estabelecido, a distância contará a partir de 0.0. - Contagem regressiva - com o valor estabelecido, a distância contará do valor definido até 0, o sistema irá parar e soa um alarme. - Faixa de visualização: 0.0 ~ 99.9km(ml); Faixa de ajuste: 0.0 ~ 99.0km(ml).
PULSE	<ul style="list-style-type: none"> - Com a entrada de dados da pulsação, mostrará a frequência cardíaca do usuário em 7.5s; sem entrada de dados mostrará 0. - Se a pulsação exceder o valor objetivo estabelecido, o monitor dispara um alarme. - Faixa de visualização: P-30 ~ 230; Faixa de ajuste: 0-30 ~ 230.
WATT	<ul style="list-style-type: none"> - Mostra o consumo de energia durante o treinamento. Com entrada de dados, mostrará o valor WATT em 3s; sem entrada de dados, o display WATT mostra 0 em 4,6s. - Faixa de visualização: 0-999.
MANUAL	<ul style="list-style-type: none"> - Para ajustar manualmente o nível de carga de treinamento.
PROGRAM	<ul style="list-style-type: none"> - Nível de carga de auto-seleção para treino; 12 perfis predefinidos para serem selecionados (P1 ~ P12).
USER	<ul style="list-style-type: none"> - O usuário cria seu próprio perfil de nível de resistência para treino.
H.R.C.	<ul style="list-style-type: none"> - Modo de treinamento Target HRC. - Quanto modos de seleção: 55%, 75%, 90%, TAG.
WATT CONSTANT	<ul style="list-style-type: none"> - Modo de treinamento constante WATT.

Configurações

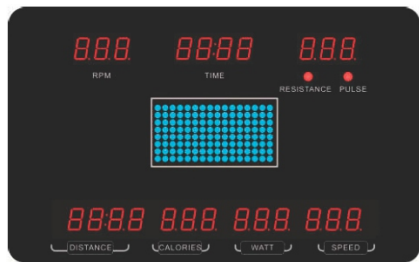
1. Power on

Conecte o cabo (pressione a tecla RESET durante 2s), haverá um bip durante 1s e o LED ligará completamente por 2s (Desenho 1), os displays mostrarão KM (ou ML) e "E" (ou "A") em CALORIE (Desenho 2). Em seguida passa ao modo de configuração do usuário.

2. Configuração de perfil de usuário

2-1 O perfil de usuário predeterminado do sistema é U1 (Desenho 3), pressione UP ou DOWN para selecionar entre U1-U4, pressione o botão MODO para confirmar. Pressione os botões "+" ou "-" para estabelecer SEX (Desenho 4), EDAD (Desenho 5), ALTURA (Desenho 6), PESO (Desenho 7) e confirme pressionando MODO.

Quando terminada a configuração, o sistema entrará na página de seleção de funções (Desenho 8).
2-2 SEXO-Femenino/Masculino; AGE-1~99; ALTURA - 100~200 cm; PESO: 20~150 kg. O valor predeterminado é o último valor de entrada.



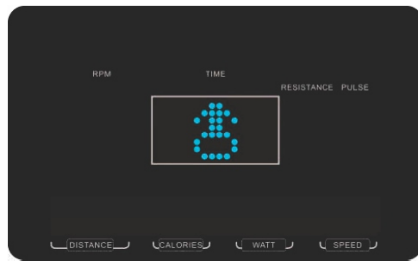
Desenho 1



Desenho 2



Desenho 3



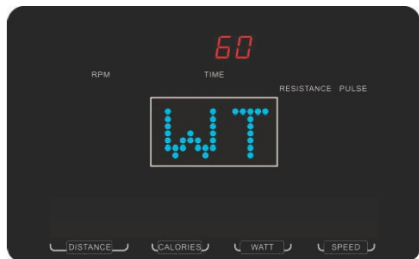
Desenho 4



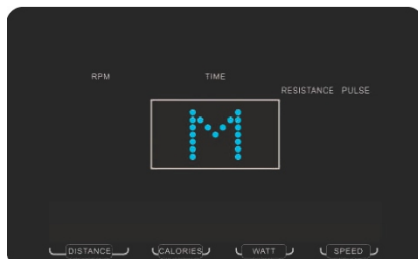
Desenho 5



Desenho 6



Desenho 7



Desenho 8

3. Power off

Quando não há entrada de sinal RPM durante 4 minutos, o LED e o monitor entram no modo SLEEP. Sem tirar o cabo de alimentação, o usuário pode pressionar qualquer tecla ou começar a pedalar para ativar o monitor.

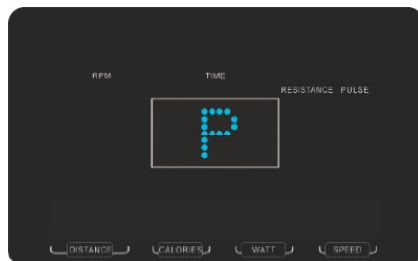
4. Seleção do modo de treinamento

Depois da configuração dos dados do usuário, retorne ao menu principal, o usuário pode pressionar "P" (PROGRAMA) ou "+" / "-" para selecionar: MANUAL⇒PROGRAM⇒USUARIO⇒H.R.C.⇒WATT (Desenho 9-13), o LED se acenderá no display, pressione MODE para confirmar.

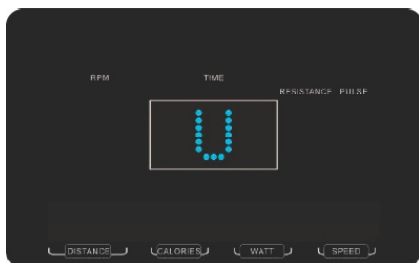
No menu principal, o usuário também pode pressionar START/STOP para entrar no modo de treinamento manual diretamente.



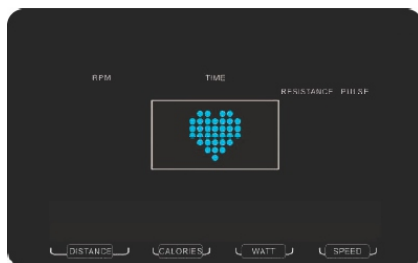
Desenho 9



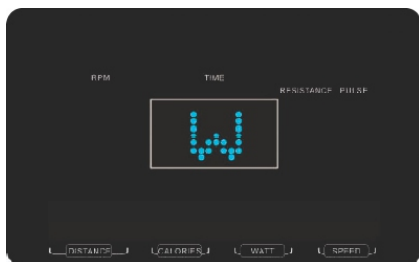
Desenho 10



Desenho 11



Desenho 12



Desenho 13

4.1 Modo manual

No menu principal, pressione a tecla "P" (PROGRAMA) ou pressione "+" / "-" para selecionar MANUAL, pressione MODE para entrar.

Antes de começar o exercício, o usuário deve ajustar os seguintes valores:

TIME: fica piscando (Desenho 14). O usuário pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar o tempo de treinamento de 00:00 a 99:00. Pressione MODE para confirmar a configuração.

DISTANCE: fica piscando (Desenho 15). O usuário pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar a distância de 0.0~99.0. Pressione MODE para confirmar a configuração.

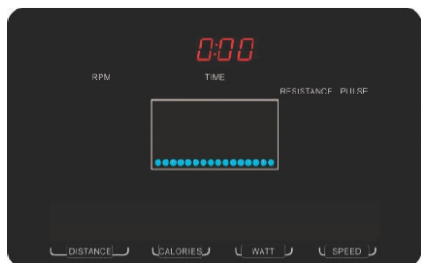
CALORIES: fica piscando (Desenho 16). O usuário pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar o valor de calorias de 0~990, o acréscimo/decréscimo é de 10. Pressione MODE para confirmar a configuração.

PULSE: fica piscando (Desenho 17). O usuário pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar o valor de pulso objetivo de 0-30~230. Pressione MODE para confirmar a configuração. O monitor detectará a frequência cardíaca do usuário, põe as mãos no sensor ou use a cinta peitoral corretamente ao começar o exercício.

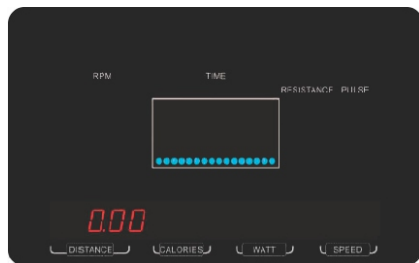
Durante o ajuste, TIME/DISTANCE/CALORIES se ligará e o valor piscará em 1Hz para ajuste. Pressione "+" ou "-" para ajustar o valor. Manter pressionado o botão "+" ou "-", o valor continua aumentando/diminuindo. Quando começar o exercício, o LED PULSE se ligará e mostrará o valor do pulso; se não houver sinal do pulso, o display PULSE mostra "P". Pressione o botão START/STOP para começar o treinamento.

Durante o treinamento o usuário pode ajustar o nível de resistência pressionando o botão "+" ou "-". Ao ajustar o nível de resistência, o display RESISTENCE mostrará o valor durante 2 segundos e então mostrará PULSE. Uma coluna azul começa a piscar uma por uma e muda para a seguinte conforme o tempo estabelecido dividido por 16. Uma vez que os dados do objetivo preajustado começam a contar do 0, o monitor parará automaticamente.

O usuário também pode pressionar o botão START/STOP para parar o treinamento. Pressione RESET para retroceder ao menu principal.



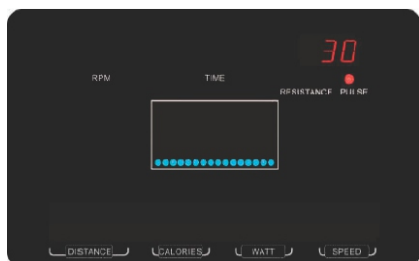
Desenho 14



Desenho 15



Desenho 16



Desenho 17

4.2 Modo programa

Pressione RESET para ir ao menu principal. Pressione a tecla "+" ou "-" e pressione MODE para entrar no modo PROGRAMA. O modo de Programa tem um total de 12 programa predefinidos (P1~P12) (Desenho 18~29) para seleção. Pressione "+" ou "-" para selecionar um perfil e pressione MODE para confirmar.

Antes de fazer o exercício, o usuário deve ajustar os seguintes valores:

TIME: fica piscando (Desenho 30). O usuário pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar entre 00:00 a 99:00. (Desenho 31)

DISTANCE: fica piscando. O usuário pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar entre 0.0~99.0.

CALORIES: fica piscando. O usuário pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar entre 0~990, o acréscimo/decréscimo é de 10.

PULSE: fica piscando. O usuário pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar entre 0-30~230. O monitor detectará a frequência cardíaca do usuário, ponha as mãos no sensor ou use a cinta peitoral corretamente ao começar o exercício.

Pressione MODE para confirmar cada configuração. Pressione o botão START/STOP para começar o treinamento.

Durante o modo de treinamento, o usuário pode ajustar o nível de resistência pressionando o botão "+" ou "-". Ao ajustar o nível de resistência, o display de LED mostrará o valor do nível durante 2 segundos e de PULSO.

Uma vez que os dados objetivo estão preajustados, começa a contar de 0 e o monitor para automaticamente.

O usuário também pode pressionar o botão START/STOP para parar o treinamento. Pressione RESET para voltar ao menu principal.



Desenho 18



Desenho 19



Desenho 20



Desenho 21



Desenho 22



Desenho 23



Desenho 24



Desenho 25



Desenho 26



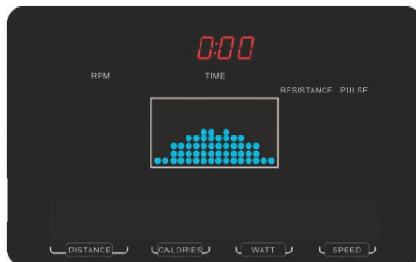
Desenho 27



Desenho 28



Desenho 29



Desenho 30



Desenho 31

4-3 Modo de usuário

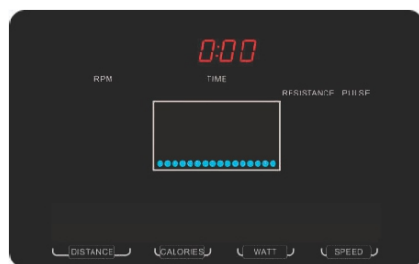
Pressione RESET para ir ao menu principal. Pressione a tecla "+" ou "-" e pressione MODE para entrar no programa USUARIO. O usuário pode criar seu próprio perfil neste modo. O primeiro ponto azul do perfil começará a piscar, pressione o botão "+" ou "-" para ajustar o nível de resistência de cada ponto da coluna (Desenho 32), pressione MODE para confirmar. Um perfil completo do programa terá que estabelecer-se em 16 colunas (Valor predeterminado = 1). Para finalizar ou sair da configuração, mantenha pressionado o botão MODE durante 2 segundos. Depois ajuste o valor:

TIME: fica piscando (Desenho 33). Pressione o botão "+" ou "-" para configurar o tempo de treinamento objetivo de 00:00 a 99:00. Pressione o botão START/STOP para começar o treinamento.

Durante o modo de treinamento, o usuário pode ajustar o nível de resistência pressionando o botão "+" ou "-". Uma vez que os dados foram preajustados começa a contar em 0 e o monitor para automaticamente. Pode pressionar o botão START/STOP para começar a treinar novamente. Outros dados preestabelecidos seguirão contagem regressiva. Durante o modo STOP, o usuário pode pressionar o botão RESET para voltar ao menu principal.



Desenho 32



Desenho 33

4.4 Modo H.R.C.

Pressione a tecla RESET para ir ao menu principal. Pressione o botão "+" ou "-" e pressione MODE para entrar em H.R.C. modo. Em H.R.C. modo, pressione o botão "+" ou "-" para selecionar: 55%, 75%, 90% ou TAG. O LED piscará. O usuário pode selecionar um valor diferente, o sistema de valores preestabelecidos são autocalculados baseado na entrada de idade (AGE) e serão mostrados na janela PULSE (Desenho 34~37). Pressione MODE para confirmar. Se o usuário selecionar H.R.C TAG, a janela mostrará o valor preestabelecido 100, pressione "+" ou "-" para ajustar o valor de pulso objetivo entre 30 ~ 230.

Pressione o botão MODE para entrar e ajuste o valor de:

TIME: está piscando. Pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar o tempo de treinamento entre 00:00 a 99:00 (Desenho 38).

Pressione o botão START/STOP para começar o treinamento.

Durante o treinamento, o nível de resistência se ajustará automaticamente de acordo com sua frequência cardíaca atual. Se não detecta sinal de pulso, o LED central mostrará ♥? Desenho 39. Pressione STOP para pausar o treinamento, pressione o botão RESET para voltar ao menu principal.

HRC 55% ⇒ DIET PROGRAM
BAIXAR PESO

HRC 75% ⇒ HEALT PROGRAM
CONDICIONAMENTO FÍSICO

HRC 90% ⇒ SPORTS PROGRAM
ALTO RENDIMENTO



Desenho 34



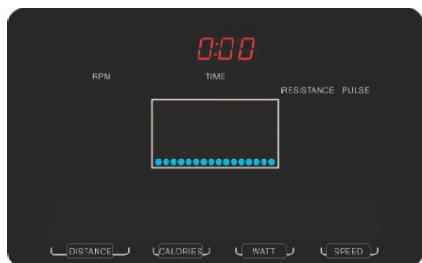
Desenho 35



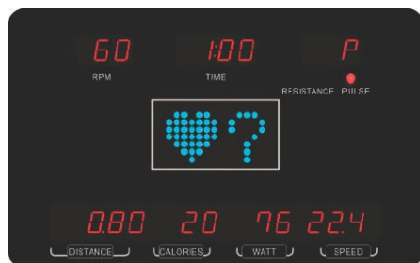
Desenho 36



Desenho 37



Desenho 38



Desenho 39

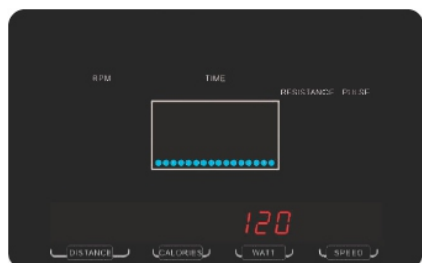
4-5 WATT Modo de controle

Quando o usuário está em qualquer modo, pressione o botão START/STOP e RESET para ir ao menu principal. Pressione o botão "+" ou "-" e pressione MODE para entrar no modo de treinamento constante WATT. Ao entrar no modo WATT, o valor preestabelecido 120 pisca (Desenho 40). O usuário pode ajustar o valor de WATT pressionando o botão "+" ou "-" entre 10~350 com um incremento de 5W e pressionando MODE para confirmar. Ajuste também o valor:

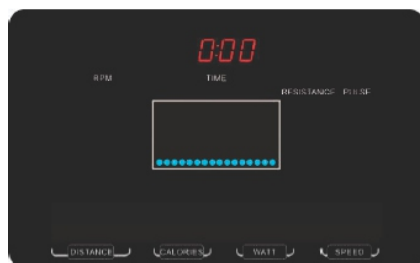
TIME: está piscando. Pode pressionar o botão "+" ou "-" para configurar o tempo de treinamento de 00:00 a 99:00 (Desenho 41).

Pressione o botão START/STOP para começar o treinamento.

O sistema ajustará o nível de WATT automaticamente de acordo com os dados preestabelecidos, as RPM atuais e a velocidade de treinamento. Se a velocidade de treinamento for rápida, o nível de resistência diminuirá. Do contrário, aumentará. Quando para o treinamento, o usuário pode pressionar o botão RESET para voltar ao menu principal.



Desenho 40



Desenho 41

5. Modo RECUPERAÇÃO (Recovery)

Se não tem entrada de sinal de pulso ao monitor, é inválido pressionar o botão RECOVERY.

Quando tem uma entrada de sinal de pulso, pressione o botão RECOVERY para começar a verificação, mantenha ambas as mãos no sensor (ou use a cinta peitoral). Todas as funções de visualização vão parar, exceto "TIME" que começa a contagem regressiva desde 00:60 por segundo (Desenho 42) e a luz PULSE estará ligada. A resistência do sistema se reduzirá ao nível 1.

Enquanto TIME conta até 00:00, o display mostrará o estado de recuperação da frequência cardíaca com "FX" (X = 1, ... 6) (Desenho 43). F1 é o melhor resultado, F6 é o pior.

Pressione novamente o botão RECOVERY para ir ao treino anterior.

Se o usuário pressiona RECOVERY antes da contagem regressiva chegar a 00:00, o modo RECOVERY se desabilitará e o monitor volta ao menu principal.



Desenho 42



Desenho 43

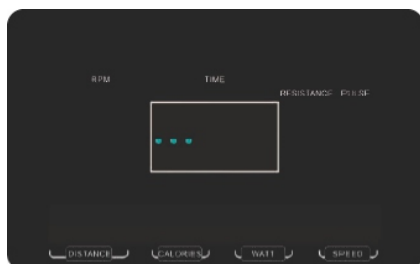
6. Modo BODY FAT (Gordura corporal)

No modo STOP, pressione o botão BODY FAT para começar a medição da gordura corporal. O sistema começará a medir. Durante a medição, o usuário deve manter ambas as mãos no sensor e o display mostrará como Desenho 44-46 até que o monitor termine de medir. Depois da medição, o display mostrará a porcentagem de gordura corporal e IMC (índice de massa corporal) e o valor FAT (Desenho 47-48). Pressione o botão BODY FAT novamente para voltar ao treino anterior.

Visualização do código de erro durante a medição:

E-1 - o usuário não está com as mãos corretamente no sensor (Desenho 49)

E-4 - gordura corporal% excede a faixa de ajuste (5.0% ~ 50%) (Desenho 50).



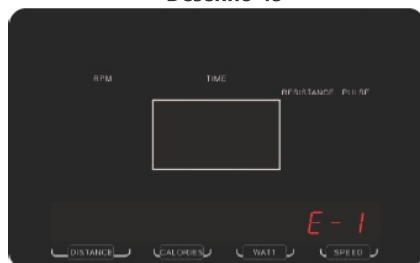
Desenho 44



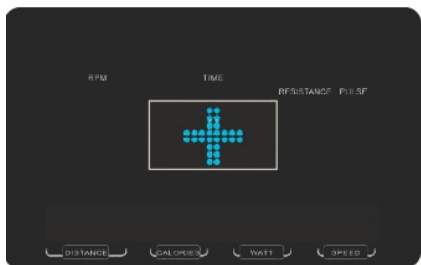
Desenho 45



Desenho 46



Desenho 47



Desenho 48



Desenho 49



Desenho 50

NOTA:

1. Pressione o botão RESET durante 2 segundos para o restabelecimento total, o monitor entrará no modo INICIAR, com um bip de 1s, todos los LED acenderão durante 2 segundos e então passará ao modo de configuração. Nível de carga é 1.
2. Este sistema tem alarmes de aviso:
 - 1 bip curto - botão válido
 - 2 bips curtos: o botão ou pulso não é válido ou excede o valor objetivo
 - 3 bips curtos por segundo - WATT está acima das especificações
 - 4 bips curtos: contagem regressiva do valor da função até 0
 - 6 bips curtos - H.R.C. e WATT sistema de força de controle para parar

Outra função

1. Carregador USB: o monitor pode proporcionar uma porta USB para carregar dispositivos móveis ou tablets.
2. Reprodutor de MP3: o monitor possui caixa de som, o usuário pode conectar dispositivo móvel para a função de Mp3.
3. Ventilador: o monitor possui ventilador, o usuário pode abrir ou fechar ventilador.
4. Inclinação - Durante o treinamento, o usuário pode pressionar ▲ ou ▼ para ajustar a inclinação para mais ou menos. (Faixa:1~15 níveis Desenho 51-52). O motor aumentará ou diminuirá conforme selecionado.



Desenho 51



Desenho 52

GARANTIA

Condições Gerais de Garantia

R. O serviço em garantia somente será realizado mediante apresentação da nota fiscal / cupom fiscal original e dentro dos limites estabelecidos neste termo. A garantia será prestada pela Rede de Assistência Técnica Autorizada, que cobre as principais cidades do país.

B. As condições estabelecidas neste Contrato são garantidas ao primeiro comprador e usuário deste produto por um período de 6 (seis) meses (incluindo o período de garantia legal - primeiros 90 (noventa) dias a partir da data de emissão da nota promissória / cupom de imposto sobre vendas, no caso de uso exclusivamente residencial.

C. Os períodos de garantia e cobertura a partir da data de emissão da venda dos cupons da nota / cupom fiscal de vendas, incluindo o prazo legal de noventa (90) dias:

PEÇAS E COMPONENTES

TEMPO

Estrutura	6 meses
Tinta (oxidação)	6 meses
Monitor	6 meses
Correia	90 dias
Peças de plástico e borracha	6 meses
Mão de obra	6 meses

D. As peças reparadas ou trocadas sob esta garantia não interrompem ou estendem o período de garantia inicialmente estipulado.

E. Para usufruir desta garantia, o equipamento deve ter sido instalado por assistente técnico autorizado, exceto para produtos residenciais.

F. A garantia não cobre serviços de instalação e manutenção preventiva, como limpeza, lubrificação e ajuste do produto.

G. Nenhum revendedor está autorizado a receber produto do cliente para encaminhá-lo à Assistência Técnica Autorizada ou desta para retirá-lo para devolução à mesma fornecer informações em nome do Fabricante/Distribuidor sobre o andamento do serviço. O Fabricante/Distribuidor não será responsável por qualquer dano ou atraso devido a esta violação.

H. O Fabricante/Distribuidor manterá as peças sobressalentes disponíveis até que pare de fabricar ou importar o equipamento. Caso a produção ou importação do equipamento deixasse de manter o fornecimento de peças de reposição o Fabricante / Distribuidor sua linha de equipamentos por um período de tempo razoável, de acordo com a legislação.

I. No prazo de 30 (trinta) dias se o equipamento apresentar avaria, o cliente poderá optar por levar o produto para posto autorizado ou serviços solicitados em casa sem despesas de deslocamento nos municípios incluídos na Rede de Assistência Técnica. Após o período de trinta (30) dias ou municípios não incluídos na Rede de Assistência Técnica Autorizada, as despesas decorrentes de qualquer transporte ou equipamento para serviço de carga, deslocamento ou visita técnica de auxiliar qualificado, são por conta do cliente, se este equipamento coberto por esta garantia.

J. Lubrificantes, silicone para esteiras, vaselina para os pesos guias e micro óleo para as juntas dos postos de musculação, é exclusivamente recomendado pelo fabricante, disponível na Rede

de Assistência Técnica.

K. Componentes que se desgastam com o uso regular do equipamento, como escovas de motor, cintos, pastilhas, bandas de freio, feltro, correntes e cabos de aço, quando presentes no equipamento, são garantidos por um período de 90 dias a partir da fatura ou defeito de fabricação, apreciado pela Rede de Assistência Técnica Autorizada.

Extinção de Garantia:

Esta garantia será considerada nula quando:

A. O período de sua validade normal já expirou.

B. O equipamento foi entregue para reparo por pessoas não autorizadas pelo Fabricante / Distribuidor, caso fossem verificados sinais de violação de suas características originais ou montagem fora do nível de fábrica.

C. Ocorreram danos que podem sofrer como resultado de mau uso, uso de produtos de limpeza inadequados, oxidação proveniente de agentes externos, ao ar livre, negligência, modificação, uso de acessórios não recomendados, mau design da aplicação para a qual é, quedas, perfurações, uso e instalação em desacordo com o manual de instruções, fiação de tensões inadequadas, falta de aterramento em redes de tamanho ruim e/ou flutuações e sobrecargas excessivas.

Observações:

A. Cabos, mosquetões, pedais quando já existentes no produto devem ser substituídos uma vez por ano.

B. O Fabricante/Distribuidor não se responsabiliza por eventuais acidentes e suas consequências, decorrentes da violação das características originais ou montagem fora do padrão de fábrica de seus equipamentos.

C. Eles são de responsabilidade do cliente e os custos de tratamento de chamadas infundados serão cobrados.

Nota: O Fabricante / Distribuidor reserva-se o direito de promover alterações sem aviso prévio.

Athletic